



Föräldramöte

Team19

Säsong 25/26



GLÄDJE - VILJA - MOD



Dagordning

- Målsättning och värdegrund
- Ledare
- Träningsupplägg
- Material och utrustning
- Åtaganden
- Sponsorer
- Övrigt?

Målsättning – VIK Ungdom

FÖRENINGENS VISION

”Med ishockeyn som kraft får
Västerås IK människor att växa för
en bättre framtid”



GLÄDJE - VILJA - MOD



U7 – U9

- Syfte: Träningarna bygger på lek och glädje
 - Att ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen. Bra kompis & Glädje/gemenskap
 - Att utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar
 - Att lära barnen passa tider, lyssna på ledarna och att vara en god lagkompis
 - Att ge alla som vill chansen att spela ishockey
 - Att behålla så många pojkar och flickor som möjligt i verksamheten
 - Att fortsätta utveckla ishockeyns grunder; skridskoåkning, passningsteknik, klubbteknik, skotteknik

Till alla föräldrar

- Åsikter kring verksamhet
 - Förmedla åsikter samt frågeställning kring hur verksamhet / träningar bedrivs efter träningar, inte under träning
- Åtagande A-lags matcher
 - Inte förhandlingsbart utan ett måste
 - Byt med varandra eller ta hjälp av kompisar släktingar etc. Skicka inte återbud till lagledare
- Stötta barnet
 - Heja på barnet och stötta det, coacha inte barnet under träning. Det gör isledarna

Träningar - Praktisk info

- Träningstider
 - Onsdag, Pass 1: 16:40 – 17:40, Pass 2: 17:50 – 18:50
 - Söndag, Pass 1: 08:30 – 09:40, Pass 2: 09:50 – 11:00
- Samling innan träning
 - Ombytta i omklädningsrum 10min innan träning, utan föräldrar
 - Chans för barn och ledare att lära känna varandra
 - Utmana spelarna att ta hand om utrustningen
 - Inga telefoner eller skärmar
- Avbytarbåsen
 - Hjälps åt att få barnen att gå till rätt bås, viktigt för logistiken på träningarna
 - Tidig = Båset längst bort
 - Sen = Båset närmast omklädningsrum
 - Undvik att stå i båsen
 - Det drar in grus → Förstör slipning!
 - Spelarna blir distraherade, ger lättare upp vid motgångar

Träningar - Gruppindelning

- Uppdelade på fyra grupper: Svart, Gul, Grön, Vit
- Baserade på var barnet bor
 - Underlätta eventuell samåkning
 - Trygghet att ha kamrater från skolan
- Varför inte bara ha två grupper?
 - Risk att det blir två “lag” i laget – vi vill hålla ihop spelarna.
 - Alla får samma träning – ledare och medspelare varierar.
 - Trygghet med ledare kvarstår inom färgen.

Träningsgrupper

SVART

Arvid Mylläri
August Eckerrot
Charlie Klint Willför
Colin Jonsson
Ebbe Lundgren
Elton Nord Blume
Hjalmar Nilsson
Ian Westholm
Jacob Fridh
Noel Palm
Sam Sundholm
Tom Bergholtz
William Berg
Noah Englund

Ledare

Andreas Nilsson
Joakim Söderqvist
Mathias Westholm
Jörgen Nilsson
Johan Jonsson

GUL

Adrian Campos
Elias Ellingsen
Falke Kröller
Frans Kröller
Henning Holmer
Loui Stjernhult Westerlund
Nikolai Lindblad
Nils Lindberg
Oliver Forslund
Pelle Malmberg
Ryan Vadiie
Vidar Eskros
Vincent Valmila
Walter Myhrman

Ledare

Stefan Kröller
Andreas Lindblad
Joakim Forslund
Carl Westerlund

GRÖN

Andreas Goro
Elton Ramstad Rydh
Falke Andresen Berg
Hugo Olsson Stjernqvist
Hugo Lidholm
Levi Svedlin
Love Strinnholm
Lukas Hallingstam
Milton Thume
Måns Thunberg
Olle Jernehed
Svante Bamberg Liljeros
Theo Filipovic

Ledare

Henrik Ramstad Rydh
Mathias Hallingstam
Adam Svedlin
Martin Jernehed

VIT

Alexander Ström
Alfred Nilsson Wiberg
Dominic Lindborg
Douglas Bilock
Elton Owens
Frank Näslund
Julian Skönebrant
Laurence Borgelid
Lias Berming Brolin
Maryam Johansson
Matteo Erberth
Nils Näs
Oliver Gallone
Ludvig Svedjelid Stoor

Ledare

Gustav Wiberg
Jesper Brolin
Elin Svendsen

Ledare och träningsgrupp

Svart:

Huvudtränare

Andreas Nilsson

Isledare

Joakim Söderqvist

Mathias Westholm

Jörgen Nilsson

Johan Jonsson

Gul:

Isledare

Stefan Kröller

Andreas Lindblad

Joakim Forslund

Carl Westerlund

Grön:

Huvudtränare

Henrik Ramstad Rydh

Isledare

Mathias Hallingstam

Adam Svedlin

Martin Jernehed

Vit:

Huvudtränare

Gustav Wiberg

Jesper Brolin

Isledare

Elin Svendsen

Ledare och roller

Lagledare – Mathias Hallingstam

- Ansvarig för saker utanför isen t.ex sammankalla föräldramöten, sköta laget.se, kontakt mot kansli, planerar kioskschema etc.

Huvudtränare – Andreas Nilsson, Henrik Ramstad Rydh, Jesper Brolin & Gustav Wiberg

- Ansvarar, planerar och bedriver verksamheten på isen samt i anslutning. Arbetar med VIKs uppsatta värdegrundsarbete
- Ansvarar för att genomföra ispass enligt upplägg, instruerar isledare om vad som är viktigt i varje övning.

Isledare – Se träningsgrupperna.

- Ansvarar för och bedriver verksamheten på isen samt i anslutning. Håller i enskilda övningar.

Materialansvarig – Martin Jernehed, Vakant (1-2)

- Ansvarar för lagets material (tröjor, målvaktsutrustning, o.s.v.) och slipning

Kassör – Vakant (1-2)

- Överblick kring lagets kassa. In och utbetalningar

Föräldragrupp – Vakant (2-*)

- Hjälper till med planering kring laget t.ex försäljning av förtäring vid poolspel etc.

Material & Utrustning

Slipning



- Slipkostnad, 200kr/säsong
 - Swish till lagkassan
 - Märk "slipning 25/26 + barnets namn"
 - Slipning på Intersport kostar 79 kr/gång
- Följ processen till höger för slipning
- Kontrollera slipningen av skridskorna efter varje ispass
- Undvik att lämna in skridskor för slipning 5 minuter innan ispass

1. Oslipade skridskor läggs i backen märkt "Oslipade".
2. Materialansvariga kollar av vid varje tillfälle hur många skridskor ligger för slipning.
3. Materialansvariga planerar slipning av skridskorna, så de är redo till nästa tillfälle.
4. Slipade skridskor läggs i backen märkt "Slipade" och kan hämtas upp vid nästa tillfälle.

Damasker

- Ett nytt par damasker per spelare
- Ingår i spelaravgift
- Delas ut i samband med träningar på Råby
- Se till att ledare prickar av att ni mottagit damasker

Utrustning

Alltid komplett utrustning vid ispass – för barnens säkerhet!

- Saknas skydd behöver spelaren sitta på sidan om tills det är löst
- Skridskor, benskydd, damasker, suspensoar, höftskydd/hockeybyxor, axelskydd, armbågsskydd, halsskydd, handskar, hjälm med galler, klubba, tröja, vattenflaska
- Skriv namn tydligt på hjälmen, på t.ex. en tejpbiter, för att underlätta för oss ledare att känna igen barnen

Utrustning finns att låna från klubben

- Deposition 1000:-, fås tillbaka när utrustningen återlämnas
- Går att byta till större storlek när barnet växer
- Kontakta sara.petersson@vik.se för att låna utrustning
- Mer information: <https://www.vik.se/utrustning>

Utrustning - Tips



- Skridskor
 - Kontrollera slipningen regelbundet
 - Knyt inte hela vägen upp om barnet är bekväm med det
 - För långa snören → Kapa dem
 - Linda inte runt vristen
 - Tejpa inte runt vristen
 - Kan vara vingligt ostabilt i början men fotlederna kommer bli starka och räta upp sig
- Klubba
 - Klubban skall vara till mellan näsa och ögon med skridskor på
 - Tygtejp används på blad
 - Tyg- eller grepptejp uppe vid "knoppen"



Information till föräldrar

- Önskemål om att starta en Whatsappgrupp för oförutsedda händelser
 - Exempelvis sent avbokad träningstid
- Målsättning med två poolspel på hemmaplan
- Blivit inbjudna för poolspel i Kumla 27 December

På sidan om isen

- Se till att uppdatera er information
 - Adress och kontaktuppgifter
 - Använd kontaktboken för att kontakta andra föräldrar
- Kallelser **MÅSTE** besvaras
 - Extra viktigt när det gäller poolspel

 Träning

 Västerås IK Ungdom

12
OKT

Träning

 09:50 - 11:00
Söndag 12 oktober

 09:40
Ombytta och klara i omklädningsrum

 RÅBY IP 1

 22 kommer, 3 kommer inte, 12 ej svarat

Åtaganden – A-lagsmatcher

Obligatorisk insats

- Bemanning av kiosken är **obligatorisk** för alla familjer i ungdomsverksamheten.
- Syftet är att **hålla nere avgifter** och **stärka gemenskapen** i föreningen.
- Det går **inte att köpa sig fri** – alla behöver bidra.

Ingång för personal

- Gå in via **kansliingången på baksidan av ABB Arena Nord**.
- **Entrévärd prickar av personal** tidigast **2 timmar innan matchstart**.

Schema & Anmälan

1. Alla arbetspass listas – kontrollera er tillgänglighet.
2. Passen läggs in i laget.se-kalendern.
3. Kallelser har skickas ut till samtliga pass.
4. Anmäl er till 1–2 pass som passar er (max 6 personer/pass).
5. Pass som inte fyllts fördelas slumpmässigt till familjer som inte uppfyllt sin kvot.

Prioritera gärna de första passen i oktober!

ÖVRIGT



- Vilka vill vara en del av föräldragruppen?
 - Blir både roligare och lättare när vi hjälps åt  
 - *Planera och arrangera träffar utanför isen*
 - *Planera försäljning m.m. på hemma poolspel*
 - *Planera och genomföra försäljningsaktiviteter*
- Vem/vilka vill vara kassör för laget?
- Vill fler bli ledare?
 - Isledare
 - Materialare

Sponsorer

Vem känner vem?

- Ju mer sponsorer = större vinst till lagkassan = roligare för barnen.

Exempel kan vara Poolspelssponsorer

- Företaget får exponering på laget.se, flagga/skylt vid kiosken vid önskemål

Vem ska jag fråga?



- Frågor om medlems- och spelaravgifter, fakturor
- Frågor om gruppindelning, tider, planering etc.
- En kompis vill prova på hockey
- Jag behöver byta kioskpåss
- Jag har en fråga om träningsupplägg, lagindelningar
- Det hände något på isen som jag vill uppmärksamma
- Jag har hittat en sponsor

→Kansliet

→Laget.se → Lagledarna

→Lagledarna

→Övriga föräldrar

→Huvudtränarna

→Berörd isledare + huvudtränare

→Föräldragruppen



VÄSTERÅS IK
TILLSAMMANS ÄR VI GULSVART



GLÄDJE - VILJA - MOD

