

# Damjunior/ A-Flick (U16)

**Antal träningar per vecka:** 3 isträningar (i mån av istid) Rocklundaområdet  
Se utbildningsplan

**Matcher:** Örebro/Västmanland samt ev. Uppland

**Avgifter i olika åldrar:** **Obligatorisk medlemsavgift**, Enskild 400 kr, Familj 600 kr  
**Deltagaravgift (spelaravgift)**, 3200 kr

**Arbetstid för laget och föreningen:** Försäljning av 50/50 alt kioskförsäljning på A-lagets matcher

## Så byggs föreningens ekonomi

### INTÄKTER

Här följer några exempel på stora intäkter;

- Kommunala föreningsbidrag
- Medlemsavgifter
- Spelar- och ev lagavgifter/arbetsinsatser för föreningen
- Statliga föreningsbidrag
- Intäkter från arrangemang
- Intäkter från sponsring

### KOSTNADER

Här följer några exempel på stora kostnader;

- Ishyror samt övriga hyror
- Utrustning/material
- Löner och arvoden
- Utbildningar
- Resor
- Avgifter till förbunden
- Kostnader för distriktläger

## Föräldrarnas ansvar

- Låter ledarna coacha din son/dotter under pågående match.
- Läger grunden för barnets livsstil!
- Stöttar sina barn i med- och motgång!
- Visar intresse för sitt barns idrottande!
- Skriker inte på domare, utan hejar på laget
- Tänker på att vara en viktig förebild!
- Låter ledarna ta ansvar för laguttagningar.

**GLÄDJE – TRYGGHET – TRIVSEL på isen, på läktaren och i omklädningsrummet**