**Protokoll, föräldramöte F0910 190915**

Dagordning:

* Föräldramötet börjar med att alla hälsas välkomna
* En presentation med namn och vilket/vilka barn man är förälder till.
* Ordförande har ordet
* Hur ser laget ut i detta startläge. Målsättning, krav, anda osv
* Säsongens seriespel och uttagning av lag.
* Lagets åtagande
* Övriga handbollsaktiviteter.
* Föräldraroll
* Hemsidan
* Medlemsavgifter
* Fotografering
* Övriga frågor

Föräldramötet börjar med att alla hälsas välkomna

Föräldramötet börjar med att alla hälsas välkomna där vi berättar om vad vi tänkt ta upp idag. Närvarande var Mats Juhlin (Mindas pappa och tränare), Mårten Rosendahl (Alva Rs pappa och tränare), Jörgen Gustavsson (Tildas pappa), Linda Eriksson (Alva Ps mamma), Jonas & Camilla Kristoffersson (Alva Ks föräldrar), Mia Ståhl (Freja & Tyra Ss mamma), Peter & Ullrika Wellander (Felicias föräldrar), Tommy Ohlsson (Filippas pappa), Marie Lindskog (Mollys mamma). Saknades representant från Hilda (hade meddelat frånvaro), Lovisa (hade meddelat frånvaro), Mira (hade meddelat frånvaro), Maja, Tyra F och Tyra L.

En presentation med namn och vilket/vilka barn man är förälder till.

Vi gick ett varv runt bordet och presenterade oss och vilket/vilka barn man är förälder till.

Markus Klinton ordförande i Vintrosa IS och handbollssektionen

Här var tanken att ordförande Markus skulle få några minuter för att prata om Vintrosa IS som förening och vilka förväntningar föreningen har samt om handbollen i stort. Tyvärr uteblev detta då det krockade med Örebrocupen i handboll.

Hur ser laget ut idag

Vi är nu i dagsläget, efter att sporadiskt kört en vårtermin med både cup, träningar och flera poolspel, 16 spelare i laget. 9st 09-or och 5st 10-or och två tjejer födda 2011. Det är en bra geografisk spridning på laget med spelare från hela vårt upptagningsområde så som Vintrosa, Garphyttan, Latorp, Lanna med omnejder och en spelare från Binninge/Fjugesta. Träningarna är två gånger i veckan, måndagar 18.00-19.00 i Garphyttan och fredagar 18.00-19.15 i Vintrosa. Alla våra matcher kommer dock att spelas i hemmaborgen Vintrosa bollhall. Det blir mycket nytt nu med nytt spelsystem, större plan och “mer” regler. Vi går ju från att spela minihandboll till att spela mer “riktig” handboll. Det kommer ta ett tag innan vi är där men det kommer bli en kul resa dit hoppas vi!

Vi är två tränare i dagsläget för detta lag och det är Mårten och Mats och en hjälptränare, Emina. Men hon spelar själv handboll i Kumla HF F16 och pluggar på gymnasiet så hon är med i mån av tid. Båda tränarna har gått basutbildning som förbundet kräver för att få leda ett lag på matcher. Eller minst en av ledarna ska ha basutbildning. Mats har även anmält sig och kommer att gå Tränarskolan 1 under den här säsongen. Mats har tränat handboll här i Vintrosa sedan nästan 10 år. Mårten har tränat sedan 2017 år och spelat en del i unga år själv, men ville poängtera att handbollen är helt annorlunda idag mot då när Mårten spelade själv. Vi lite rutin och grunder att stå på, men vi skulle gärna ha någon/några fler som vill hjälpa till på träningar. Det vi vill komma till är att om det någon som är lite sugen så är det ett bra tillfälle att börja vara med som tränare/hjälptränare här. Man kan bara glida med och lära sig hur laget och handboll fungerar. Vi välkomnar alla. Det blir mycket lättare för oss ledare/tränare om det är fler som kan tänka sig vara med och dela på detta. Det är absolut inget måste att ha gått någon tränarutbildning eller ha tidigare erfarenhet av handboll. Tycker man att det är roligt så kan föreningen stå för de kostnader som är knutna till utbildningarna. Allt blir så mycket lättare ju fler vi är.

Jonas Kristofersson kunde tänka sig att vara med och Mia Ståhl kunde också tänka sig att vara med. ”Vi är ju nästan alltid där, ändå” var kommentaren. Mycket uppskattat av tränarna.

Målsättningar: Våra personliga målsättningar är att vi ska försöka hälsa på alla vid namn när de kommer till träningen (och det går före innan vi hälsar på föräldrar) samt att vi uppmärksammat/påpekat/berömt/kommenterat alla personligen åtminstone en gång varje träning. En annan av målsättningarna är att vi ska ha kul på träningarna. Vi hoppas att spelarna känner att de blivit sedda på träningen och att de tycker att de får uppskattning och tid från tränarna. Lagets och spelarnas målsättning ska vara att de när säsongen är slut känner att de har blivit en bättre handbollsspelare och att man utvecklas som lag samt att man tycker handboll är roligt att utöva.

Krav, inställning och disciplin: Vi ställer inte så stora krav men en sak tycker vi att man kan kräva. Detta är en handbollsträning och vi förutsätter att man kommer hit för att man vill lära sig handboll, det är trots allt frivilligt. Då tycker vi att man kan anstränga sig dessa timmar för att göra det handbollsträningarna går ut på. Vi ska naturligtvis ha roligt, men det vi menar är att de som är på träningen och verkligen vill träna handboll ska få göra det. Sen är det inte blodigt allvar utan lätt till skratt och lite bus. Det är mer om man kommer till träningen och ger sken av att inte vilja vara där/bara ”förstör” så är det bättre att sitta på bänken eller stanna hemma. Vi diskuterade också om vem som ska säga till och kom fram till att det är vi tränare som bestämmer när vi vill säga till eller om/när vi vill att en förälder rycker in. Tränarna fick alla närvarande föräldrars fulla förtroende för detta. Nämndes även att har man ont någonstans, är lite snuvig eller liknande och inte orkar/klarar att träna så är man ändå välkommen att komma och titta på. Man lär sig av att sitta och titta på en träning också.

Anda: Vi kommer prata mycket om anda i laget och hur man beter sig mot sina medspelare, motspelare och domare. Att hela tiden berömma sina lagkamrater när de gör något bra och aldrig skälla eller klaga på varandra utan hjälpa varandra med konstruktiv feedback och tips i positiv anda. En annan sak till som vi kommer jobba med är att peppa varandra när man spelar. Har man gjort något bra i försvar kör man highfive med den/de närmaste spelarna, eller efter mål kör man highfive på samma sätt. Samma vid byte, en highfive och kanske ”kom igen nu” eller liknande. Att aldrig klaga på ett domslut eller hur motståndarna beter sig.

Duschning: Ett bra sätt att bygga ett lags gemenskap och anda är omklädningsrummet. Då pratar vi om att de duschar tillsammans efter varje träning och match(obligatoriskt). Alla närvarande på mötet var överens att det var ett bra förslag. Vi pratade om att det alltid bör vara någon ”vuxen” med i omklädningsrummet också. I de fall Emina är med så kan hon ta det annars får någon mamma rycka in på plats. Detta kommer att införas succesivt med start omgående.

Säsongens seriespel och laguttagning

I år spelar vi seriespel, och serien heter F10 Röd. F10 är en stark åldersgrupp i den här regionen när det gäller handboll. Vi är nio lag i serien och det är bara en enda resa utanför länet. De lag som är med i serien förutom vi är Fjugesta, ÖSK, Järnvägen, Lindesberg, Eskil samt 2 lag från IFK Örebro och 2 lag från Kumla. Alla lag möter vi hemma och borta vilket ger totalt 18 matcher i seriespel. Första matchen är 5/10 (hemma) och sista matchen månadsskiftet mars-april. Matchtider och matchdagar ligger upplagda i kalendern på laget.se. De är länkade (inte manuellt inlagda) och uppdateras varje natt, så alla tider och datum stämmer. Dock finns det några matcher som ligger på måndagar och klockan 00:00, det innebär att matchtiden inte är inrapporterad än. Vi kommer inte ha några laguttagningar, utan alla som är med och tränar får spela match. Vi kommer försöka rulla med jämna byten utan någon som helst toppning utan viktigt att alla får spela lika mycket. Dock kanske det inte blir på minuten lika för alla pga olika omständigheter när bytet ska ske (t ex kontring, vi är försvar mm). Alla föräldrar var med på det och trodde nog inte att de skulle ens märka om det skiljde lite i hur länge man är på plan utan det jämnar ut sig över tid. Börjar man ny kan det vara så att vi vill att man tränat minst 5 (?) gånger innan man är med på första matchen. Vi kommer att spela med 5 utespelare + målvakt och fullstor plan med sänkt ribba. Matcherna är 2x25minuter. Bollen kommer att vara riktig handboll av minsta storlek (nolla). Vi spelar utan tabellräkning eller målrapportering. Däremot kan vi räkna målen när vi spelar matchen hemma, om vi vill. Ett förslag som vi använt förut i föreningen är att man räknar målen under matchen men nollställer i halvlek vilket mötet tyckte var en bra idé.

Lagets åtagande

Från och med 2019 får Vintrosa IS ersättning från kommunen för skötsel av Vintrosa idrottsplats och motionsspåret. Vintrosa IS styrelse har ställt upp sju arbetsuppgifter som fördelats mellan de seriespelande lagen i Vintrosa IS. Varje lag får 2 500 kr i ersättning.

Vårt åtagande är som bekant beachplanerna och innebörden av ordet skötsel är att se till att beachplanerna är fria från ogräs. Den stora delen när planerna ska vara ogräsfria är förstås Vintrosadagen och vår stora beachhandbollscup, men håller vi efter och rensar löpande under resterande tid på året underlättar det rensningen inför Vintrosadagen. Dock ordnade vi ett par organiserade sammankomster då vi (både spelare och föräldrar) samlas och hjälps åt samt tar med lite fika. Blir ett trevligt sätt att rensa och träffas. I åtagandet ingår också att runt första veckan i maj sätta upp alla målnät samt att ta ner alla målnät senast innan september slut. Kan meddela att alla var mycket nöjda med beachplanerna i år, dock kan målnäten bli bättre. Det innebär att vi till nästa vår köper in lite fler rör/järnstänger för att fästa upp nätet runt målramen bättre. Vi diskuterade även förankringen i sanden om man kan göra nåt där för att förbättra och förslag om att gräva ner slipers att sätta rör/stänger i diskuterades. Pratade om att kanske göra det på en plan den här säsongen, men inga beslut togs. Frågan om att måla målramarna (som börjar se lite slitna ut) togs upp om det gällde vårt åtagande, Mats skulle kolla och återkomma.

Övriga handbollsaktiviteter

Vi diskuterade om vi ska försöka åka på några poolspel med våra 10/11:or (i mån av tid) för att ge dem lite mer matchspel. Seriespelsmatcher är förstås prioriterade men att vi skulle hålla poolspelet öppet när det dyker upp något.

Vi berättade att vi är bokade på två cuper i dagsläget. De som vi anmält oss till är först Hallbybollen i Jönköping 4-6/1-2020 och sedan Katrineholmscupen 25-26/4. Vi kommer även vara med på JVG cup (23-24/5) och VBHC (15/8-20).

Sen diskuterade vi att det är viktigt att komma ihop oss som lag med att göra lite olika aktiviteter. Vi diskuterade lite olika förslag som jump, klättergym, pizzakväll, åka på IFK Örebro (damlaget i div.1), mat/mys i klubbstugan efter en hemmamatch mm. Inget konkret bestämdes men många förslag och positivitet gjorde att det kändes som att det kommer att hända mycket under säsongen.

Föräldraroll i laget

Att driva ett handbollslag kräver lite grann och det är inte meningen att tränarna ska dra i alla trådar. Man lägger ganska mycket tid med laget, planering, funderingar, kontakter mm. Det finns en del övriga roller som föräldrar kan hjälpa till med. Vi förväntar oss egentligen att alla mer eller mindre ska vara aktiva i lagets/barnets valda verksamhet.

* 1. **Lagledare**. En lagledares roll är som en hjälpande hand till tränaren/tränarna. T ex att hjälpa till och planera matchresor, boka domare till hemmamatcher, övergripande när det gäller cuper och träningsläger, veta vad som händer och sker i laget (typ arbetsscheman) mm och i nära kontakt/samarbete med tränarna. Här valdes Linda Eriksson (Alva Ps mamma) och Ulrika Wellander (Felicias mamma) in.
	2. **Sekretariat & matchvärd**. Sekretariat innebär sköta resultattavlan med antal mål och tidtagning samt att rapportera in till MSHF att match spelats. Utbildningen för detta är tisdag 28/9 09.30-11.30, det var ett flertal som anmält sig till detta. Matchvärd måste vara en vuxen och att man bär en väst. Jobbet innebär att man tar emot gästande lag och domare (om inte tränaren gör det), vara ett stöd för domare innan, under och efter match, arbeta i nolltoleransens anda, anteckna (om det finns något att anteckna) och skriva under matchprotokollet. En matchvärd behöver/ska inte agera polis utan mer finnas till stöd och uppmärksamma saker. Lagledarna gör ett schema på sekretariat och matchvärd och lägger på laget.se.
	3. **Kiosk**. I samband med hemmamatcher är det ett ypperligt tillfälle att tjäna lite extrapengar till lagkassa (Vilket brukar vara rätt så bra med pengar). Kaffebryggare, vattenkokare finns i klubbstugan att tillgå. I år är det även fler matcher än någonsin i hallen, ibland på gränsen till tajt. Vi tycker även att alla som har möjlighet att baka/fixa fikabröd eller dylikt gör det även om man inte ska ”stå” i kiosken. Mötet valde två fikaansvariga som ser till att det finns ett kioskschema och har ett övergripande ansvar runt kiosken. Mia Ståhl (Freja & Tyra Ss mamma) och Camilla Kristofersson (Alva Ks mamma) tog på sig detta.
	4. **Lagkassa**. Föreningen har ett företagskonto på Lekebergs sparbank där det finns ett gäng underkonton. Ett av dessa underkonton är F0910:s. Man behöver alltså inte skapa något extra privat konto för att vara kassör i laget. Man får bara en behörighet av vår kassör Erik Liljegren för tillgång av kontot. Finns olika nivåer på tillgång med bara rätt att se saldo, göra transaktioner osv. Vi har redan ett bra startkapital på 956:- som Mats har på ett konto idag. Sen har vi ett kassaskrin med växelpengar till kiosken, innehåller 673:-. Sen har vi 1000:- från Vintrosaloppetdagen samt 2500:- för skötsel av beachplanerna. Av dessa försvinner 1500:- (anmälningsavgiften till Katrineholmscupen) och 1700:- (anmälningsavgiften till Hallbybollen) som Mats ligger ute med. Jörgen Gustavsson (Tildas pappa) valdes till kassör.
	5. **Inkomster**. Vi pratade på vitt och brett om man kan dra in pengar till laget för att kunna använda till cupavgifter, pizzakväll, träningskläder, träningsväska eller något annat liknande. Man kan dra in pengar genom sponsring, försäljning, arbete mm. Inga direkta beslut men ändå att vi jobbar vidare i frågan.

Vi pratade om att eftersom vi har de flesta matcher i länet så kommer vi inte ha en samling för samåkning innan bortamatch utan att vi samlas på plats i bortahallen med ett undantag. Vid Eskilstunamatchen kommer vi att samlas vid ICA Falken för gemensam avfärd och samåkning. Att vi inte samlas inför de andra bortamatcherna förhindrar inte att vi kan samåka, vi måste värna om vår miljö och även att det är mer ekonomiskt att samåka.

Hemsidan

Vi kommer använda laget.se för att informera om allt som rör laget, så som kalendern, nyheter, kallelser, information mm. Läggs det upp en fråga, så förväntas det ett svar från samtliga spelare. Vi har som målsättning att hela tiden hålla hemsidan och framförallt kalendern uppdaterad så ni ska kunna lita på den. Lagets seriematcher kopplas direkt via förbundet och uppdateras varje natt, så den ska stämma om vi inte gör några egna lösningar som inte förbundet bör veta.

Ett litet tips är att man kan prenumerera på lagets kalender så man har den i sin telefon eller dator. Gå bara in på vårt lags hemsida och gå in på kalender. Där finns det en knapp man kan trycka på som heter prenumerera. Klicka där så får du hjälp att välja dig vidare utifrån vilken typ av kalender man använder. Det beslutades att vi skulle skapa en SMS-grupp för snabba konversationer/meddelanden. Lagledarna ombesörjer att en SMS-grupp kommer fram. Vi har inga krav på att man meddelar om man kommer eller inte på träningar men det underlättar och vi uppskattar om/när ni gör det. Det är lättare att planera en träning om man vet hur många som kommer.

Medlemsavgift

Vintrosa IS har en ganska låg medlemsavgift för att alla ska kunna vara medlem i föreningen, även om man inte är aktiv i föreningen men vill stödja föreningen. Den är på 125:-. Medlemsavgiften är inte lagbunden utan går till föreningen, för t ex utbildningar, försäkringar, kanslimaterial mm. Deltagaravgiften är för lagets kostnader som går till hallhyra, mtrl inköp, div utrustning, domararvoden osv. Den har styrelsen beslutat till 650:- för vårt lag. Faktureringen kommer att ske under oktober månad, troligen. Dock är det oklart om det kommer två fakturor (en för medlemsavgift och en för deltagaravgift) eller om vi lyckats fått till att vi bara skickar ut en faktura.

Fotografering

Vi diskuterade att ta ett lagkort och personliga spelarkort för laget.se. Det är såklart helt frivilligt för spelarna. Alla föräldrar på mötet tyckte det var en bra idé. Är det någon som inte vill att ens barn ska fotograferas är det bara att säga till. Korten används enbart på laget.se

Övriga frågor

Det diskuterades om personlig utrustning så som en träningsväska, träningströja mm. Där man har tryck på, Vintrosa IS logga och sina initialer. Det är uppskattat av alla spelare att ha likadana väskor när man åker på matcher, cuper mm. Även att ha en träningströja med Vintrosa IS logga och namn på ryggen är något som spelarna uppskattar.