



SPELSHEMA – NYNÄS VÅRCUP 2026



TID	PLAN 1	PLAN 2	PLAN 3
08.30-08.50	Nynäshamn 1 - Salem 1	Djurgården 1 - Trångsund 1	IK Göta 1 - Haninge 1
08.50-09.10	Nynäshamn 1 - Haninge 1	Djurgården 1 - Salem 1	IK Göta 1 - Trångsund 1
09.10-09.30	Nacka 1 - FOC Farsta 1	Älta 1 - Salem 2	Flemingsberg 1 - Haninge 2
09.30-09.50	Nacka 1 - Haninge 2	Älta 1 - FOC Farsta 1	Flemingsberg 1 - Salem 2
09.50-10.05	ISVÅRD		
10.05-10.25	Nynäshamn 2 - Trångsund 2	Djurgården 2 - Viggbyholm	Hammarby 1 - Täby 1
10.25-10.45	Nynäshamn 2 - Hammarby 1	Djurgården 2 - Täby 1	Trångsund 2 - Viggbyholm
10.45-11.05	Nynäshamn 1 - Djurgården 1	Haninge 1 - Trångsund 1	Salem 1 - IK Göta 1
11.05-11.25	Nynäshamn 1 - IK Göta 1	Haninge 1 - Djurgården 1	Salem 1 - Trångsund 1
11.25-11.40	ISVÅRD		
11.40-12.00	Nacka 1 - Älta 1	Haninge 2 - Salem 2	FOC Farsta 1 - Flemingsberg 1
12.00-12.20	Nacka 1 - Flemingsberg 1	Haninge 2 - Älta 1	FOC Farsta 1 - Salem 2
12.20-12.40	Nynäshamn 2 - Djurgården 2	Trångsund 2 - Hammarby 1	Viggbyholm - Täby 1
12.40-13.00	Nynäshamn 2 - Täby 1	Trångsund 2 - Djurgården 2	Viggbyholm - Hammarby 1
13.00-13.20	ISVÅRD / PUCKKASTNING		



SPELSHEMA – NYNÄS VÅRCUP 2026



TID	PLAN 1	PLAN 2	PLAN 3
13.20-13.40	Nynäshamn 3 - Tullinge	Djurgården 3 - IK Göta 2	Waxholm 1 - Hammarby 2
13.40-14.00	Nynäshamn 3 - Hammarby 2	Djurgården 3 - Waxholm 1	IK Göta 2 - Tullinge
14.00-14.20	Västerås 2 - FOC Farsta 2	Täby 2 - Älta 2	Flemingsberg 2 - Waxholm 2
14.20-14.40	Västerås 2 - Älta 2	Täby 2 - Waxholm 2	Flemingsberg 2 - FOC Farsta 2
14.40-14.55	ISVÅRD		
14.55-15.15	Nynäshamn 4 - Västerås 3	Västerås 1 - Nacka 2	Haninge 3 - Täby 3
15.15-15.35	Nynäshamn 4 - Nacka 2	Västerås 1 - Täby 3	Haninge - Västerås 3
15.35-15.55	Nynäshamn 3 - Djurgården 3	Hammarby 2 - Tullinge	Waxholm 1 - IK Göta 2
15.55-16.15	Nynäshamn 3 - IK Göta 2	Hammarby 2 - Djurgården 3	Waxholm 1 - Tullinge
16.15-16.35	ISVÅRD / PUCKKASTNING		
16.35-16.55	Västerås 2 - Flemingsberg 2	FOC Farsta 2 - Täby 2	Älta 2 - Waxholm 2
16.55-17.15	Västerås 2 - Täby 2	FOC Farsta 2 - Waxholm 2	Älta 2 - Flemingsberg 2
17.15-17.35	Nynäshamn 4 - Västerås 1	Västerås 3 - Täby 3	Haninge 3 - Nacka 2
17.35-17.55	Nynäshamn 4 - Täby 3	Västerås 3 - Nacka 2	Haninge 3 - Västerås 1