VÄLKOMMEN!

Föräldramöte VIK F10

2026-10-23

AGENDA

- Laget
- Ledarna
- Ekonomi, Inköp, Försäljning
- Ispass
- Kick-off
- Serier Poolspel
- Cuper

- VVL
- Målvakter
- Samarbete F12 och F8/Flickhockeyskolan
- Nya spelare
- Förväntning på spelare, ledare och vårdnadshavare

Laget

Totalt är vi ca 20 spelare

Vi hoppas kunna värva fler spelare under säsongen för att få en stabil grupp till minst två lag.

2017	7 st
2018	12 st
2019	2 st

Ledarna 26/27

• Lagledare	David Santesson (+ is)
• Huvudtränare	Robbin Årstein
• Isledare	Leonora Canolli (+ omkl.rum) Martin Lagerholm Dennis Andresen Berg
• Målvaktstränare	Sebastian Jeppsson (+ is)
• Materialare	Sebastian Jeppsson
• Lagföräldrar	Nathalie Rynler (+ omkl.rum) -

- Vi behöver en till lagförälder som sköter planering inför poolspel, försäljning etc.

Ekonomi, inköp och försäljning

- Saldo i lagkassan ca 3 000 kr
- Sponsorer 1-2 st á 5 000 kr. Sök gärna sponsorer och förmedla kontakter till oss.
- Lagkläder. Beställning under hösten, lagkassan tar en del av kostnaden
- Försäljning. Lagföräldrar ansvarar och administrerar till exempel kakor, kläder, etc.
- 300kr slipavgift per spelare och år, finansierar slipmaskiner och service kring dessa.

Ispass

- Fokusområden

  Skridskoteknik
  Klubbteknik
  Passningar

- Mycket skridskoåkning

- Målorienterat, ej prestation. Vi fokuserar på personlig utveckling hos varje spelare.

~ 2 ispass i veckan.

Kick-off

En dag i höst kommer vi köra kick-off med spelarna.

Umgås ”utan hjälm”

Samarbetsövningar

Genomgång av Gulsvart-hjärta samt VVL.

Vi återkommer så fort allt är planerat.

Serier Poolspel

Örebro/Västmanland

1st lag

-

Uppland

1st lag

-

Tut byten

Spel 3 mot 3

1/3 dels plan

Speltid kan variera

Hemmapoolspel

Möjlighet att delta med två Västerås-lag

Bemanning av föräldrar:

- Inköp till kiosk
- Hembakat
- Sekretariat/klocka
- Grill
- Kiosk
- Bygga spelplaner

Cuper

Prisexempel cup med övernattning:

Nordic Trophy 5000kr + 1100kr/spelare + 500kr/ledare

Vi går ut med intresseanmälan i god tid vid eventuell cup.

Träning

Två träningar i veckan.

Då vi tränar på Rocklunda kan det bli sena ändringar med flytt av tider och dagar.

Kom ihåg att tacka ja eller nej till träningarna så vi kan planera en bra träning.

Påminnelse att spelarna ska vara ombytta och redo 10 minuter innan träningen börjar.

Målvakter

Utrustningar i olika storlekar

- Väntar just nu på fler utrustningar

Målvaktslista inför träning, man meddelar ledare vid intresse.

Målvakt står hela träningen/poolspelet.

Alla ska vara utespelare för att lära sig skridskotekniken

Omklädningsrum

Vid ombyte och dusch har vi kvinnliga ledare och stängd dörr.

Vi uppmanar till dusch och ombyte för att detta skall bli en naturlig del av träning/match och skapa en vana för framtiden då det kommer att behövas.

Alltid närvaro av kvinnlig ledare för att främja god stämning.

Målsättningen är att föräldrar håller sig utanför omklädningsrummet och att vi ledare hjälper till med det som behövs som att knyta skridskor.

Mobiltelefoner får inte användas i omklädningsrummet förutom vid kontakt av föräldrar.

Matchtröjor

Matchtröjor vit + svart kommer att delas ut under november.

Individuella nummer, man kommer att få önska tre nummer när vi har fått listan med tillgängliga tröjor och storlekar.

Låneavtal med föräldrar, återlämnas efter säsong. 1 000:- avgift om en tröja återlämnas misskött utanför matchsituation.

VVL

Varning, Vila, Lämna

Vi ledare följer VVL och detta för att vi ska motarbeta dåligt beteende.

Vi vill att alla ska trivas och känna sig trygga i vårt lag. Det är nolltolerans på kränkande beteende.

Om ni som vårdnadshavare får till era att ert barn vantrivs eller det är något som känns fel, prata med oss ledare. Dialog är det bästa sättet att lösa problem.

Samarbete F8, F12

Nya tjejer som vill ha mer istid och grundläggande skridskoteknik är välkomna att även träna med flickhockeyskolan/F8 på söndagar i ABB.

F12 Ibland kan det bli delade ispass. De ispassen kommer vi fokusera mycket mer på skridskoteknik. Vid behov kan vi låna in 2016-tjejer till poolspel.

Nya spelare

Vi strävar alltid att få in nya spelare och lobbar för detta. De kommer till en början få hänga med på isen och vi börjar med att få igång skridskotekniken.

Vi tränare meddelar spelaren när den är tillgänglig för spel.

Nivåanpassning sker på träning så spelaren från rätt förutsättningar.

Förväntning på spelare

Ombytt och redo 10 min innan träningsstart för genomgång av träning.

Det som vi ledare säger är något vi vill följs. Om något är oklart ska det självklart lyftas upp.

Vi är bra kompisar och alltid schyssta med varandra.

Våga göra fel, våga prova på nya utmaningar.

Förväntning på ledare

Rak och tydlig kommunikation.

Säg hej till allt och alla! Alla ledare hälsar på varje spelare med namn.

Ge feedback till spelare för få dom utveckla sig.

Berätta syfte inför varje övning

Använd VVL vid behov

Alla spelare är likvärdiga

Föregå som gott exempel mot spelare, föräldrar, ledare. Vi representerar klubben.

Förväntning på vårdnadshavare

Tacka ja eller nej till träningar i god tid. Gärna kommentar om ni ej kan komma.

Se till att spelarna har med sig rätt utrustning till fys, is och match.

Om er spelare upplevs negativ mot ledare eller annan spelare så stäv det och för en enkel dialog med oss ledare så tar vi det vidare.

Är det något som ni anser vara fel, ta det med ledare så vi kan korrigera det alternativt ge förklaring varför vi gör som vi gör. Ledarnas totala plan kan vara längre än vad som framgår.

Övrigt

Är det något som ni vill lyfta upp?

Tack för att ni kom!