



Föräldramöte Team20

Säsong 26/27

2026-09-24



GLÄDJE - VILJA - MOD



Vision och värdegrund



“Med ishockeyn som kraft
får Västerås IK människor
att växa för en bättre framtid”



GLÄDJE - VILJA - MOD



Målsättning – VIK Ungdom



U7–U9

- Så många som möjligt, så länge som möjligt
- Trygghet, glädje, delaktighet och gemenskap
- Varje barn utvecklas i sin egen takt och utifrån sina förutsättningar
- Lekfull träning med fokus på lärande, ansträngning och mod att försöka
- Grundläggande skridskoåkning, puckhantering, passningar, skott och smålagsspel
- Vi jämför inte barn och toppar inte lag



Träningar - Praktisk info

Träningsider

- Onsdag: pass 1 16:40–17:40, pass 2 17:50–18:50
- Söndag: pass 1 08:30–09:40, pass 2 09:50–11:00

Inför träningen

- Ombytta och klara 10 minuter före ispass
- Omklädningsrummet ska vara tryggt och ge barn och ledare möjlighet att lära känna varandra
- Barnen uppmuntras stegvis att ta ansvar för sin utrustning
- Inga telefoner eller skärmar

Vid isen

- Hjälp barnen till rätt bås och undvik onödig trafik i båsen
- Håll grus borta från isytor och bås



Träningar - Gruppindelning

- Fyra geografiska grundgrupper: Svart, Gul, Grön och blå
- Indelningen underlättar samåkning och kan skapa trygghet genom närhet till kamrater
- Grupperna är inte nivågrupper
- Alla ska få likvärdiga möjligheter och samma grundinnehåll i träningen
- Ledare och medspelare varierar, och rotation sker under säsongen så att alla får träna med varandra
- Övningar kan individanpassas, men fasta nivågrupper och toppning förekommer inte

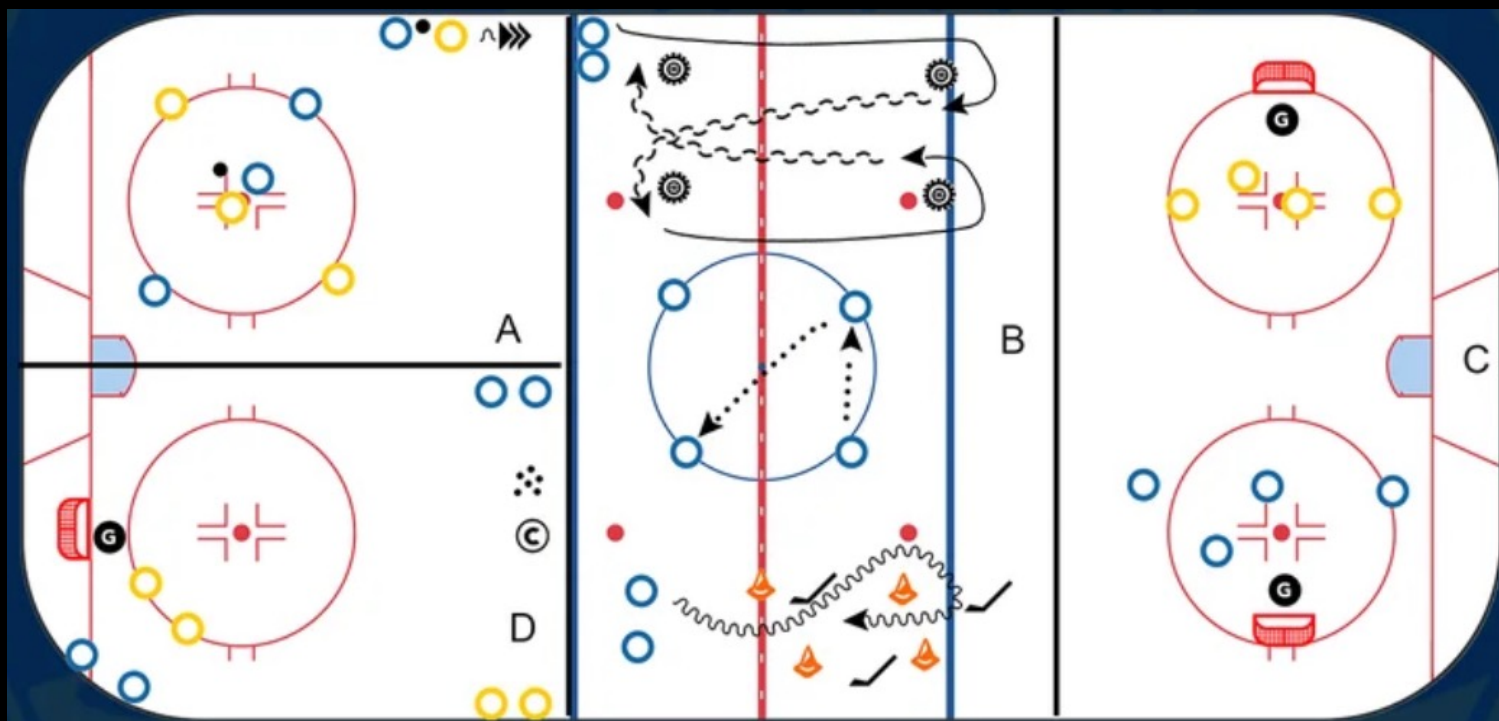
Träningsider och 6-veckorsrotation

	Tidiga		Sena	
Onsdag	16:40 - 17:40		17:50 - 18:50	
Söndag	08:30 - 09:40		09:50 - 11:00	

Vecka	Datum	Veckodag	Tidiga 1	Tidiga 2	Sena 1	Sena 2
40	2026-09-30	onsdag	SVART	GUL	GRÖN	BLÅ
	2026-10-04	söndag	GRÖN	BLÅ	SVART	GUL
41	2026-10-07	onsdag	GRÖN	BLÅ	SVART	GUL
	2026-10-11	söndag	SVART	GUL	GRÖN	BLÅ
42	2026-10-14	onsdag	BLÅ	GUL	GRÖN	SVART
	2026-10-18	söndag	GRÖN	SVART	BLÅ	GUL
43	2026-10-21	onsdag	GRÖN	SVART	BLÅ	GUL
	2026-10-25	söndag	BLÅ	GUL	GRÖN	SVART
44	2026-10-28	onsdag	SVART	BLÅ	GRÖN	GUL
	2026-11-01	söndag	GRÖN	GUL	SVART	BLÅ
45	2026-11-04	onsdag	GRÖN	GUL	SVART	BLÅ
	2026-11-08	söndag	SVART	BLÅ	GRÖN	GUL
46	2026-11-11	onsdag	SVART	GUL	GRÖN	BLÅ
	2026-11-15	söndag	GRÖN	BLÅ	SVART	GUL
47	2026-11-18	onsdag	GRÖN	BLÅ	SVART	GUL
	2026-11-22	söndag	SVART	GUL	GRÖN	BLÅ
48	2026-11-25	onsdag	BLÅ	GUL	GRÖN	SVART
	2026-11-29	söndag	GRÖN	SVART	BLÅ	GUL
49	2026-12-02	onsdag	GRÖN	SVART	BLÅ	GUL
	2026-12-06	söndag	BLÅ	GUL	GRÖN	SVART
50	2026-12-09	onsdag	SVART	BLÅ	GRÖN	GUL
	2026-12-13	söndag	GRÖN	GUL	SVART	BLÅ
51	2026-12-16	onsdag	GRÖN	GUL	SVART	BLÅ
	2026-12-20	söndag	SVART	BLÅ	GRÖN	GUL



Träning – ett exempel





Till alla föräldrar

Åsikter och frågor

- Ta dialogen med berörd ledare efter träningen, inte under pågående aktivitet
- Vi pratar om beteendet eller situationen, aldrig om barnet som person

Stötta barnet

- Heja, uppmuntra och bidra till trygghet
- Låt ledarna coacha under träning och match
- Visa respekt för spelare, ledare, domare och andra föräldrar

Gemensamma åtaganden

- Bemanning planeras via laget.se
- Behöver du byta pass, ordna byte med en annan familj

Föräldrarnas ansvar



- Låter ledarna coacha ditt barn under pågående match.
- Läger grunden för barnets livsstil.
- Stöttar sitt barn i med- och motgång.
- Visar intresse för sitt barns idrottande.
- Skriker inte på domare, utan hejar på laget.
- Tänker på att vara är en viktig förebild.
- Låter ledarna ta ansvar för laguttagningar.

Information till föräldrar



Kommunikation

- laget.se är lagets samlingspunkt för kalender, kallelser och ordinarie information
- Svara och ändra på kallelser så att ledarna kan planera verksamheten, hålls öppen till start av träning.
- Undvik gästboken som ett chatforum ex. kvarglömt – ta direktkontakt med en ledare eller liknande.
- En kompletterande WhatsApp-grupp kan användas för snabba, oförutsedda ändringar
- Inga föräldrar skall stå i båsen under träning.

Poolspel (eventuellt)

- Team20 ser över möjligheten att genomföra 1-2 interna poolspel på hemmaplan
- Alla matcher och poolspel läggs in med datum, tid och plats i laget.se

Avgifter



För att vara aktiv spelare i Västerås IK ungdom måste man vara medlem i klubben.

I medlemsavgiften ingår en olycksfallsförsäkring som omfattar både spelare och ledare. Försäkringen gäller vid träning, match och på vägen till och från. Den gäller även om laget åker på läger eller cup.

För att träna eller spela matcher måste man som spelare även betala en spelaravgift.

Ledare i Västerås IK ungdom ska vara medlem i klubben och därmed erlägga medlemsavgift. För detta får man fritt inträde på A-lagens samtliga hemmamatcher i serie- och slutspel under säsongen.

- | | |
|---|--|
| • Medlemsavgift | Enskilt barn 400 kr, Familj (barn + förälder) 600 kr |
| • Spelaravgift (inkl slipkostnader mm). | 1800 kr |
| • Slipavgift | 300 kr (betalas till lagkassan – swish kod kommer) |

Material & Utrustning



- Vi strävar efter full utrustning på isen (undantagsfall kan göras).
- Sätt gärna namnlappar på all utrustning, det kommer att blir hela havet stormar i omklädningsrummet 😊
- Ett nytt par damasker ingår i spelaravgiften
- Matchtröjor används endast vid match och ska vårdas
- Lagets material är lån från föreningen och återlämnas när det inte längre behövs

Obligatoriskt för att delta på isen är skridskor, hjälm med galler samt halsskydd. För en deposition (1000 kr) kan ditt barn låna utrustning. Låneutrustningarna är populära så hör gärna av dig till kansliet i god tid om du vill boka en uppsättning.

Slipning



- Kontrollera skridskorna efter ispass, **inte strax före träning**
- Lägg oslipade skridskor i backen märkt "Oslipade"
- Materialansvariga kontrollerar behovet vid varje tillfälle
- Slipningen planeras så att skridskorna är klara till nästa ispass
- Slipade skridskor läggs i backen märkt "Slipade"
- Undvik skor i båsen, risk för grus och smuts

Åtaganden – A-lagsmatcher



Obligatorisk insats

- Bemanning av kiosken är **obligatorisk** för alla familjer i ungdomsverksamheten.
- Föräldrar som engagerar sig som ledare och materialare entledigas denna arbetsuppgift.
- Syftet är att hålla nere avgifter och stärka gemenskapen i föreningen.
- Det går inte att köpa sig fri – alla behöver bidra.

Ingång för dem som skall jobba

- Gå in via kansliingången på baksidan av ABB Arena Nord.
- Entrévärd prickar av personal tidigast 2 timmar innan matchstart.

Schema & Anmälan

- Alla arbetspass listas – kontrollera er tillgänglighet.
- Passen läggs in i laget.se-kalendern.
- Kallelser har skickas ut till samtliga pass.
- Anmäl er till 1–2 pass som passar er
- Pass som inte fyllts fördelas slumpmässigt till familjer som inte uppfyllt sin kvot.
- Får man förhinder så äger man själv ansvar att hitta en ersättare, ingen gör det jobbet åt dig.

Åtaganden fram till nyår



MOTSTÅNDARE ▼	DATUM ▼	DAG ▼	MATCHSTART ▼	AKTIVITET ▼	SAMLING AKTIVITET ▼	STARTTID AKTIVITET ▼	SLUTTID AKTIVITET ▼	LAG SOM ARBETAR ▼
KALMAR	28-sep	måndag	19:00	GRILL	16:45	17:30	2:A PERIODEN STARTAR	TEAM20(3ST)
				KIOSK NORRA	17:15	17:45	3:E PERIODEN STARTAR	TEAM20(3ST)
NYBRO	09-okt	fredag	19:00	GRILL	16:45	17:30	2:A PERIODEN STARTAR	TEAM20(3ST)
				KIOSK NORRA	17:15	17:45	3:E PERIODEN STARTAR	TEAM20(3ST)
				50/50 LOTTER	17:15(KANSLIET)	17:30	MATCHSTART	TEAM20(6ST)
SÖDERTÄLJE	01-nov	söndag	16:30	GRILL	14:15	15:00	2:A PERIODEN STARTAR	TEAM20(3ST)
				KIOSK NORRA	14:45	15:15	3:E PERIODEN STARTAR	TEAM20(3ST)
KARLSKOGA	20-nov	fredag	19:00	GRILL	16:45	17:30	2:A PERIODEN STARTAR	TEAM20(3ST)
				KIOSK NORRA	17:15	17:45	3:E PERIODEN STARTAR	TEAM20(3ST)
KARLSKOGA	09-dec	onsdag	19:00	GRILL	16:45	17:30	2:A PERIODEN STARTAR	TEAM20(3ST)
				KIOSK NORRA	17:15	17:45	3:E PERIODEN STARTAR	TEAM20(3ST)

Roller utanför det sportsliga



Rollbeskrivning för föräldragruppen (3st ansvariga)

- *Planera och arrangera träffar utanför isen*
- *Planera försäljning m.m. på hemma poolspel*
- *Planera och genomföra försäljningsaktiviteter*
- *Planera sekritariat och sarg*

Rollbeskrivning Lagledare / Kassör

- *Administrera istider, kallelser och bokningar av poolspel mm*
- *Vara länken mellan laget och föreningen*
- *Stötta materialare kring beställningar och sponsring / tryck av kläder mm.*

Sponsorer



Vem känner vem?

- Sponsring kan bidra till lagets gemensamma aktiviteter och utrustning
- Sponsoransvarig eller föräldragruppen samordnar kontakterna
- Fakturering av sponsorer ska ske genom föreningens kontor
- Intäkter för lagsponsring betalas därefter ut till lagkassan
- Endast officiella VIK-loggor får användas och exponering ska följa föreningens riktlinjer

Vem ska jag fråga?



Frågor om medlems- och spelaravgifter eller fakturor



Kansliet

Frågor om gruppindelning, tider och planering



Lagledarna / laget.se

En kompis vill prova på hockey



Lagledarna

Jag behöver byta kioskpass



Övriga föräldrar

Frågor om träningsupplägg eller lagindelningar



Huvudtränarna

Något har hänt på isen som jag vill uppmärksamma



Berörd isledare och huvudtränare

Jag har hittat en sponsor



Sponsoransvarig / föräldragruppen



VÄSTERAS IK

TILLSAMMANS ÄR VI GULSVART



GLÄDJE - VILJA - MOD

