

Träningsstider och 6-veckorsrotation

	Tidiga		Sena	
Onsdag	16:40 - 17:40		17:50 - 18:50	
Söndag	08:30 - 09:40		09:50 - 11:00	

Vecka	Datum	Veckodag	Tidiga 1	Tidiga 2	Sena 1	Sena 2
40	2026-09-30	onsdag	SVART	GUL	GRÖN	BLÅ
	2026-10-04	söndag	GRÖN	BLÅ	SVART	GUL
41	2026-10-07	onsdag	GRÖN	BLÅ	SVART	GUL
	2026-10-11	söndag	SVART	GUL	GRÖN	BLÅ
42	2026-10-14	onsdag	BLÅ	GUL	GRÖN	SVART
	2026-10-18	söndag	GRÖN	SVART	BLÅ	GUL
43	2026-10-21	onsdag	GRÖN	SVART	BLÅ	GUL
	2026-10-25	söndag	BLÅ	GUL	GRÖN	SVART
44	2026-10-28	onsdag	SVART	BLÅ	GRÖN	GUL
	2026-11-01	söndag	GRÖN	GUL	SVART	BLÅ
45	2026-11-04	onsdag	GRÖN	GUL	SVART	BLÅ
	2026-11-08	söndag	SVART	BLÅ	GRÖN	GUL
46	2026-11-11	onsdag	SVART	GUL	GRÖN	BLÅ
	2026-11-15	söndag	GRÖN	BLÅ	SVART	GUL
47	2026-11-18	onsdag	GRÖN	BLÅ	SVART	GUL
	2026-11-22	söndag	SVART	GUL	GRÖN	BLÅ
48	2026-11-25	onsdag	BLÅ	GUL	GRÖN	SVART
	2026-11-29	söndag	GRÖN	SVART	BLÅ	GUL
49	2026-12-02	onsdag	GRÖN	SVART	BLÅ	GUL
	2026-12-06	söndag	BLÅ	GUL	GRÖN	SVART
50	2026-12-09	onsdag	SVART	BLÅ	GRÖN	GUL
	2026-12-13	söndag	GRÖN	GUL	SVART	BLÅ
51	2026-12-16	onsdag	GRÖN	GUL	SVART	BLÅ
	2026-12-20	söndag	SVART	BLÅ	GRÖN	GUL