



VÄLKOMMEN

Föräldramöte Team-18

Säsongen 25/26

AGENDA

- Ledare
- Målsättning
- På isen
 - Träningar
 - Utrustning
- Utanför isen
 - Laget.se
 - Åtaganden
 - Lagkassan
 - Poolspel
 - Föräldragruppen
- 10 budord
- Övrigt

LEDARE OCH ROLLER

Lagledare

- Ansvar: Laget.se, schema, kontaktperson mot kontoret, kontaktperson mot andra lag. Ansvarig att värdegrunden och policyn följs.

Huvudtränare / Isledare

- Ansvar: Träningsplanering enligt utvecklingsplanen, träning, laguttagning och coachning vid match. Ansvarig att värdegrunden och policyn följs. Utbildade enligt utbildningsstegen.

Assisterande tränare

- Ansvar: Stötta huvudtränarna och hjälpa spelarna, insatt i utvecklingsplanen. Ansvarig att värdegrunden och policyn följs. Utbildade enligt utbildningsstegen.

Materialansvarig

- Ansvar: Inventerar och underhåller lagets material och skrubb samt har kontakt med materialansvarig i föreningen. Slipar spelarnas skridskor inför träning och match. Har kontakt med materialansvarig i föreningen.

Ekonomi

- Ansvar: Lagets ekonomi/lagkassa, in- och utbetalningar samt kontakter med klubbens ekonomiansvarige.

TEAM-18 LEDARE

67 spelare



Lagledare (och kassör): Jennie Paulsén och Fredrik Lundin				
Roll	Svart	Vit	Röd	Gul
Huvudtränare	Iah Fredriksson	Mattias Ahl-Lejderud	Johan Palmborg	Joachim Östman
Ass. tränare	Johan Paulsén	Linus Nähr	Philip Svanström	Anders Ericsson
	Mikael Kämpe	Mathias Storm	Jens Veho	Daniel Karlsson
	Oscar Helleaus	Roger Eriksson	Zacharias Nordin	Joacim Collander
	Mattias Widerönn	Jonathan Thorsell		Gustav Lönnbark
Materialare	Stephan Naeslund	Daniel Strand Hubinette	Adam Elf	Magnus Joneby
			Nicklas Karlsson	

VEM SKA JAG FRÅGA?

- Frågor om medlems- och spelaravgifter, fakturor.
 - Frågor om gruppindelning, tider, planering etc.
 - En kompis vill prova på hockey.
 - Jag behöver byta kioskpass.
 - Frågor om träningsupplägg, lagindelningar.
 - Det hände något på isen som jag vill uppmärksamma.
 - Jag har hittat en sponsor.
- Lagledarna
 - Laget.se / Dokumentation → Lagledarna
 - Lagledarna
 - Övriga föräldrar
 - Huvudtränarna
 - Berörd ass. tränare + huvudtränare
 - Lagledarna (alt. Anders Eriksson)

MÅLSÄTTNING



FÖRENINGENS VISION

”Med ishockeyn som kraft får Västerås IK människor att växa för en bättre framtid”

U7 –U9

Syfte: Träningarna bygger på lek och glädje

- Att ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen. Bra kompis & glädje/gemenskap.
- Att utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.
- Att lära barnen passa tider, lyssna på ledarna och att vara en god lagkompis.
- Att ge alla som vill chansen att spela ishockey.
- Att behålla så många pojkar och flickor som möjligt i verksamheten.
- Att fortsätta utveckla ishockeyns grunder; skridskoåkning, passningsteknik, klubbteknik, skotteknik.

FÖRVÄNTNINGAR / MÅLSÄTTNING på barnen

- Vi säger hej och hej då.
- Visar respekt för sina lagkamrater och ledare.
- Lyssnar och sitter still vid genomgång av ledare.
- Visar bra attityd.
- Vårdat språk.
- Gör alltid sitt bästa.
- När vi är på träning så tränar man, leka med kompisarna får man göra på fritiden.
- Komma förberedda för träning.



PÅ ISEN

GLÄDJE VILJA MOD — TILLSAMMANS ÄR VI GULSVART

TRÄNINGAR



- Träningstider
 - Tisdagar; Pass 1: 16:50 –17:50, Pass 2: 17:50 –18:50
 - Lördagar; Pass 1: 08:30 – 9:40, Pass 2: 09:50 –11:00
- Samling 30 min. innan för gemensamt ombyte.
- Dusch och ombyte efter träning.
- Indelning – Svart, Vit, Gul och Röd
 - Indelat efter var barnen bor.
 - Lättare kunna samåka.
 - På träning blandar vi barnen, endast ”praktisk” indelning.
 - Det går inte att byta mellan passen.
 - OBS! Endast träningsgrupper – ej lag i laget.
- Spelarna ska i första hand klä på sig själva.
- Ledare hjälper till med skridskor och hjälm.
- Sista samling 10 min innan träning – spelarna ska vara ombytta och klara.
- Sena spelare byter om i separat omklädningsrum, ansluter till laget när ombytt.

Kallelse skickas ut inför varje träning.
Svara på kallelsen så vi vet hur många som kommer!
Det går att ändra att svar i kallelsen fram till det att träningen börjar

TRÄNINGAR



Föräldrar

- Respektera tiderna!
- Vistelse i omklädningsrum eller korridoren utanför ska endast ske i undantagsfall och under så kort tid som möjligt.
- Föräldrar ska stå på motsatt sida av avbytarbåsen – absolut inga föräldrar i båsen.
- Låt barnen fokusera på träningen; ledarna kontaktar er om det behövs.
- En ansvarig vuxen måste alltid finnas kvar på Råby.

Full utrustning

- För barnens säkerhet.

UTRUSTNING



- FÖRÄLDRARS ANSVAR

Alltid komplett utrustning vid träning – för barnens säkerhet!

- Skridskor, benskydd, damasker, suspensoar, hockeybyxor, axelskydd, armbågsskydd, halsskydd, handskar, hjälm med galler, klubba, vattenflaska.

Namn på allt!

Hjälm med galler

Hakan ska sitta kvar i halskyddet när man rycker i hjälmen.

Utrustning finns att låna från klubben

- Deposition 1000:-, fås tillbaka när utrustningen återlämnas.
- Går att byta till större storlek när barnet växer

Damasker

- Hämtas ut i samband med träning när säsongsavgiften är betald, även uppdelad betalning gäller.

OBS! Utan korrekt hjälm och halsskydd = ingen träning (eller match)

UTRUSTNING



- FÖRENINGEN - LAGET

- Träningströjor & Matchtröjor
 - Delas ut vid varje användning, viktigt att den återlämnas efter varje gång!
- Målvakter
 - Målvaktslista online.
 - 2 målvakter/träningstid.
 - Utrustning lånas på plats från laget.
- Slipning
 - Slipkostnad, 100 kr/säsong
 - Ytterligare information på lagsidan,

UTRUSTNING - TIPS

Skridskor

- Kontrollera regelbundet slipningen på barnens skridskor.
- För långa snören, kapa dem, linda dem inte runt vristen.
- Tejpa inte runt vristen.
- Kan vara vingligt ostabilt i början men fotlederna kommer bli starka och räta upp sig.
- Plösen på skridskorna bör ligga innanför benskyddet.

Klubban

- Viktigt att barnet har en klubba som är åt rätt håll.
- Det håll barnet vill hålla klubban är rätt håll för han/hon.
- Klubbans längd, kapas lämpligtvis mellan näsa-öga (med skridskor på).
- Tygtejp på blad, tyg eller grepptejp uppe vid "knoppen".



UTANFÖR ISEN

GLÄDJE VILJA MOD — TILLSAMMANS ÄR VI GULSVART

LAGET.SE



- Laget.se är vår informationskanal
 - Ladda hem appen och slå på notiser.
- Kallelser – viktigt att ni svarar i tid
 - Kallelser till träningar, poolspel, övriga aktiviteter etc.
 - Träningskallelser är utan deadline, ni kan ändra svar till träningen startar men svara alltid och ändra om det sker förändringar.
 - Kallelser till ex. poolspel och andra aktiviteter, har en tidigare deadline, detta för att vi behöver kunna planera
 - Inget svar – inget spel.
 - Vid sen avbokning till ex. poolspel, kontakta ansvarig huvudtränare direkt (använd inte gästboken).
- Kontaktuppgifter på laget.se
 - Du ansvarar själv för att dina uppgifter alltid är uppdaterade. **Viktigt att det finns både mailadress och telefonnummer.**

För att hitta nummer till föräldrar och ledare, gå in i laget.se appen

➔ Kontaktbok ➔ Välj det barn vars förälder du vill kontakta alt. den ledare du vill nå

ÅTAGANDEN – A LAGSMATCHER

- Obligatoriskt deltagande
 - Håller nere medlems- och spelaravgifter.
 - Beslutat av VIK, ej Team18.
- Kiosk (norra) & Grill
 - 6 personer/tillfälle.
- 50/50 lotter
 - 6 personer/tillfälle.
- Om någon inte dyker upp
 - Använd kontaktboken som finns i lagetse appen för att ringa till berörd förälder.

Nytt för i år!

Alla lag måste skicka in namnen på de som ska stå i kiosken, enligt direktiv från säkerhetsansvariga och Hockeyallsvenskan.

Rutin för detta upprättas och informeras om på laget.se

LAGKASSAN

- Team-18 har sin egen lagkassa. Kontot kontrolleras av VIK.
 - Allt på kontot tillhör barnen och Team-18.
 - VIK gör alla utbetalningar från kontot.
- Försäljning 1-3 gånger per säsong för att stärka lagkassan.
- Kioskförsäljning vid poolspel.
- Sponsorer.

Vad går pengarna till:

- Fikainköp, material som laget själva får stå för, aktiviteter för spelarna (ex. avslutning), julklapp eller annan present, mm.
- Inköp av lagkläder, delvis subventionerat.

POOLSPEL

Anordnas av oss eller andra föreningar.

Matcher på olika dagar och platser.

Laget delas i mindre grupper, ej träningsgrupperna.

Separata kallelser skickas.

Föräldrars ansvar vid kioskarbete

- Dyka upp på utsatt tid eller ta ansvar över att byta tid själv.
- Alla som står vid kiosken ansvarar för att det finns t.ex. färdiga hamburgare och korvar att tillgå när kund dyker upp
- Alltid uppskattat om frivilliga bakar till dagen – hembakat säljer bättre än köpt!

FÖRÄLDRAGRUPPEN



10 BUDORD FÖR OSS FÖRÄLDRAR

1. Följ med på träning och match.
2. Skapa god stämning.
3. Håll dig lugn.
4. Uppmuntra alla spelare, inte bara ditt barn.
5. Respektera ledarna.
6. Respektera domarens beslut.
7. Pressa inte ditt barn, uppmuntra istället.
8. Fokusera inte på resultatet utan på om matchen var rolig och bra.
9. Stöd föreningen i dess arbete.
10. Kom ihåg att det är ditt barn som spelar – inte du



ÖVRIGT / FRÅGOR



Tack för att ni kom!



VÄSTERÅS IK

TILLSAMMANS ÄR VI GULSVART