

Träningstider 26/27 - TEAM16 | Endast tisdagar

Färgrotation en träning per vecka.

Vecka	Dag	Datum	Tidig 1	Tidig 2	Sen 1	Sen 2
40	Tisdag	29/9	Röd	Grön	Blå	Gul
41	Tisdag	6/10	Blå	Gul	Röd	Grön
42	Tisdag	13/10	Röd	Blå	Grön	Gul
43	Tisdag	20/10	Grön	Gul	Röd	Blå
44	Tisdag	27/10	Röd	Gul	Grön	Blå
45	Tisdag	3/11	Grön	Blå	Röd	Gul
46	Tisdag	10/11	Röd	Grön	Blå	Gul
47	Tisdag	17/11	Blå	Gul	Röd	Grön
48	Tisdag	24/11	Röd	Blå	Grön	Gul
49	Tisdag	1/12	Grön	Gul	Röd	Blå
50	Tisdag	8/12	Röd	Gul	Grön	Blå
51	Tisdag	15/12	Grön	Blå	Röd	Gul
52	Tisdag	22/12	Röd	Grön	Blå	Gul
53	Tisdag	29/12	Blå	Gul	Röd	Grön
1	Tisdag	5/1	Röd	Blå	Grön	Gul
2	Tisdag	12/1	Grön	Gul	Röd	Blå
3	Tisdag	19/1	Röd	Gul	Grön	Blå
4	Tisdag	26/1	Grön	Blå	Röd	Gul
5	Tisdag	2/2	Röd	Grön	Blå	Gul
6	Tisdag	9/2	Blå	Gul	Röd	Grön
7	Tisdag	16/2	Röd	Blå	Grön	Gul
8	Tisdag	23/2	Grön	Gul	Röd	Blå
9	Tisdag	2/3	Röd	Gul	Grön	Blå
10	Tisdag	9/3	Grön	Blå	Röd	Gul

Balanskontroll

Färg	Tidiga pass	Sena pass	Totalt
Röd	14	13	27
Blå	14	13	27
Grön	13	14	27
Gul	13	14	27

Färgpar	Tidiga	Sena	Totalt
Röd + Grön	5	5	10
Blå + Gul	5	5	10
Röd + Blå	5	4	9
Grön + Gul	4	5	9
Röd + Gul	4	4	8
Grön + Blå	4	4	8

Varje färg tränar 27 gånger: 13 eller 14 tidiga/sena pass. Färgparen tränar tillsammans 8–10 gånger totalt, med 4–5 tidiga respektive sena pass.