



Föräldramöte VIK Team 19

2026-09-29

Agenda



- Målsättning VIK Ungdom
- Organisation
- Lagtillhörighet
- Träningsupplägg
- Omklädningsrummen
- Istider
- Träningsgrupper
- Matcher
- Utbildning
- Material och utrustning
- Förälder inom VIK-ungdom
- Lagkassa

Målsättning - VIK Ungdom



U7 - U9

- Syfte: Träningar bygger på lek och glädje
 - Att ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen. Bra kompis & Glädje/gemenskap
 - Att utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar
 - Att lära barnen passa tider, lyssna på ledarna och att vara en god lagkompis
 - Att ge alla som vill chansen att spela ishockey
 - Att behålla så många pojkar och flickor som möjligt i verksamheten
 - Att fortsätta utveckla ishockeyns grunder
 - skridskoåkning
 - passningsteknik
 - klubbteknik
 - skotteknik

Organisation

VIK Ungdom



Michael Schilström

Utvecklingsansvarig

- Tränare U18-U16
- Sportsliga frågor från U6-U16
- Tränare Skolverksamhet samt camper

Emelie Nyman

Ungdomsansvarig

- Administration - istider, laget.se etc.
- Hemmaplansmodellen
- Kontaktperson för Lagledare
- Flickverksamheten

Sara Peterson

Ungdomskoordinator

(Föräldraledig t.o.m. 2026-10-01)

- CSR Gulsvart hjärta
- Ekonomi
- Administration

Ungdomsansvarig i styrelsen

- Johan Danielsson
- Marcus Jonsson
- Olof König

Organisation

Team 19



Lagledare

Mathias Hallingstam

- Laget.se
- Schema
- Kontaktperson mot kontoret
- Kontaktperson mot andra lag
- Ansvarig för att värdegrund och policy följs

Domaransvarig

Mathias Hallingstam

- Kallar och administrerar domare (Cleverservice)

Huvudtränare

Andreas Nilsson

Henrik Ramstad Rydh

Jesper Brolin

Gustav Wiberg

- Träningsplanering och träning enligt utvecklingsplanen
- Laguttagning och coachning vid match
- Kontaktperson mot kontoret
- Utbildade enligt utbildningsstegen och deltar vid föreningens interna träffar
- Ansvarig för att värdegrund och policy följs

Organisation

Team 19



Assisterande tränare

Joakim Forslund	Johan Jonsson
Stefan Kröller	Andreas Lindblad
Alexander Medin	Jörgen Nilsson
Adam Svedlin	Elin Svendsen
Joakim Söderqvist	Mattias Thunberg
Mathias Wallentin	Carl Westerlund
Mathias Westholm	Jakob Mylläri

- Stötta huvudtränare och hjälpa spelarna
- Insatt i utvecklingsplanen
- Ansvarig för att värdegrund och policy följs

Materialansvarig

Joakim Vestling, Johan Hägg, Andreas Lindblad & Jörgen Nilsson

- Inventerar och underhåller lagets material och skrub
- Kontakt med materialansvarig i föreningen
- Slipar spelarnas skridskor inför träning och match

Ekonomi

Tina Bilock / Mathias Hallingstam

- Lagets ekonomi/lagkassa
- In- och utbetalningar
- Kontakt med ekonomiansvarig i föreningen

Kioskansvarig

Mathias Westholm

- Kontakt med föreningen gällande kiospass
- Ansvarig för kioskt aktiviteter på laget.se samt närvarouppföljning

Lagtillhörighet



- Inom Västerås IK Ungdom spelar samtliga aktiva upp till U12 i sin egen åldersgrupp.
- De som börjar spela ishockey i senare ålder har möjlighet att börja i yngre åldersgrupp för att lära sig grunderna.
- I dagsläget har vi egna åldersgrupper för pojkar. Flickor får spela med pojkar i deras egen åldersgrupp om det inte stör flickverksamheten.
- Lån av spelare och målvakter sker vid behov enligt överenskommelse mellan lagen.

Träningsupplägg



- Kommer vara samma träningsupplägg som förra året.
- I början av säsongen fokuserar vi på grunder inom ishockey som vi gjort tidigare år samt lära känna nya spelare som börjat i laget.
- Övningarna kommer kännas igen och byggs på successivt under säsongen.
- **Fokus är glädje, gemenskap, vilja och mod.**
- Samling med avprickning 10 min innan träningstiden startar.
- Tränarna delar ut träningströjor vid samlingen, därav stor vikt att vara på plats vid samlingen.
- Vi går ut till isen tillsammans i samlad trupp, likadant efter träningen så går vi av tillsammans.
- Inga föräldrar/syskon/kompisar får vistas i båsen innan, under eller efter träningspassen.

Omklädningsrummen

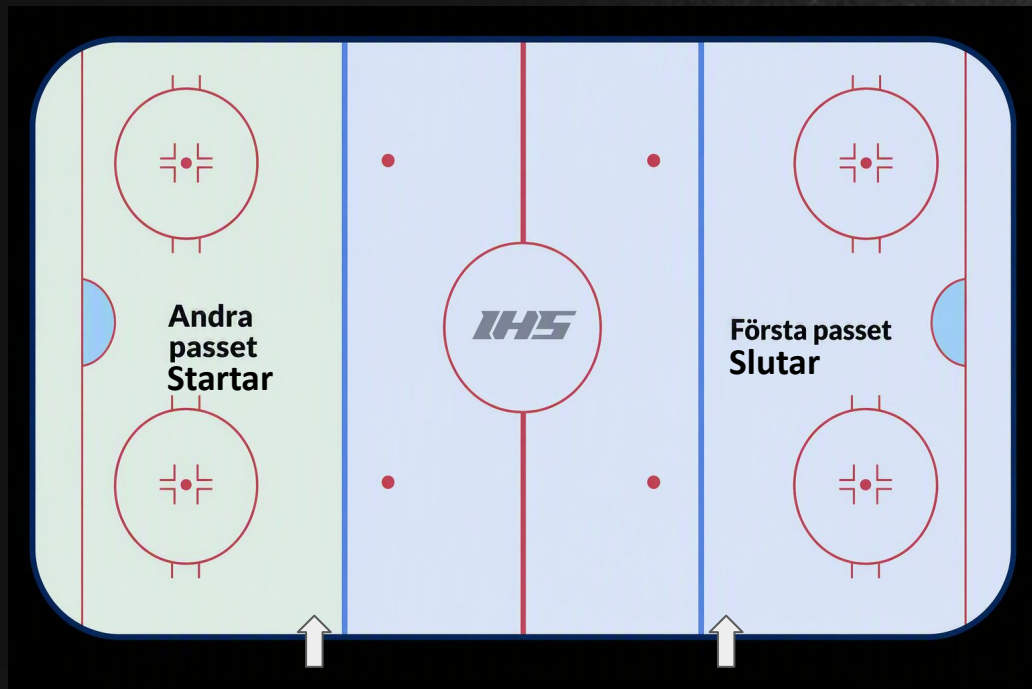


- Omklädningsrummen är till för spelarna som ska träna/spela match inte föräldrar/syskon/kompisar.
 - Inga telefoner eller skärmar
- Spelarna tar på sig utrustningen själva i möjligaste mån, föräldrar hjälper till att knyta skridskor.
- Vi ser gärna att barnen duschar efter träningen i omklädningsrummen för att bygga gemenskap i laget.

Istider



- Första träning på Råby 3/10
- Tisdagar
 - 16:40-18:00
 - 17:30-18:50
- Lördagar
 - 08:30-10:00
 - 09:30-11:00
- 30 min överlapp
 - 50 min extra istid varje vecka
 - 20 timmar på en säsong
 - 8 träningsveckor på en säsong
- Tidig träning = Båset längst bort
- Sen träning = Båset närmast omklädningsrummet
- Inga föräldrar i båset!



Träningsgrupper



SVART		GUL		GRÖN		VIT	
1	Anvid Mylläri	Adrian Campos		August Husdal		Alexander Ström	1
2	August Eckerrot	Aleix Sanz		Elton Ramstad Rydh		Alfred Nilsson Wiberg	2
3	Ebbe Lundgren	Frans Kröller		Falke Andresen Berg		August Wahlund	3
4	Elton Nord Blume	Frans Fagerman		Frans Hellgren		Dominic Lindborg	4
5	Fred Major	Henning Holmer		Harry Englund Blomgren		Douglas Bilock	5
6	Hjalmar Nilsson	Kiavash Choupani		Hugo Olsson Stjernqvist		Elias Ellingsen	6
7	Ian Westholm	Lias Berming Brolin		Hugo Kullgren		Frank Näslund	7
8	Jacob Fridh	Loui Stjernhult Westerlund		Hugo Lidholm		Haris Gromilic	8
9	Leo Hernandez	Matteo Erberth		Levi Svedlin		Isak Kristensen Medin	9
10	Noel Palm	Nikolai Lindblad		Lukas Hallingstam		Jimmy Crotto	10
11	Sam Sundholm	Nils Lindberg		Måns Thunberg		Joel Savander	11
12	Theodor Björk	Oliver Forslund		Theo Filipovic		Julian Skönebrant	12
13	Theo Eriksson	Pelle Malmberg		Vilmer Testoni Swärd		Laurence Borgelid	13
14	Tom Bergholtz	Vidar Eskros		Wilmer Bergman		Oliver Mangs Hatland	14
15	William Skoglund					Walter Svanström Myhrman	15
16							16
<u>Huvudtränare</u>		<u>Huvudtränare</u>		<u>Huvudtränare</u>		<u>Huvudtränare</u>	
Andreas Nilsson		Jesper Brolin		Henrik Ramstad Rydh		Gustav Wiberg	
<u>Assisterande</u>		<u>Assisterande</u>		<u>Assisterande</u>		<u>Assisterande</u>	
1	Joakim Söderqvist	Stefan Kröller		Adam Svedlin		Elin Svendsen	1
2	Johan Jonsson	Carl Westerlund		Mathias Hallingstam		Alexander Medin	2
3	Mathias Westholm	Andreas Lindblad		Mattias Thunberg		Mathias Wallentin	3
4	Jörgen Nilsson	Joakim Forslund					4
5	Jakob Mylläri						5

Träningsgrupp svart



Jakob



Mathias
Westholm



Johan



Jörgen



Joakim
Söderqvist



Träningsgrupp gul



Calle



Joakim
Forslund



Stefan



Andreas L

Träningsgrupp grön



Adam



Mattias Thunberg



Träningsgrupp vit



Elin



Mathias
Wallentin



Alexander

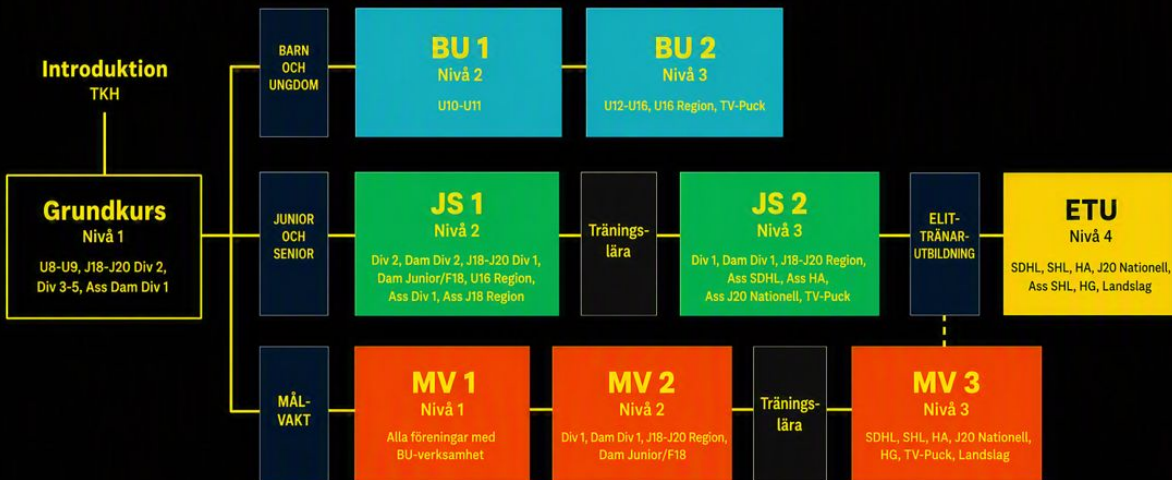


Matcher



- **Ambition att spela mycket poolspel under säsongen**
 - Hallstahammar 11/10
 - Uppdateras löpande under säsongen
- **Viktigt att svara på kallelser** i så god tid som möjligt för att era barn ska få spela matcher.
 - Alla kommer inte få kallelser till alla poolspel men lika många kallelser under säsong.
- Se till att vara i tid till samlingar på matcher för gemensam uppladdning i laget.
- Seriespel börjar först nästa år.
- **Föräldrar - Heja på alla – låt tränarna coacha – låt domarna döma.**

Utbildning



- **Antal utbildade ledare**
 - U8-U9 ca 8-10st/lag (Grund)
 - U10-U11 ca 5st/lag (BU1)
 - U12-U15 ca 2st/lag (BU2)
- **Planerade utbildningar**
 - Grundkurs nivå 1
 - Andreas Nilsson
 - Jesper Brolin
 - Henrik Ramstad Rydh
 - Gustav Wiberg



Material och utrustning

Slipning



- Föreningen har tagit in 4 st nya slipmaskiner från Bauer Pro Sharp. Dom kommer placeras i ABB Arena Nord, Mimer, Råby samt Skultuna.
 - En kurs tillsammans med Bauer Pro Sharp har genomförts för våra materialare. Den innehöll slipning, profilering samt underhåll av slipen.
 - **En slipavgift på 300:-/spelare kommer att tas ut per säsong.** VIK Ungdom kommer debitera varje lag och dra detta från lagkassan.
 - Kontrollera slipning av skridskorna efter varje ispass
 - Undvik att lämna in skridskorna för slipning 5 minuter innan ispasset ska börja
1. Oslipade skridskor läggs i backen märkt "Oslipade"
 2. Materialansvarig kollar av vid varje tillfälle hur många skridskor som ligger för slipning
 3. Materialansvarig planerar för slipning av skridskorna så de är redo till nästa tillfälle
 4. Slipade skridskor läggs i backen märkt "Slipade" och kan hämtas upp vid nästa tillfälle

Utrustning



- Matchtröjorna kommer denna säsong att delas ut av Andreas L som är materialansvarig och varje spelare prickas. av mot en lista som sedan kommer att prickas av igen vid återlämnandet av matchtröjan i slutet av säsongen.
 - **Vi saknar matchtröja 36, 68 och nr 80 från förra säsongen - behöver återlämnas omgående.**
- Vi byter skrubb till ett steg närmare ingången, skrubben är avsedd för ledare, materialare och föräldragruppen.
 - I skrubben förvaras målvaktsutrustning, träningströjor/matchtröjor och saker avsedda för försäljning i lagets kiosk.
- Alltid komplett utrustning vid träning och match - för barnens säkerhet!
 - Saknas skydd behöver spelaren sitta på sidan tills det är löst.
 - Märk all utrustning med namn samt telefonnummer, även skridskor.
 - Fråga gärna materialare eller tränarna om råd kring spelarna utrustning vid tveksamheter.
- Utrustning finns att låna från klubben
 - Deposition 1000kr, fås tillbaka när utrustningen lämnas tillbaka.
 - Mer information www.vik.se/utrustning
- Ett nytt par damasker per spelare
 - Ingår i spelaravgiften
 - Delas ut i samband med träning på Råby
 - Se till att en ledare prickar av att ni mottagit damasker

Förälder inom VIK-ungdom



- Som förälder till barn i VIK-ungdom är bemanning vid A-lagets matcher en **obligatorisk**.
 - Stå i kiosken, grilla hamburgare, sälja 50/50 lotter etc.
 - Kallelser till dessa pass har redan skickats ut så bemanningen börjar sätta sig.
 - För de som är nya alternativt inte själva valt pass kommer tilldelas de pass som finns kvar.
 - Per dags datum är det 8 st föräldrar som inte har fyllt i några kioskpas, det finns en uppdaterad lista på laget med de passen som är kvar.
- Hjälpa till på lagets poolspel med arbetsuppgifter såsom bemanna sekretariatet, bygga sarg, stå i kiosk.
- Gå med i lagets WhatsApp-grupp för att kommunicera föräldrar emellan samt få information om sent inställda träningar etc.
- **Viktigt att svara på kallelser** i så god tid som möjligt för att era barn ska få spela matcher samt att vi tränare ska kunna planera utefter hur spelare som är tillgängliga.

Lagkassa



- 12 355,50 kr
- Planerade aktiviteter för att stärka lagkassan under säsongen
 - Kiosk hemmapoolspel
 - Kaffe på träning
 - Mössor VIK Team 19
 - Försäljning
 - Klubbrabatten
 - Bingolotter

Sum of Belopp		Kategori ☐						
Row Labels	☐ Cup	Domare	Kiosk	Kläder	Overall tränare	Poolspel	Slip	Grand Total
☐ 25/26	-3 000,00	-5 040,00	16 874,00	-922,00	-4 156,50	600,00	8 000,00	12 355,50
Debet		5 040,00	26 363,00	7 104,00	13 957,50	1 500,00	8 000,00	61 964,50
Kredit	-3 000,00	-10 080,00	-9 489,00	-8 026,00	-18 114,00	-900,00		-49 609,00

Sponsring

-

