**Föräldrainformation (istället för föräldramöte) F0910**

Genomgångspunkter:

* Hur ser laget ut i detta startläge. Målsättning, krav, anda osv
* Säsongens seriespel och uttagning av lag.
* Corona
* Lagets åtagande
* Övriga handbollsaktiviteter.
* Föräldraroll
* Hemsidan
* Medlemsavgifter
* Fotografering

Hur ser laget ut idag

Vi är i skrivande stund 17 spelare i laget. 10st 09:or, 3st 10:or, 3st 11:or samt en tjej född 2007. Det är en relativt bra geografisk spridning på laget med spelare från hela vårt upptagningsområde så som Vintrosa, Garphyttan, Latorp, Lanna med omnejder och en spelare från Binninge/Fjugesta. Träningarna är två gånger i veckan, måndagar 18.00-19.15 i Garphyttan och fredagar 18.30-19.45 i Vintrosa. Alla våra hemmamatcher kommer dock att spelas i ”hemmaborgen”, Vintrosa bollhall. Det blir en del nytt i år med nytt spelsystem, 09-serien går upp och spelar med sex utespelare och målvakt mot förra årets fem utespelare och målvakt.

Vi är en tränare i dagsläget för detta lag, Mats. Mats har gått basutbildning och tränarutbildning 1. Förbundet kräver basutbildning för minst en av ledarna dom leder laget på matcher. Mats har tränat handboll här i Vintrosa runt 10 år. Dock är det sårbart med bara en tränare. Vi skulle gärna få in någon/några fler som vill hjälpa till på träningar. Inga förkunskaper krävs. Vi välkomnar alla. Det blir mycket lättare för tränaren om det är fler som kan tänka sig vara med och dela på detta. Det är absolut inget måste att ha gått någon tränarutbildning eller ha tidigare erfarenhet av handboll. Tycker man att det är roligt så kan föreningen stå för de kostnader som är knutna till utbildningarna. Allt blir så mycket lättare ju fler vi är.

Vill man hellre vara med och jobba som lagledare i laget så är det precis lika välkommet. Idag är det Linda (Alva P:s mamma) och Ulrika (Felicias mamma) som har hand om den biten.

Målsättningar: Mats personliga målsättningar är att försöka hälsa på alla vid namn när de kommer till träningen (och det går före innan det hälsas på föräldrar) samt att man uppmärksammat/påpekat/berömt/kommenterat alla personligen åtminstone en gång varje träning. En annan av målsättningarna är att det ska vara kul på träningarna och att träna. Vi hoppas att spelarna känner att de blivit sedda på träningen och att de tycker att de får uppskattning och tid. Lagets och spelarnas målsättning ska vara att när säsongen är slut känna att de har blivit en bättre handbollsspelare och att man utvecklas som lag samt att man tycker handboll är ännu roligare att utöva.

Krav, inställning och disciplin: Vi ställer inte så stora krav men en sak tycker vi att man kan kräva. Detta är en handbollsträning och vi förutsätter att man kommer hit för att man vill lära sig handboll, det är trots allt frivilligt. Då tycker vi att man kan anstränga sig dessa timmar för att göra det handbollsträningarna går ut på. Vi ska naturligtvis ha roligt, men det vi menar är att de som är på träningen och verkligen vill träna handboll ska få göra det. Sen är det inte blodigt allvar utan lätt till skratt och lite bus. Det är mer om man kommer till träningen och ger sken av att inte vilja vara där/bara ”förstör” så är det bättre att sitta på bänken eller stanna hemma. Detta har inte varit ett problem men ibland har man upplevt att det är lite ofokuserat/flamsigt (både spelare och tränare har haft åsikten). En stor del i ovan nämnda är telefonerna. En regel som infördes under vårterminen 2020 är att från och med att man kommer till träningen (alltså inte då träningen börjar utan när man kommer till lokalen) tills träningen är slut är det mobiltelefonförbud. Inträffar det något som gör att någon spelare behöver bli kontaktad under träning så kan man kontakta tränaren.

Anda: Vi kommer prata mycket om anda i laget och hur man beter sig mot sina medspelare, motspelare och domare. Att hela tiden berömma sina lagkamrater när de gör något bra och aldrig skälla eller klaga på varandra utan hjälpa varandra med konstruktiv feedback och tips i positiv anda. Vi kommer även jobba med att peppa varandra när man spelar. Har man gjort något bra t ex i försvar eller en kanonpassning kör man highfive med den/de närmaste spelarna, eller efter mål kör man highfive på samma sätt. Samma vid byte, en highfive och kanske ”kom igen nu” eller liknande. Att aldrig klaga på ett domslut eller hur motståndarna beter sig.

Under säsongen 2019/2020 var det ett par incidenter där det handlat om samspelet mellan tjejerna. Detta har vi tagit upp direkt efter vetskapen, typ nästa träning i en samling. Dels för att stävja detta, men också för att kunna prata öppet om sådana här saker. Vi har varit tydliga med att det hänt något men däremot har vi inte pratat namn mot vilka inblandade det är utan tagit upp detta genom hela gruppen och väldigt tydligt att detta inte är okej. Självklart skulle vi ta detta med den/de inblandade om det kändes nödvändigt, och vi avser att i längsta möjliga mån lösa det inom laget. Detta för att spelarna ska känna att vi tar sådant här på allvar samt att skapa den andan att man vågar prata om det med sina tränare. Vi pratade om att vi tar det i tre steg. Steg ett är ovan nämnda situation när vi inte nämner några namn eller pratar med någon personligen. Steg två är när vi fått spelare utpekade och det är upprepat eller för allvarligt, då tar vi det med den spelaren samt informerar berörda föräldrar. Steg tre är när det är alldeles för grovt eller inte slutar då måste vi ta hjälp av berörda föräldrar. Men varken steg två eller steg tre tror vi kommer att vara troliga scenarier.

Duschning: Ett bra sätt att bygga ett lags gemenskap och anda är i omklädningsrummet. Då pratar vi om att de byter om före träning och match samt duschar och byter om tillsammans efter varje träning och match. Tyvärr kom det ett virus in och förstörde den tanken. Tills vidare är det så att man kommer ombytt till träningen och duschar hemma efter träningen.

Säsongens seriespel och laguttagning

I slutet av förra året var vi många i laget och det resulterade i att vi var fler på bänken än på planen. Detta medförde att vi till i år anmälde oss med två lag. Och vi valde att anmäla ett lag i F10 (födda -10 eller senare) och ett lag i F11 (födda -09 eller senare). Serierna heter F10 Röd och F11 röd.

F10 röd består av GUIF, Fjugesta, HK Järnvägen, IFK Nora, Kumla HF, VästeråsIrsta och Katrineholms AIK. Sju motståndare vilket ger 14 matcher över säsongen.

F11 röd består av Fristadens handbollsklubb, HK Järnvägen, IFK Örebro har två lag, Kumla HF, VästeråsIrsta och ÖSK. Även här sju motståndare och fjorton matcher.

Första matchen brukar vara i början på oktober och sista matchen månadsskiftet mars-april. Matchtider och matchdagar kommer ligga upplagda i kalendern på laget.se när alla matcher är satt och förbundet lagt ut det. De är länkade (inte manuellt inlagda) och uppdateras varje natt, så alla tider och datum stämmer. Dock kan det finnas några matcher som ligger på måndagar och klockan 00:00, det innebär att matchtiden inte är inrapporterad än.

Laguttagningar kommer att vara så att till matcherna i F10 röd kallas alla födda 2010 och 2011 och sedan fyller vi på med tjejer födda 2009 vid behov (dock max två, eller tre om en står i mål, enligt förbundet). Till matcherna i F11 röd kallas alla tjejer födda 2009 och sedan fyller vi på med spelare födda 2010 och 2011 vid behov. Beroende på om det kommer till spelare under säsongen kan detta ändras men tanken är att åka med två, max tre avbytare per match. Vi kommer att spela med 5 utespelare + målvakt och fullstor plan med sänkt ribba i F10 och 6 utespelare + målvakt och fullstor plan med sänkt ribba i F11. Matcherna är 2x25minuter. Vi spelar med samma boll i både F10 och F11, storlek 0. Vi spelar utan tabellräkning eller målrapportering. Däremot kan vi räkna målen när vi spelar matchen hemma, om vi vill. Förra säsongen räknade vi målen under matchen men nollställde i halvlek. Det kommer vi även att göra i år.

Eftersom vi har två lag i seriespel så kan det bli matchkrockar. Inledningsvis så åker Mats med och coachar 09:ornas match och lagledarna Linda och Ulrika coachar 1011:ornas match. Hur spelaruttagningarna ser ut inför matchkrockar beror på hur många från hela laget som kan spela den aktuella matchdagen.

Alla matcher inom länet kommer vi inte ha en samling för samåkning innan bortamatch utan att vi samlas på plats i bortahallen. Vid matcher utanför länet (GUIF, Katrineholm, VästeråsIrsta och Fristaden) kommer vi att samlas vid ICA Falken för gemensam avfärd och samåkning. Att vi inte samlas inför de andra bortamatcherna förhindrar inte att vi kan samåka, vi måste värna om vår miljö och även att det är mer ekonomiskt att samåka. Även att alla matcher tills vidare är publikfria gör att vi försöker hålla nere på antalet som kör.

Corona och handboll

Svenska handbollsförbundet har gått ut och släppt att seriespelet kommer att starta som vanligt. Dock kommer seriespel att vara publikfritt. Det medför att vi bör försöka åka med så få bilar/föräldrar som möjligt på alla bortamatcher. Vi får börja träna ”som vanligt” igen. Tyvärr måste vi även när det gäller träningar ha publikfritt. Hämtning och lämning av spelare till träning sker i korridoren (Vintrosa) och i omklädningsrummet (den lilla hallen som är innanför entrédörren i Garphyttan). Man får naturligtvis sitta i korridoren (Vintrosa) eller i omklädningsrummet (Garphyttan) under träning, men inte inne i hallen.

Så här skriver förbundet:

**Förutsättningar för inomhusidrotter**I Folkhälsomyndighetens allmänna råd anges att idrottsföreningar, när det är möjligt, bör hålla träningar och andra idrottsaktiviteter utomhus. Folkhälsomyndigheten har i dialog med Riksidrottsförbundet (RF) förtydligat att detta ska förstås som att när det inte är möjligt att bedriva idrottsverksamhet utomhus får verksamheten bedrivas inomhus. För träningar och andra idrottsaktiviteter, som inte kan bedrivas utomhus, gäller de allmänna råden för inomhusaktiviteter, liksom Folkhälsomyndighetens allmänna råd samt generella råd i övrigt. Folkhälsomyndighetens förtydligande innebär att de idrotter som inte har möjlighet att bedriva verksamheten utomhus kan planera för en ansvarsfull uppstart av verksamheten inomhus.

**Närkontakt i samband med idrottsutövning**Idrottsverksamhet med betydande grad av närkontakt vid utövning kan genomföras så länge Folkhälsomyndighetens allmänna råd samt generella råd följs i övrigt. Dock ställs det, utifrån idrottens art, särskilt stort ansvar i att utarbeta detaljerade föreskrifter i syfte att minska smittspridningen

Lagets åtagande

Från och med 2019 får Vintrosa IS ersättning från kommunen för skötsel av Vintrosa idrottsplats och motionsspåret. Vintrosa IS styrelse har ställt upp flera arbetsuppgifter som fördelats ut på seriespelande lag i Vintrosa IS. Varje lag får ersättning för att sköta sin del.

Vårt åtagande är som bekant beachplanerna och innebörden av ordet skötsel är att se till att beachplanerna är fria från ogräs. Den stora delen när planerna ska vara ogräsfria är förstås Vintrosadagen och vår stora beachhandbollscup, men håller man efter och rensar löpande under året underlättar det rensningen inför Vintrosadagen. I åtagandet ingår också att runt första veckan i maj sätta upp alla målnät samt i slutet av september att ta ner alla målnät.

En annan sak är Vintrosaloppet som har växt och ingår i numer i Närkes långloppscup, och då krävs det att det finns några som ställer upp för att loppet ska kunna genomföras. Loppet är alltid kristi flygaretorsdagen. Där behövs det några frivilliga som kan hjälpa till för att loppet skall kunna genomföras. Minsta antalet frivilliga baseras på hur många spelare det finns i laget, förra året skulle vi bidra med minst fyra. Dock blev detta lopp inställt 2020 pga coronaviruset men vi hoppas det kan genomföras 2021. För att vi ställer upp och hjälper till får laget ett bidrag i lagkassan.

VBHC (VintrosaBeachHandbollsCup) blev inställt 2020, men vi fick möjligheten att bjuda in två föreningar för att genomföra lite spel i sanden. Det var mycket uppskattat av tjejerna och våra motståndare. Vi hoppas att VBHC blir av 2021 och då får alla aktiva lag en arbetsuppgift denna dag så det är viktigt att alla bokar upp denna dag för att kunna ”jobba”. Vad vi har/får för uppgift vet vi inte än. Men det kan vara allt från städ, grill, kiosk, banskötare mm. Det får vi återkomma om, men skriv in datumet i almanackan. Även detta genererar pengar till ungdomslagen.

Övriga handbollsaktiviteter

Denna punkt är svår eftersom vi inte vet hur det ser ut framöver med pandemin och restriktioner.

Men om vi bortser från Corona så ser det ut som att vi först nu 12/9 åker och spelar i Örebrocupen. Vi tänkte också försöka få en plats på kopparcupen då vi har som målsättning att åka med hela föreningen. Till senvintern/våren så är LIBO cup (Lindesberg i mars) och Katrineholmscupen (april) och avsluta säsongen med järnvägen cup (sista helgen i maj, utomhus)

Övriga handbolls eller lagaktiviteter hänger lite i luften pga Corona. Vi har inte planerat något, men skulle gärna vilja hitta på aktiviteter för att stärka lagandan och laggemenskapen.

Föräldraroll i laget

Att driva ett handbollslag kräver lite grann och det är inte meningen att tränarna ska dra i alla trådar. Tränaren lägger ganska mycket tid på laget, träningar, planering, funderingar, kontakter mm. Det finns en del övriga roller som föräldrar kan hjälpa till med för att avlasta. Vi förväntar oss egentligen att alla mer eller mindre ska vara aktiva i lagets/barnets valda verksamhet.

* 1. **Lagledare**. En lagledares roll är som en hjälpande hand till tränaren/tränarna. T ex att hjälpa till och planera matchresor, boka domare till hemmamatcher, övergripande när det gäller cuper och träningsläger, veta vad som händer och sker i laget (typ arbetsscheman) mm och i nära kontakt/samarbete med tränarna. Linda Eriksson (Alva Ps mamma) och Ulrika Wellander (Felicias mamma) är lagledare i laget idag, men är det fler som känner för detta är det välkommet.
	2. **Sekretariat & matchvärd**. Sekretariat innebär sköta resultattavlan med antal mål och tidtagning samt att rapportera in till MSHF att match spelats. Matchvärd måste vara en vuxen och att man bär en väst. I vanliga fall innebär matchvärd att man tar emot gästande lag och domare (om inte tränaren gör det), vara ett stöd för domare innan, under och efter match, arbeta i nolltoleransens anda, anteckna (om det finns något att anteckna) och skriva under matchprotokollet. En matchvärd behöver/ska inte agera polis utan mer finnas till stöd och uppmärksamma saker. Tills vidare med nya matchdirektiv i coronavirusets anda så kommer denna roll mera innebära att finnas ute i korridoren och ta emot gästande lag och domare samt att se till att ingen går in i hallen som inte får vara där. Lagledarna gör ett schema på sekretariat och matchvärd och lägger på laget.se.
	3. **Kiosk**. Tills vidare kommer det inte bedrivas någon kioskverksamhet på våra hemmamatcher. Detta pga coronavirusets intåg i samhället och publikfria matcher. Detta kan komma att ändras och vi återkommer då med kioskschema. Lite synd eftersom det är ett ypperligt tillfälle att tjäna lite extrapengar till lagkassa (vilket brukar vara rätt så bra med pengar). Förhoppningsvis står Mia Ståhl (Tyra S:s mamma) och Camilla Kristofersson (Alva K:s mamma) kvar som fika/kioskansvariga även denna säsong?
	4. **Lagkassa**. Föreningen har ett företagskonto på Lekebergs sparbank där det finns ett gäng underkonton. Ett av dessa underkonton är F0910:s. Man behöver alltså inte skapa något extra privat konto för att vara kassör i laget. Föreningens kassör är Erik Liljegren och lagkasseansvarig har samarbete med honom. I dagsläget är det Jörgen Gustavsson (Tildas pappa) som är kassör.
	5. **Inkomster**. Den här delen handlar om att dra in pengar till laget för att kunna använda till cupavgifter, pizzakväll, träningskläder, träningsväska eller något annat liknande. Man kan dra in pengar genom sponsring, försäljning, arbete mm. Man kan om man vet någon/något företag så finns det möjlighet att vara matchsponsor på våra hemmamatcher. Kom gärna med idéer och förslag på vad vi kan göra för att få in lite pengar.

Hemsidan

Vi kommer använda laget.se för att informera om allt som rör laget, så som kalendern, nyheter, kallelser, information mm. Läggs det upp en fråga eller en kallelse, så förväntas det ett svar från samtliga spelare. Vi har som målsättning att hela tiden hålla hemsidan och framförallt kalendern uppdaterad så ni ska kunna lita på den. Lagets seriematcher kopplas direkt via förbundet och uppdateras varje natt, så den ska stämma om vi inte gör några egna lösningar som inte förbundet bör veta.

Ett litet tips är att man kan prenumerera på lagets kalender så man har den i sin telefon eller dator. Gå bara in på vårt lags hemsida och gå in på kalender. Där finns det en knapp man kan trycka på som heter prenumerera. Klicka där så får du hjälp att välja dig vidare utifrån vilken typ av kalender man använder. Vi har inga krav på att man meddelar om man kommer eller inte på träningar men det underlättar och vi uppskattar om/när ni gör det. Det är lättare att planera en träning om man vet hur många som kommer.

Medlemsavgift

Vintrosa IS har en ganska låg medlemsavgift för att alla ska kunna vara medlem i föreningen, även om man inte är aktiv i föreningen men vill stödja föreningen. När detta skrivs har inte föreningens årsmöte varit än (där beslutas om avgifterna) men förra året var medlemsavgiften 125:-. Den är inte lagbunden utan går till föreningen, för t ex utbildningar, försäkringar, kanslimaterial mm. Deltagaravgiften är för lagets kostnader som går till hallhyra, mtrl inköp, div utrustning, domararvoden osv. Den var förra året 650:- för vårt lag. Det kommer landa på i runda tal liknande siffror. Faktureringen kommer att ske under oktober månad, troligen. Dock är det oklart om det kommer två fakturor (en för medlemsavgift och en för deltagaravgift) eller om vi lyckats fått till att vi bara skickar ut en faktura.

Fotografering

Vi funderar på att ta ett nytt lagkort och nytt personlig spelarkort för laget.se. Det är såklart helt frivilligt för spelarna. Är det någon som inte vill att ens barn ska fotograferas är det bara att säga till. Korten används enbart på laget.se