



Föräldramöte

Team17

Säsong 25/26



GLÄDJE - VILJA - MOD



Dagordning

- Målsättning och värdegrund
- Träningsupplägg
- Matchspel och serier
- Ledarorganisation
- Material och utrustning
- Åtaganden
- Försäljningsaktiviteter
- Organisation kring poolspel

Målsättning – VIK Ungdom

FÖRENINGENS VISION

”Med ishockeyn som kraft får
Västerås IK människor att växa för
en bättre framtid”



GLÄDJE - VILJA - MOD



U7 – U9

- Syfte: Träningarna bygger på lek och glädje
 - Att ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen. Bra kompis & Glädje/gemenskap
 - Att utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar
 - Att lära barnen passa tider, lyssna på ledarna och att vara en god lagkompis
 - Att ge alla som vill chansen att spela ishockey
 - Att behålla så många pojkar och flickor som möjligt i verksamheten
 - Att fortsätta utveckla ishockeyns grunder; skridskoåkning, passningsteknik, klubbteknik, skotteknik

Målsättning – Team17

Nästa säsong

- Erbjud rätt matchmiljö till alla spelare
 - Hitta svårare motstånd vid behov.
- Aktiviter utanför isen
 - Bussresa till Sweden Hockey Games (el. liknande)
 - WinterClassic på Mälaren!
 - Fredagscup + Käk + A-lagsmatch!
- Spontanträffar i kalendern på allmänhetens
 - Öka medvetenheten om allmänhetens
- Behåll alla spelare, värna om de vi har!
- Utmana alla spelare utifrån deras förutsättningar – högt och lågt!
 - Träna med flera åldersskullar!
- Arrangera RåbyCup 2025

2033

- Team17 ska vara elit i Sverige m.h.a. bredd och glädje
- Juniorlaget skall bestå av en stomme VIK-fostrade spelare
 - Team17 ska bidra med minst 50%
- Spelare som älskar hockey och vill fortsätta.
- Utrikescup som avslutning
- Pojk-SM Final
 - VIK-gul vs VIK-svart

En bra lagkompis



INTE TACKLA

VARA SNÄLL

HJÄLPA TILL OM EN KOMPIS GJORT SIG ILLA

INTE SÄGA FUL ORD

LYSSNA PÅ TRÄNAREN

LYSSNA PÅ DOMAREN

PASSA TILL EN KOMPIS

Till alla föräldrar

- Beteende
 - Bemöt andra barn, ledare samt vuxna med respekt
- Domare
 - Domarna är ALLTID barn – de är under upplärning!
 - Fult spel kommer förekomma, ledarna på isen hanterar detta.
- Åsikter kring verksamhet
 - Förmedla åsikter samt frågeställning kring hur verksamhet/ träningar bedrivs efter träningar, inte under träning
- Åtagande A-lags matcher
 - Inte förhandlingsbart utan ett måste
 - Byt med varandra eller ta hjälp av kompisar släktingar etc skicka inte återbud till lagledare
- Stötta barnet
 - Heja på barnet och stötta det, coacha inte barnet under träning det gör isledarna
- Barn med särskilda behov
 - Prata med ledare om ditt barn har särskilda behov och hur vi ska bemöta det

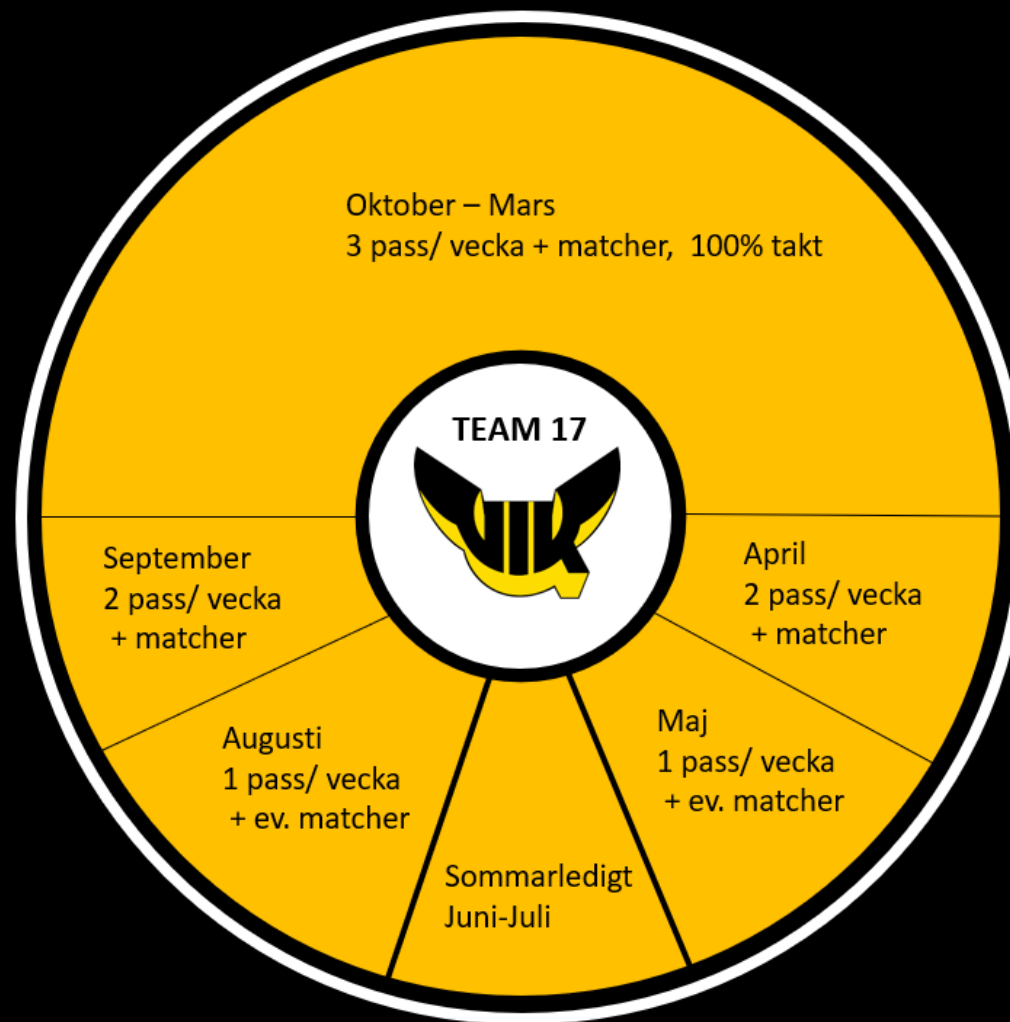


Träningsupplägg

Niklas Damm Åberg – Träningsmiljön

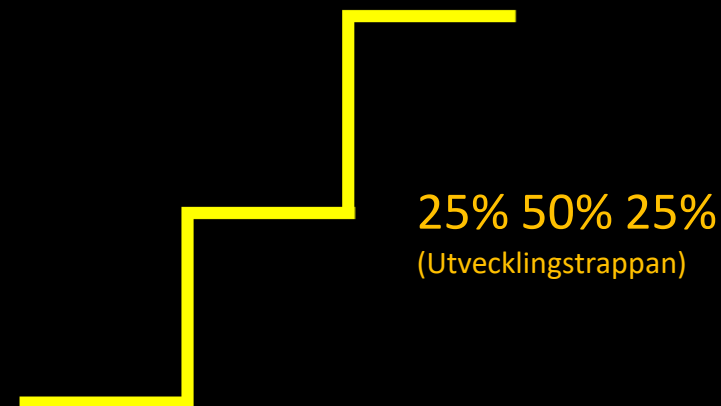
Magnus Eriksson – Matchmiljön

Intensitetshjulet



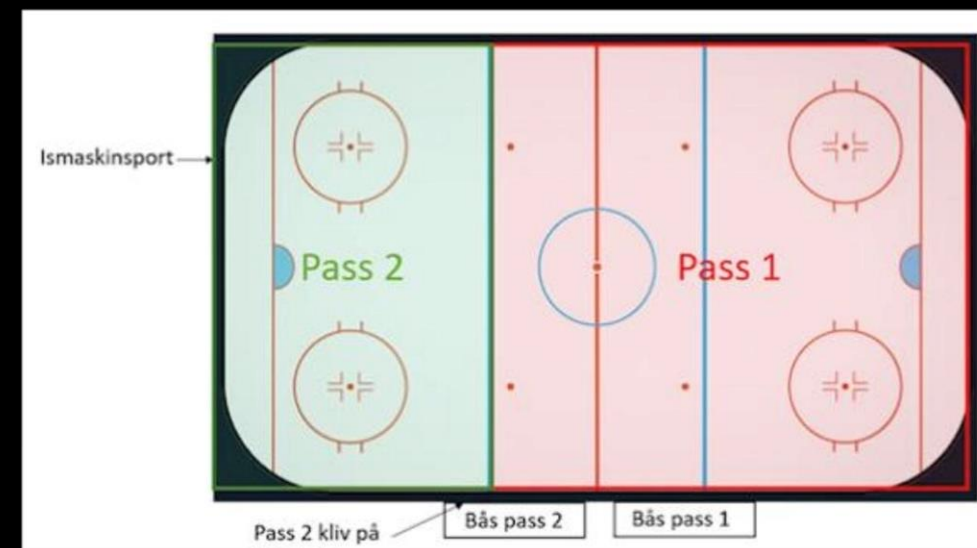
Träningar - Filosofi

- STORT fokus på utveckling av individuella färdigheter
- Skridskor
 - Balans
 - Mobilitet
 - Inner, ytter, glidskär
 - Explosivitet
 - Koordination
 - Fråntryck
- Klubba
 - "Stickhandling"
 - Skotteknik
 - Passningsteknik
- Interagera med varandra
 - Passningar
 - Spelövningar
 - Kampövningar
 - Kontaktövningar
- INGA KÖER!



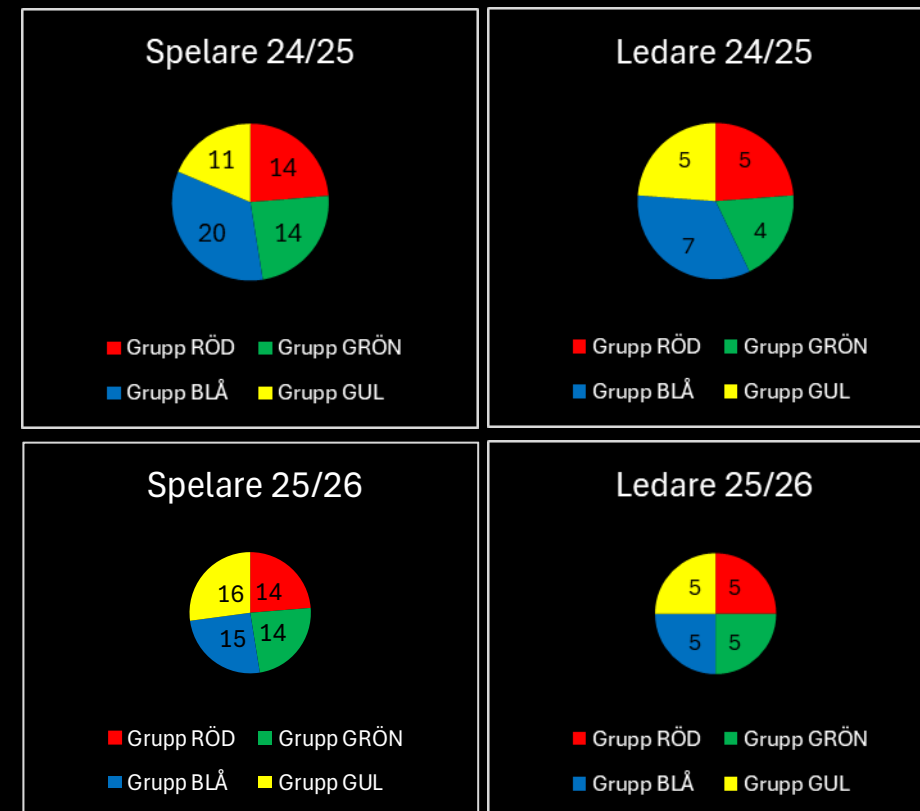
Träningar - Praktisk info

- Träningstider
 - Måndag, Pass 1: 16:40 – 18:00, Pass 2: 17:30 – 18:50
 - Torsdag, Pass 1: 16:30 – 18:00, Pass 2: 17:30 – 19:00
 - Fredag, 16:30 – 17:50 → Stanley Cup
- Samling innan träning
 - Ombytta i omklädningsrum 10min innan träning, utan föräldrar
 - Chans för barn och ledare att lära känna varandra
 - Utmana spelarna att ta hand om utrustningen
 - Inga telefoner eller skärmar
- Avbytarbåsen
 - Hjälps åt att få barnen att gå till rätt bås, viktigt för logistiken på träningarna
 - Tidig = Båset längst bort
 - Sen = Båset närmast omklädningsrum
 - Undvik att stå i båsen
 - Det drar in grus → Förstör slipning!
 - Spelarna blir distraherade, ger lättare upp vid motgångar



Träningar - Gruppindelning

- Uppdelade på fyra grupper: Blå, Gul, Grön, Röd
- Baserade på var barnet bor
 - Underlätta eventuell samåkning
 - Trygghet att ha kamrater från skolan
- Varför inte bara ha två grupper?
 - Risk att det blir två "lag" i laget – vi vill hålla ihop spelarna.
 - Alla får samma träning – ledare och medspelare varierar.
 - Trygghet med ledare kvarstår inom färgen.
- Förändringar
 - Förra året växte den blå gruppen – det blev rörigt på vissa träningar och för få spelare och ledare på andra.
 - Blå grupp bestod av spelare från Irsta, Hamre/Lillhamra, Viksång, Gäddeholm, Landsbygd öster om stan
 - I år flyttas spelare från Gäddeholm och landsbygd till GUL.
 - Frågor



Träningsgrupper

Gul (Väst)

Charlie Contreras
 Albin K Eriksson
 Alexandra Niloofari
 Arvid Nilsson
 August Nore
 Celina Contreras
 Ebbe Carlsson
 Gustav Wessman
 Gösta Tillman
 Leon Rundgren
 Léon Tran
 Loui Alstermo
 Love Forslund
 Noah Strandler
 Oliver Rola
 Sigge Johansson

Huvudledare

Andreas Rundgren

Isledare

Calle Svensson
 Markus Keväänranta
 Sophie Nilson
 Mario Contreras

Grön (Centrum)

Alexander Jokiniemi
 August Hammarroth
 Hjalmar Jonsson
 William Hussein
 Josef Sali
 Jonathan Åhlander Pasanen
 Liam Özgun
 Oscar Enegarn Fändrik
 Adrian Özgun
 Andrei Eriksson
 Otis Kangro
 Tom Nilsson
 Anton Barklund
 Kevin Hellenberg Ali

Huvudledare

Magnus Nilsson

Isledare

Pär Hellenberg
 Jens Eriksson
 Fredrik Åhlander

Röd (Norr)

Liam Köhler-Eriksson
 Otto Torneryd
 Liam Enquist
 Elias Hansson
 Otto Sjöquist
 Vincent Runqvist
 Ralph Damm Åberg
 Alexander Wiktorsson
 Tage Sagström
 Vincent Sundvall
 Charlie Hedvall
 Thed Hassel
 Henry Hellsing
 Sigvard Anundsson

Huvudledare

Magnus Eriksson

Isledare

Johan Sagström
 Anton Hedvall
 Manne Hellsing
 Niklas Damm Åberg

Blå (Öst)

Eddie Nord Blume
 Ville Heramb
 Anton Ihlström
 Milton Hirvonen
 Noel Kolbert
 Vidar Danielsen
 Erik Stål Werlefors
 Ebbe Ekblom
 Filip Gunnarsson
 Filip Strand
 Ludvig Hallingstam
 Axel Filipsson
 Birk Lindblad
 Frank Pipars
 Loui Ramström

Huvudledare

Johan Ekblom

Isledare

Johan Holmdahl
 Fredrik Ramström
 Tobias Pipars
 Dennis Andersson



Matchspel och serier

Matchspel



Syfte

- Utvecklingstrappan
- Rätt motstånd – alla matcher ska sluta 4-4

Upplägg

- 8 lag i seriespel
 - Innebär att vi kommer vara utspridda på olika orter
→Håll koll på er spelort!
 - Lagindelning görs av huvudtränare, olika uppdelning vid varje tillfälle
- Kallelse går ut till varje “lag” – t.ex. “VIK 4”
 - Svara omgående om ni kan delta
 - Vid ej svar/deltar ej går kallelse ut till ny spelare
 - Sena återbud meddelas till huvudtränare eller lagledare
- Västmanland/Örebro
 - De som tackat ja erbjuds alla tillfällen.
- Södermanland
 - De som tackat ja erbjuds en mix
 - Spel i båda serierna

Poolspel – Västmanland/Örebro



Deltagare

- Fagersta AIK (2)
 - Guldsmedshytte SK
 - Hallstahammars HK (3)
 - Hällefors IK (2)
 - IFK Arboga (3)
 - IFK Hallsberg (2)
 - Kumla Hockey (3)
 - Kungsörs IK
 - Köping IF (2)
 - Lindlövens IF
 - Nora HC (2)
 - Sala HK (2)
 - Surahammars IF (2)
 - **Västerås IK (5)**
 - Örebro HUF (5)
- Totalt 36 lag**

Speldagar - höst

- 19:e Oktober
 - **Råby, 3 lag, motstånd: Örebro (3)**
 - Köping, 2 lag, motstånd: Örebro (2) och Köping (2)
- 9:e November
 - Fagersta, 2 lag, motstånd: Fagersta AIK (2), Nora HC (2)
 - Arboga, 3 lag, motstånd: IFK Arboga (3)
- 30:e November
 - Hallsta, 3 lag, motstånd: Hallstahammars HK (3)
 - Kungsör, 2 lag, motstånd: IFK Hallsberg (2), Kungsörs IK, Lindlövens IF
- 21:a December
 - Kumla, 3 lag, motstånd: Kumla HC (3)
 - **Råby, 2 lag, motstånd: IFK Hallsberg (2), Sala HK (2)**

Poolspel – Södermanland



Deltagare Speldagar

- Åker/Strängnäs (2)
- Gnesta IK (2)
- Järna (3)
- Södertälje SK (3)
- Linden (3)
- Västerås IK (3)
- Katrineholm
- Nyköping (4)
- Mariefred (3)
- IFK Arboga

Total 25 lag

18:e Oktober

- Gnesta, motståndare: Linden, Gnesta IK
- Eskilstuna, motståndare: Linden, IFK Mariefred, Nyköpings SK
- **Råby, motståndare: Järna SK, IFK Mariefred, Katrineholms HF 95**

15:e November

- Strängnäs, motståndare: Gnesta IK, Åker/Strängnäs HC
- Åker, motståndare: Linden, IFK Mariefred, Järna SK

16:e November

- Nyköping, motståndare: Nyköpings SK, IFK Mariefred, Järna SK

29:e November

- Eskilstuna, motståndare: Gnesta IK, Linden, Åker/Strängnäs HC
- **Råby, motståndare: Nyköpings SK, Södertälje SK, Linden**

30:e November

- Södertälje, motståndare: Södertälje SK, Gnesta IK, IFK Mariefred

13:e December

- Nyköping, motståndare: Järna SK, Nyköpings SK, IFK Mariefred
- Eskilstuna, motståndare: Gnesta IK, Nyköpings SK, Linden
- **Råby, motståndare: Järna SK, Åker/Strängnäs HC, IFK Mariefred**

17:e Januari

- Eskilstuna, motståndare: Linden, IFK Mariefred, Södertälje SK
- **Råby, motståndare: Järna SK, Nyköpings SK, Gnesta IK**

18:e Januari

- Järna, motståndare: IFK Mariefred, Järna SK, Linden

31:a Januari

- Nyköping, motståndare: Linden, Åker/Strängnäs HC, Nyköpings SK
- Mariefred, motståndare: Linden, IFK Mariefred, Järna SK
- Strängnäs, motståndare: Järna SK, Åker/Strängnäs HC, IFK Mariefred

7:e Mars

- Eskilstuna, motståndare: Linden, Nyköpings SK, Järna SK
- **Råby, motståndare: Åker/Strängnäs HC, Södertälje SK, IFK Mariefred**
- Järna, motståndare: Järna SK, Södertälje SK, Linden

21:a Mars

- Gnesta, motståndare: Järna SK, Nyköpings SK, Gnesta IK
- **Råby, motståndare: Linden, IFK Mariefred, Södertälje SK**

22:a Mars

- Södertälje, motståndare: Gnesta IK, Södertälje SK, Åker/Strängnäs HC



Ledarorganisation

Ledare och roller

Lagledare – Tobias Pipars, Manne Hellsing

- Ansvarig för saker utanför isen t.ex sammankalla föräldramöten, sköta laget.se, kontakt mot kansli, planerar kioskschema etc.

Huvudtränare – Niklas Damm Åberg

- Ansvarar, planerar och bedriver verksamheten på isen samt i anslutning. Arbetar med VIKs uppsatta värdegrundsarbete

Huvudledare – Blå: Johan Ekblom, Grön: Magnus Nilsson, Gul: Andreas Rundgren, Röd: Magnus Eriksson

- Ansvarar för att genomföra ispass enligt upplägg, instruerar isledare om vad som är viktigt i varje övning. En huvudledare per färg

Isledare – Se träningsgrupperna.

- Ansvarar för och bedriver verksamheten på isen samt i anslutning. Håller i enskilda övningar.

Materialansvarig – Fredrik Åhlander, Dennis Andersson

- Ansvarar för lagets material (tröjor, målvaktsutrustning, o.s.v.) och slipning

Kassör – Petra Lindberg

- Överblick kring lagets kassa. In och utbetalningar

Föräldragrupp – Karolina Johansson, Sara Nord, Louise Ruggeri, Malin Nilsson

- Hjälper till med planering kring laget t.ex försäljning av förtäring vid poolspel etc.

Material & Utrustning

Slipning



- Slipkostnad, 100 kr/säsong
 - Swish till lagkassan
 - Märk "slipning 25/26 + barnets namn"
 - Slipning på Intersport kostar 79 kr/gång
- Följ processen till höger för slipning
- Kontrollera slipningen av skridskorna efter varje ispass
- Undvik att lämna in skridskor för slipning 5 minuter innan ispass

1. Oslipade skridskor läggs i backen märkt "Oslipade".
2. Materialansvariga kollar av vid varje tillfälle hur många skridskor ligger för slipning.
3. Materialansvariga planerar slipning av skridskorna, så de är redo till nästa tillfälle.
4. Slipade skridskor läggs i backen märkt "Slipade" och kan hämtas upp vid nästa tillfälle.

Matchtröjor



- Varje spelare får en egen svart tröja (hemmatröja)
- Tröjan används endast vid matchspel (poolspel & cuper), inte vid träning
- Bortatröjor lånas ut på plats vid behov
- Varje spelare ansvarar för att hålla sin tröja hel och ren

Utdelning

- Startar söndag 21/9, sker löpande tills alla fått sin tröja.
- Två storlekar:
 - Nummer 2–29 = stor storlek
 - Nummer 39–70 = liten storlek
 - Nummer 1, 30-36 = MV-tröjor
- Nummer väljs på plats – först till kvarn gäller.
- Viktigt: rätt storlek är viktigare än önskat nummer.

Regler för matchtröjor

- Ej återlämnad, förstörd eller borttappad tröja
 - Debitering på 1000 kr.
- Tröja förstörd av sjukvårdare → ingen debitering (intyg krävs).
- Inget namn får sys eller tryckas på tröjan.
- Tröjan ska vara hel och ren vid återlämning efter säsongen.
- Spelaren ansvarar själv för sin tröja under säsongen.



Damasker

- Ett nytt par damasker per spelare – samma design som tidigare år.
- Ingår i spelaravgift
- Tre olika storlekar – se till att den går över benskydden utan att bli lös
- Delas ut i samband med träningar på Råby
- Se till att ledare prickar av att ni mottagit damasker
- Använd gärna fjolårets damasker på träning och nya på match

Träningsoveraller



Utrustning

Alltid komplett utrustning vid ispass – för barnens säkerhet!

- Saknas skydd behöver spelaren sitta på sidan om tills det är löst
- Skridskor, benskydd, damasker, suspensoar, höftskydd/hockeybyxor, axelskydd, armbågsskydd, halsskydd, handskar, hjälm med galler, klubba, tröja, vattenflaska
- Skriv namn tydligt på hjälmen, på t.ex. en tejpbit, för att underlätta för oss ledare att känna igen barnen

Utrustning finns att låna från klubben

- Deposition 1000:-, fås tillbaka när utrustningen återlämnas
- Går att byta till större storlek när barnet växer
- Kontakta marie@vik.se för att låna utrustning
- Mer information: <https://www.vik.se/utrustning>

Utrustning - Tips



- Skridskor
 - Kontrollera slipningen regelbundet
 - Knyt inte hela vägen upp om barnet är bekvämt med det
 - För långa snören → Kapa dem
 - Linda inte runt vristen
 - Tejpa inte runt vristen
 - Kan vara vingligt ostabilt i början men fotlederna kommer bli starka och räta upp sig
- Klubba
 - Klubban skall vara till mellan näsa och ögon med skridskor på
 - Tygtejp används på blad
 - Tyg- eller grepptejp uppe vid "knoppen"



På sidan om isen

- Se till att uppdatera er information
 - Adress och kontaktuppgifter
 - Använd kontaktboken för att kontakta andra föräldrar
- Kallelser **MÅSTE** besvaras
 - Alldeles för dålig svarsfrekvens
 - Träning om 2 dagar – 35 har ej svarat
 - Extra viktigt när det gäller poolspelen.

 Träning

 **Västerås IK Ungdom**
Team 17 (U 9)

3
OKT

 16:30 - 17:50
Fredag 3 oktober

 16:20
Ombytta och klara i omklädningsrum

 RÅBY IP 1

 31 kommer, 15 kommer inte **35 ej svarat**

Åtaganden – A-lagsmatcher



Obligatorisk insats

- Bemanning av kiosken är **obligatorisk** för alla familjer i ungdomsverksamheten.
- Syftet är att **hålla nere avgifter** och **stärka gemenskapen** i föreningen.
- Det går **inte att köpa sig fri** – alla behöver bidra.

Kioskplacering – "Linan"

- Alla kommer bemanna **samma kiosk** – *Linan*, den stora kiosken på långsidan bakom läktaren.
- **Bemanning:** 6 personer per pass.

Ingång för personal

- Gå in via **kansliingången på baksidan av ABB Arena Nord**.
- **Entrévärd prickar av personal** tidigast **2 timmar innan matchstart**.

Ansvar & arbetsuppgifter

- **Baka bullar** till övriga kiosker.
- **Sköta medlemshörnan:**
 - Ställ fram kaffe, socker, muggar.
 - Se till att bullar finns under pauserna.
 - Följ instruktioner som finns i kiosken.

Schema & Anmälan

1. Alla kioskpass listas – kontrollera er tillgänglighet.
2. Passen läggs in i laget.se-kalendern.
3. Kallelser skickas ut imorgon till samtliga pass.
4. Anmäl er till 2–3 pass som passar er (max 6 personer/pass).
5. Onsdag 17/9 stänger anmälan – kontroll sker att alla tagit minst 2 pass.
6. Pass som inte fyllts fördelas slumpmässigt till familjer som inte uppfyllt sin kvot.

Prioritera gärna de första passen i oktober!

Försäljningsaktiviteter

- Tidigare två tillfällen per säsong
- Denna säsong – endast på hösten
- Varför?
Närtid: För att vi ska kunna fortsätta göra roliga aktiviteter på och utanför isen utan större kostnad för föräldrarna. Inköp av lämpligt material till laget t.ex. väskor för målvaktsutrustning.
Framtid: Bygga upp en stark lagkassa för framtiden –vara med i cuper mm. som kostar mer ju äldre barnen blir, köpa in lagkläder för fler säsonger mm.
- Vårt långsiktiga mål är att lagkassan ska kunna stå för en stor del av kostnaderna och inte allt för stora kostnader ska tas ut av föräldrarna.



Försäljningsaktivitet - höst

Korvpåse från Carlströms

Säljperiod: 2025-10-01 – 2025-10-30

Påsens kostnad: 300kr

Säljmål: 6 korvpåsar per barn (450kr till lagkassan), föräldrar får även gärna hjälpa till att sälja via sociala medier, på arbetet mm.

Påsens innehåll

1 kg Falukorv
4 st Chorizo
8 st Varmkorv
8 st Grillkorv

Köpa sig fri?: Swisha gärna 450kr till 123 594 26 51 – märk betalning med "Köpa sig fri + barnets namn"

När ni är klara med försäljningen fyller ni i formuläret (länk kommer laddas upp på laget.se) och swishar till lagkassan senast 2025-11-12. Korvpåsarna delas ut i samband med träning v.46. Alla är själva ansvariga för att leverera ut sina korvpåsar till sina köpare.

All info kommer finnas på laget.se under dokument.

Poolspel



Nytt för i år: Poolspelsvärd + sargbygge

- **Poolspelsvärd:** Kommer ansvara för att ta emot gästande lag, visa omklädningsrum mm.
- **Sargbygge:** Föräldrar kommer bli tilldelade denna roll precis som sekretariat och kiosk tidigare.
- Anledning - Ledarna ska kunna fokusera på barnen och få ihop sammanhållning innan matchstart.

Föräldragruppens ansvar kring poolspel

- Planera och köpa in till försäljning
- Se till att det finns schema för dagen gällande kiosk/grill, sekretariat och sargbygge
- Stötta föräldrar under dagen vid frågor

Övriga föräldrars ansvarar

- Dyka upp på sin valda/utsatta tid eller ta ansvar över att byta tid själv.
- Alla som står vid kiosken ansvarar för att det finns t.ex. färdiga hamburgare och korvar att tillgå när kund dyker upp.
- Alltid uppskattat om frivilliga bakar till dagen – hembakat säljer bättre än köpt!

Detta genererar pengar till vår kassa därför viktigt att vi har det och det blir trevligare för besökare att komma på våra poolspel 😊

Sponsorer

Tidigare sponsorer

- Kaffebryggare + frys som förenklar vid våra poolspel.
- Flertalet sponsorer som stått för inköp till poolspel = större vinst till lagkassan.
- Sponsorer så vi kan erbjuda hela laget jackor + byxor till reducerat pris.

Söker Poolspelssponsorer

- Vi uppskattar alltid sponsorer till poolspel
- Minimum 2500:- som vi använder till kioskinköp
- Företaget får exponering på laget.se, flagga/skylt vid kiosken vid önskemål

Ekonomi



EKONOMI 2024/2025	
Intäkter	<i>avrundat</i>
Förtjänst vid poolspel	58 400,00 kr
<i>varav sponsring 15000:-</i>	
Försäljningsaktiviteter	33 500,00 kr
Övriga intäkter	5 000,00 kr
<i>slipning, kaffe</i>	
Tot. Intäker	96 900,00 kr
Kostnader	
<i>Aktiviteter</i>	
Försäsongträff	3 000,00 kr
Julavslutning	5 000,00 kr
Säsongsavslutning	12 700,00 kr
CUP	1 800,00 kr
Domarkostnader	17 900,00 kr
Materialkostnader	1 500,00 kr
Övriga kostnader	2 300,00 kr
<i>bank</i>	
Tot. Kostnader	44 200,00 kr
Vinst 24/25	52 700,00 kr

ÖVRIGT



- Några fler som vill vara en del av föräldragruppen?
- Blir både roligare och lättare när vi hjälps åt 🧡 🖤
 - *Planera och arrangera träffar utanför isen*
 - *Planera försäljning m.m. på hemma poolspel*
 - *Planera och genomföra försäljningsaktiviteter*
- Karolina Johansson (Sigge – grupp gul)
 Louise Ruggeri (Noel - grupp blå)
 - Sara Nord (Eddie – grupp blå)
- Sara Andersson (Thed – grupp röd)

Vem ska jag fråga?



- Frågor om medlems- och spelaravgifter, fakturor
- Frågor om gruppindelning, tider, planering etc.
- En kompis vill prova på hockey
- Jag behöver byta kioskpåss
- Jag har en fråga om träningsupplägg, lagindelningar
- Det hände något på isen som jag vill uppmärksamma
- Jag har hittat en sponsor

→Kansliet

→Laget.se → Lagledarna

→Lagledarna

→Övriga föräldrar

→Huvudtränarna

→Berörd isledare + huvudtränare

→Föräldragruppen



VÄSTERÅS IK
TILLSAMMANS ÄR VI GULSVART



GLÄDJE - VILJA - MOD

