**Hej!**

Nu börjar Örebrocupen närma sig.

Laget bor på Nikolaiskolan (Manillagatan 15 – 19) och äter på Rudbecksskolan (Kungsgatan 31) som är ett par kvarter bort från Nikolaiskolan. Vi samlas vid Nikoalaiskolan kl. 17.00 (preliminär tid).

Om det är någon förälder som inte kommer att följa med så vore det bra om ni säger till så att vi vet. När det gäller transport till Örebro vore vi tacksamma om ni kunde anmäla till christer.kihlgren@idainfront.se huruvida ni är i behov av plats för ert barn eller om ni har plats i er bil. I övrigt räknar vi med att alla tar ansvar och att vi hjälps åt att göra det här till en minnesvärd upplevelse för våra spelare.

Vår första match är **fredag 17e juni kl. 08.00** och vi möter Älta IF på Lyckåsen 3. Sen spelar vi kl **12.00 på fredagen 17e juni** mot Lillån FK på Lundby 2 och sista gruppspelsmatchen **lördag 18e juni kl 11.00** mot NJS Tähtitytöt. Sen får vi se när vi spelar beroende på hur det har gått. För vidare information om cupen gå in på <http://orebrocupen.se> .

Vi tränare ansvarar för tjejerna under cupen och förväntar oss att laget hänger tillsammans. Vi kommer behöva hjälp med skjuts för att eventuellt åka iväg och bada och eventuellt något annat... Om något barn blir sjukt så är det önskvärt att det sover hos föräldrarna (om de är med) för att inte smitta ner alla andra.

Vår ambition är att ha en gemensam aktivitet tillsammans med spelare och anhöriga på lördagskvällen. Vi stämmer av det här med er på plats i Örebro.

Vi ansvarar inte för några värdesaker utan tjejerna får antingen lämna dessa hemma eller ta ansvar för dem själva. Vid matcherna kommer det dock finnas möjlighet att lämna sina värdesaker till oss ledare. Vi ledare har telefoner som de kan få låna vid behov. Tjejerna får gärna gärna ta med sig något spel, kortlek eller motsvarande. Försök att märka upp era saker så mycket som möjligt.

Vi har gjort iordning en packlista som ni kan utgå ifrån och fylla på om vi har glömt något. OBS den är säkert inte komplett utan se den som ett stöd.

**Preliminär matsedel:**

**Torsdag kl. 19:00 - 21:30.**
Fil, mjölk, flingor, choklad, smörgås och kaffe/the.

**Frukost alla dagar**
Fil, mjölk, flingor, juice, choklad, smörgås och kaffe/the.

**Fredag**
Lunch: kycklingstroganoff , ris och sallad
Middag: Panerad fisk, potatis, kall sås och sallad.

**Lördag**
Lunch: Köttbullar, potatis, sås och sallad.
Middag: Kycklinggryta, ris och sallad.

**Söndag**
Lunch: Köttfärsås, pasta och sallad.

Öppettider:
Frukost: 06:15 - 09:00. Lunch 11:00 - 14:30. Middag: 17:30 – 21:00
Torsdag kvällsmål kl. 19:00 - 21:30.

**Packlista:**

**Spelare:**

Matchdress (shorts, strumpor)

Extra svarta fotbollsstrumpor (gärna flera)

Fotbollsskor (gärna ett extra par)

Skotork (om ni har)

Benskydd + ev benskyddstejp eller benskyddshållare

Vidingsjö MOIF träningsoverall

Badlakan

Badkläder

Foppatofflor eller andra tofflor att hoppa i och ur

Shorts

T-shirts

Linnen

Byxor

Trosor

Strumpor

Sport top eller liknande

Ev. discokläder

Sköna kläder att ha på kvällen

Pyjamas

Sängkläder/sovsäck

Kudde

Luftmadrass/liggunderlag

Gosedjur (obligatoriskt☺)

Vattenflaska (märkt)

Regnkläder

Gympaskor

Mindre väska/ryggsäck (för att ta med prylar till match och aktivtet)

Necessär: tandborste, tandkräm, solkräm, resorb, compeed, plåster, värktabletter, ev. egen medicin, schampo, balsam, tvål, hårborste, hårsnoddar, ev. hårband OBS. tjejer med långt hår ska ha det uppsatt på något vis)

Godis, snacks (att ha på kvällen, inte under dagen)

Fickpengar

Kortlek / något kul spel

Ev. solglasögon, keps, bok, påse till smutstvätt

Jag kan tipsa om att det brukar finnas ett sporttält vid xxxxxx (huvudarenan) med sportkläder till bra priser!

Med förhoppning om en trevlig cup med bra väder och glada tjejer och fantastiska FANS/anhöriga!

Varma hälsningar från oss i tränargänget!

Tränare och ledare under Örebrocupen är:

Niclas 070-67 65 710

Christer 070-95 01 684

Jocke 073-41 86 105

Maria 073-41 82 127