

Vallentuna CUP Lördag 2026-09-05

Plats: Vallentuna Ishall, Parkvägen 3, 186 48 Vallentuna

Ingår i cupavgiften:

- Pasta och köttbullar + grönsaker (utsatt tid respektive lag)

- Mellanmål, delas ut, individ äter när den vill

- Medalj

Lag 1 Samling 08:40 (Gemensam Mat: 12:20)

Lag 2 Samling 09:00 (Gemensam Mat: 11:10)

Lag 3 Samling 12:40 (Gemensam Mat: 15:30)

Lag 4 Samling 14:20 (Gemensam Mat: 17:00)

OBS! Kom ihåg uppvärmningskläder + gympaskor

VIK 1

Ledare

Jim Svenman
Jens Gunnarsson

Spelare

Nils Svenman
Melker Gunnarsson

Noah Wällner
Sigge Åberg
Kingsley Jungeblond
Julia Tunhielm

Tilltänkta målvakter:
Kingsley Jungeblond

VIK 2

Ledare

Niklas Damm Åberg
Andreas Haanpää

Spelare

Frans Damm Åberg
Oliver Haanpää
Svante Klintemo
Oscar Movitz
Texas Åkerlund Hirvonen
Fred Hertz
Antonia Melin Westlund

Tilltänkta målvakter:
Oliver Haanpää

VIK 3

Ledare

Fredrik Johansson
Adam Rasmus

Spelare

Nils Fröding
Elton Rasmus
Sixten Ek
Dylan Ehrencrona
Nils Arvidsson
Loui Alstermo
Vincent Runqvist

Tilltänkta målvakter:
Vincent Runqvist

VIK 4

Ledare

Johannes Häggqvist
Simon Hals Andersson

Spelare

Elmer Häggqvist
August Skoglund
Alexander Siemerling
Filip Fridlund
Wilhelm Eriksson

Tilltänkta målvakter:

Omgång	Tid	Grupp	Plan 1	Grupp	Plan 2	Grupp	Plan 3
1	08.00 – 08.15	A	Vallentuna 1 (R) – Sollentuna 1 (V)	A	Väsby 1 (G)– Österåker 1 (B)	B	Solna (S)– Spånga 1 (B)
2	08.20 – 08.35	B	Lidingö (V) – Sollentuna 2 (R)	A	Vallentuna 1 (R) – Österåker 1 (B)	A	Sollentuna 1 (V) – Väsby 1 (G)
3	08.40 – 08.55	B	Solna (S) - Sollentuna 2 (R)	B	Spånga 1 (B) – Lidingö (V)	A	Vallentuna 1 (R) – Väsby 1 (G)
20 min	SPOLNING		SPOLNING		SPOLNING		SPOLNING
4	09.20 – 09.35	A	Sollentuna 1 (V) – Österåker 1 (B)	B	Solna (S) – Lidingö (V)	B	Spånga 1 (B) – Sollentuna 2 (R)
5	09.40 – 09.55	C	Salem 1 (S) – Västerås 1 (V)	C	Vallentuna 2 (R) – DIF 1 (B)	D	AIK (S) – Tumba 1 (R)
6	10.00 – 10.15	D	THH 1 (R) – Västerås 2 (S)	C	Salem 1 (S) – DIF 1 (B)	C	Västerås 1 (S) – Vallentuna 2 (R)
20 min	SPOLNING		SPOLNING		SPOLNING		SPOLNING
7	10.40 – 10.55	D	AIK (S) – Västerås 2 (V) tröjbyte	D	Tumba 1 (R) – THH 1 (V) tröjbyte	C	Salem 1 (S) – Vallentuna 2 (R)
8	11.00 – 11.15	C	Västerås 1 (S) – DIF 1 (B)	D	AIK (S) – THH 1 (V)	D	Tumba 1 (R) – Västerås 2 (V)
9	11.20 – 11.35	A/B	Vallentuna 1 (R) – Solna (S)	A/B	Sollentuna 1 (V) – Spånga 1 (B)	A/B	Väsby 1 (G) – Lidingö (V)
20 min	SPOLNING		SPOLNING		SPOLNING		SPOLNING
10	12.00 – 12.15	A/B	Österåker 1 (B) – Sollentuna 2 (R)	C/D	Salem 1 (S) – AIK (V) tröjbyte	C/D	Västerås 1 (S) – Tumba 1 (R)
11	12.20 – 12.35	C/D	Vallentuna 2 (R) – THH 1 (V)	A/B	Vallentuna 1 – Sollentuna 2 (A1 – B4)	A/B	Sollentuna 1 (V) – Lidingö (B) tröjbyte
12	12.40 – 12.55	C/D	DIF 1 (B)– Västerås 2 (V)	A/B	Väsby 1 (G) – Spånga 1 (B)	A/B	Österåker 1 (B) – Solna (S)
20 min	SPOLNING		SPOLNING		SPOLNING		SPOLNING
13	13.20 – 13.35	C/D	Salem 1 (S) – Västerås 2 (V)	C/D	Västerås 1 (S) – THH 1 (V)	C/D	Vallentuna 2 (R) – Tumba 1 (V) tröjbyte
14	13.40 – 13.55	C/D	DIF 1 (B) – AIK (V)	E	Spånga 2 (V) – MB Hockey (R)	E	DIF 2 (B) – Västerås 3 (S)
15	14.00 – 14.15	F	Österåker 2 (B) – Väsby 2 (G)	F	Salem 2 (S) – Vallentuna 3 (R)	E	DIF 2 (B) – MB Hockey (R)
20 min	SPOLNING		SPOLNING		SPOLNING		SPOLNING
16	14.40 – 14.55	E	Västerås 3 (S) – Spånga 2 (V)	F	Österåker 2 (B) – Vallentuna 3 (R)	F	Väsby 2 (G) – Salem 2 (S)
17	15.00 – 15.15	E	DIF 2 (B) – Spånga 2 (V)	E	Västerås 3 (S) – MB Hockey (R)	F	Österåker 2 (B) – Salem 2 (S)
18	15.20 – 15.35	F	Väsby 2 (G) – Vallentuna 3 (R)	G	Västerås 4 (S) – Sollentuna 3 (R)	G	Hammarby (G) – Salem 3 (V)
20 min	SPOLNING		SPOLNING		SPOLNING		SPOLNING
19	16.00 – 16.15	H	Vallentuna 4 (R) – SDE (S)	H	Tumba 2 (R) – THH 2 (V)	G	Västerås 4 (S) – Salem 3 (V)
20	16.20 – 16.35	G	Sollentuna 3 (R) – Hammarby (G)	H	Vallentuna 4 (R) – THH 2 (V)	H	SDE (S) – Tumba 2 (R)
21	16.40 – 16.55	G	Västerås 4 (S) – Hammarby (G)	G	Sollentuna 3 (R) – Salem 3 (V)	F	Väsby 2 (G) – Österåker 2 (B) DUBBELMÖTE
20 min	SPOLNING		SPOLNING		SPOLNING		SPOLNING
22	17.20 – 17.35	H	SDE (S) – THH 2 (V)	E/G	DIF 2 (B) – Västerås 4 (S)	H	Vallentuna 4 (R) – Tumba 2 (V)
23	17.40 – 17.55	E/G	Spånga 2 (V) – Sollentuna 3	F	Salem 2 (S) – Vallentuna 3 (V) DUBBELMÖTE	G/E	Salem 3 (V) – MB Hockey (R)
24	18.00 – 18.15	H	THH 2 (V) – SDE (S) DUBBELMÖTE	G/H	Vallentuna 4 – Tumba 2 (R) DUBBELMÖTE	E/G	Västerås 3 (S) – Hammarby (G)
20 min	SPOLNING		SPOLNING		SPOLNING		SPOLNING
25	18.40 – 18.55	F	Österåker 2 (V) – Salem 2 (S) DUBBELMÖTE	G/E	Västerås 3 (S) – Sollentuna 3 (R)	E/G	Spånga 2 (V) – Västerås 4 (S)
26	19.00 – 19.15	H	THH 2 (R) – Tumba 2 (V) DUBBELMÖTE	F	Vallentuna 3 (V) - Väsby 2 (G) DUBBELMÖTE	E/G	DIF 2 (B) – Salem 3 (V)
27	19.20 – 19.35	G/H	Hammarby (G) – Vallentuna 4 (R)		Extramatch?	H	SDE (S) - MB Hockey (V)
28/Reservtid	19.40 – 20.00	-----	Reservtid ev extramatch	-----	Reservtid ev extramatch	-----	Reservtid ev extramatch
	SLUT		SLUT		SLUT		SLUT

Välkomna till hockeyturnering i Vallentuna ishall (A-hallen) lördagen den 5 september klockan 08.00 – 20.00

Vallentuna Hockey Team-16 (U11P) hälsar Er varmt välkomna till hockeyturnering lördagen den 5 september 2026 klockan 08.00 – 20.00. 32 lag från 16 olika föreningar, fantastiskt kul. Turneringens genomförs i Vallentuna ishall (A-hallen), Parkvägen 3 i Vallentuna. Matchspelet för vissa lag börjar redan klockan 08.00 (se spelprogram nedan). Observera att detta är en turnering för barn födda 2016 men vissa undantag kan göras efter kontakt med nedanstående kontaktperson. Det kommer att vara en instegsgrupp, en svår grupp och resterande medel/mix. Jämna matcher är alltid roligare samt att man utmanar barnet/barnen där de befinner sig just nu i sin hockeyutveckling. Syftet är att barnen ska stanna länge i hockeyn och se till behållarperspektivet.

Matcher:

Matcherna kommer att spelas på tre planer (skiss nedan), 15 min/match, rullande tid, flygande byten och svart puck. Tre utespelare plus målvakt i varje lag på plan samtidigt (U11 regler tillämpas). Alla lag spelar fem matcher var (se spelprogram nedan). Vissa pauser mellan matcherna så att barnen hinner vila och fylla på med energi och vätska. Vi delar upp turneringen i åtta grupper med fyra lag i varje grupp. Ex. alla lag i grupp A möter varandra. (tre matcher). Efter paus kommer lag från grupp A möta lag från grupp B, grupp C möter grupp D osv. Syftet med detta är att så många lag som möjligt ska få möta varandra under dagen. Vi kommer köra mer frekvent spolning än i september förra året. Under vissa delar av dagen kommer det att bli viss trängsel i omklädningsrummen då lag kommer och går under hela dagen samt att det är andra aktiviteter som pågår parallellt med vår turnering. Men vi ska försöka lösa det så bra som möjligt för alla inblandade.

Kiosk och grill:

Det kommer att finnas möjlighet att köpa grillade hamburgare, korv, mackor, drycker, snacks, kaffe, frukt och fika m.m. i kiosken i A-hallen och/eller grillen utanför huvudentrén, betalning sker via swish. Aktiviteter vid sidan av matcherna kommer att genomföras – bl.a. lotteri, chokladhjul, skottramp med hastighetsskott m.m. med fina priser – vissa priser från Hagsätra Sport. Barnen och ledarna äter lunch i Rookie som ligger på våning två i A-hallen – skyltning kommer att finnas.

Parkering och omklädningsrum:

Det finns gott om parkeringsplatser intill Vallentuna ishall, p-skiva gäller. När det är byte mellan grupperna mitt på dagen kan det bli lite trångt under en övergångsperiod. Men vi får se till att inte sprida ut oss allt för mycket och ha koll på utrustningen. Snabba ombyten när man är klar för dagen. Men häng gärna kvar i ishallen och kolla lite hockey och heja på kompisarna. Max tre lag i de större omklädningsrummen (mer info om omklädningsrummen nedan). Bara spelare och ledare i korridorerna vid omklädningsrummen och i omklädningsrummen. Övriga föräldrar, syskon och vänner m.fl. är hänvisade till andra ytor.

Domare/matchledare:

Domare/matchledare i form av föräldrar alt. ledare från Vallentuna Hockey Team-16 eller ungdomar från föreningen med domarcoachning. U-11 regler tillämpas. Skyndsamhet i byten av plan mellan matcherna och se till att vara på den plan ni ska vara på utifrån schemat så pucken kan släppas i tid.

Översiktligt om regler vid turneringen (U-11 regler tillämpas)

Fysisk kontakt uppstår självfallet och tillåts så länge det inte är en otillåten fysisk kontakt som t.ex.

- Använder sin kropp för att stoppa motståndaren utan att spela med klubban på pucken
- Tacklar en motståndare med kroppen eller någon del av sin utrustning
- Hoppas mot en spelare
- Knuffar en spelare
- Slår eller försöker slå en spelare med klubban eller händerna
- Fäller eller försöker fälla en spelare med klubban eller kroppen
- Tacklar en spelare mot sargen
- Håller fast en spelare
- Spelar på ett farligt sätt
- Hindra en motspelares förflyttning när denne inte har pucken

Varmt välkomna och vi hoppas på en otroligt rolig och fartfylld dag hos oss!! Återkom om det uppkommer frågor längs vägen. / Mvh Team-16 (U11P) Vallentuna Hockey genom Niclas Sjöquist



Färg på tröjan är satt inom parentes bakom varje lag i spelprogrammet (B=blått, S=svart, V=vitt, R=rött, G=grönt). Viktigt att ni kikar på detta så att matcherna kan starta i tid.

Viktig information och aktiviteter m.m. i samband med hockeyturneringen den 5 september i och runt om Vallentuna ishall



1. Ankomstregistrering

Då lagen ankommer vid olika tider under hela dagen är det viktigt att en ledare registrerar laget. Vid registrering erhåller ni nedan utifrån det barnantal/ledarantal som ni på förhand har betalat för:

- en färdigpackad back med mellanmål,
- diplom och medaljer,
- ett kuvert med matkuponger (dessa matkuponger ska uppvisas och lämnas in när **mat intages i Rookie Bar** under dagen)

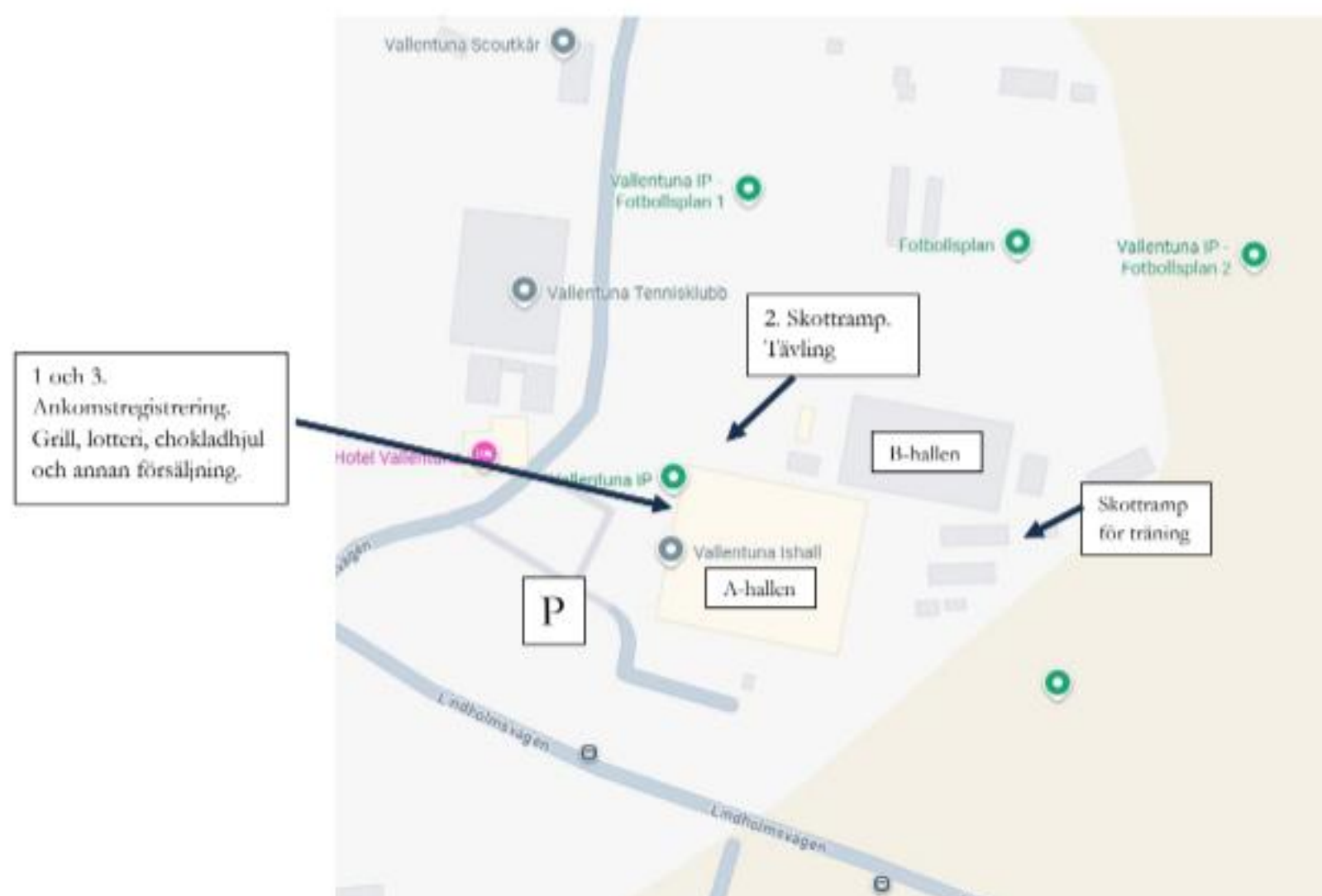
(Om det på förhand är felanmält antal barn och/eller ledare så är vi förberedda på det och löser självfallet det på plats och att ni sedan betalar i efterhand.)

2. Skottramp - Hastighetsskott

Det hårdaste skottet bland barnen födda 2016 under dagen premieras med ett fint pris sponsrat av Hagsätra Sport. (CCM-klubba värd cirka 1400 kr). 100 kr för fem skott/puckar - swishbetalning. Barnet skriver ner sitt namn och föreningstillhörighet på en lista och efter att dagen är slut kommer vi att kora **en** vinnare. En vuxen kommer skriva ner skotthastigheten på listan. Om det laget redan har spelat klart och åkt hem så kontaktas föreningen/barnet självfallet efter turneringen och priset får överlämnas i ett annat sammanhang.

3. Lotteri och chokladhjul

I tältet utomhus vid ankomstregistrering och grillen kommer det att finnas möjlighet att köpa lotter (25 kr/styck eller fem för 100 kr) med mycket fina priser i potten. Chokladhjul finns också.



Särskilt om omklädningsrummen

Det har varit hårda förhandlingar om omklädningsrummen med pågående konstärnings- och fotbollsverksamhet den aktuella lördagen men det ser ändå helt ok ut nu.

Ambitionen är att ha som mest tre lag som delar de större omklädningsrummen och två i de mindre. Jag vill ändå flagga upp för att det kan bli extra trångt mitt på dagen när vissa lag har spelat klart och vissa lag anländer till turneringen. Vill flagga upp för detta så att alla lag gör sitt bästa för att hålla ihop spelarna och utrustningen i omklädningsrummen. Ju tidigare ni samlas inför matcherna desto trängre kommer det bli. Så försök att komma i lagom tid (se spelprogram ovan). Vill uppmuntra till snabbt ombyte när man är klar för dagen så att nya lag snabbt ges plats. Jag/vi kommer att gå runt och ödmjukt påminna och försöka lösa detta på bästa sätt under dagen.

Återigen varmt välkomna till en fantastisk hockeydag i Vallentuna!!

Kontakt under dagen om frågor eller annat uppkommer:

Huvudtränare för Team-16: Niclas Sjöquist 0705-456688

Lagledare för Team-16: Magnus Ehres 0761-070729

