



11 april 2026

Vallentuna Spring Break Cup

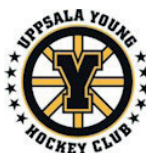
En cup fylld med hockeyglädje – för spelare födda 2015.
Hemmalag har mörka tröjor och bortalag har ljusa tröjor.
U11 regler, 2x8min matcher men på 1/3 plan.

Låt oss tillsammans skapa en positiv och trivsamt atmosfär under matcherna och göra **Vallentuna Spring Break Cup** till en fin upplevelse för alla deltagare. Resultatet är inte det viktigaste – det är glädjen, gemenskapen och utvecklingen som räknas. Visa gärna ditt stöd på ett uppmuntrande och positivt sätt. Negativa utrop eller kommentarer riktade mot spelare eller domare hör inte hemma här.

Varmt välkomna!

Vi ser fram emot roliga matcher tillsammans med:

Arlanda Wings HC > BIK Karlskoga > Bålsta HC
> Solna Hockey > Täby HC > Uppsala Young HC >
Vallentuna HC > Västerås IK > Väsby IK Hockey



CAFÉSIDAN

(Hemmalag /vs/ Bortalag)

Vallentuna Röd /vs/ Arlanda Wings Blå	8.30
Väsby Vit /vs/ Solna	8.55
Vallentuna Vit /vs/ Arlanda Wings Gul	9.20
Väsby Grön /vs/ Uppsala Young	9.45

KLOCKSIDAN

(Hemmalag /vs/ Bortalag)

Solna /vs/ Täby
Täby /vs/ Arlanda Wings Blå
Uppsala Young /vs/ Bålsta Grön
Bålsta Vit /vs/ Arlanda Wings Gul

PAUS / SPOLNING 10.10 - 10.30

Vallentuna Röd /vs/ Västerås 2	10.30	Västerås 1 /vs/ Karlskoga 1
Vallentuna Röd /vs/ Karlskoga 1	10.55	Västerås 2 /vs/ Karlskoga 3
Karlskoga 2 /vs/ Väsby Vit	11.20	Täby /vs/ Karlskoga 3
Bålsta Grön /vs/ Väsby Vit	11.45	Solna /vs/ Karlskoga 2

PAUS / SPOLNING 12.10-12.30

Bålsta Grön /vs/ Väsby Grön	12.30	Arlanda Wings Blå /vs/ Uppsala Young
Vallentuna Vit /vs/ Uppsala Young	12.55	Bålsta Vit /vs/ Väsby Grön
Vallentuna Vit /vs/ Bålsta Vit	13.20	Arlanda Wings Gul /vs/ Västerås 1
Täby /vs/ Västerås 1	13.45	Karlskoga 1 /vs/ Arlanda Wings Gul

PAUS / SPOLNING 14.10-14.20

PUCKKASTNING 14.20

Västerås 2 /vs/ Solna	14.30	Täby /vs/ Bålsta Grön
Västerås 2 /vs/ Bålsta Grön	14.55	Karlskoga 1 /vs/ Solna
Uppsala Young /vs/ Karlskoga 2	15.20	Arlanda Wings Blå /vs/ Väsby Vit
Vallentuna Röd /vs/ Väsby Vit	15.45	Arlanda Wings Blå /vs/ Karlskoga 3

PAUS / SPOLNING 16.10-16.30

Vallentuna Röd /vs/ Bålsta Vit	16.30	Väsby Grön /vs/ Karlskoga 2
Arlanda Wings Gul /vs/ Karlskoga 3	16.55	Bålsta Vit /vs/ Karlskoga 2
Vallentuna Vit /vs/ Karlskoga 1	17.20	Väsby Grön /vs/ Västerås 1
Vallentuna Vit /vs/ Västerås 2	17.45	Västerås 1 /vs/ Karlskoga 3

CUPEN

Cupen fokuserar på utveckling, glädje och fair play.



VAD VINNER MAN?

Alla spelare får medalj! Pris till *Lagets kämpe* delas ut till den spelare som utmärkt sig mest genom sitt spel och sitt uppträdande på isen under matcherna. Kämpen får en pokal efter lagets sista spelade match!



TITTA PÅ MATCHERNA

Vi har läktare med många sittplatser (några uppvärmda). Matcherna sänds också på svenskhockey.tv, abonnemang krävs.

MAT TILL SPELARE

Till lunch serveras pasta med köttfärssås och måltidsdryck. Lunchen kommer att serveras i vårt café Rookie, under lunchen kommer Rookie att vara stängt för övriga besökare. Mellanmål serveras till alla spelare.

LEDARE

Vi kommer att ha ett ledarrum öppet för medföljande tränare och ledare där det finns kaffe, frukt och värme.



PUCKKASTNING

Kasta puck, den/de som är närmast mittpunkten vinner!

Tid: 14.20

Vinster: Priser från bl a. Jumpyard, Candyz, Haglöfs

SKOTTÄVLING

Skotttävling vid den provisoriska skottrampen utanför huvudentrén.

Tid: 10.00 - 14.00

Prisutdelning: Vinnaren meddelas i samband med puckkastningen kl. 14.20

Vinst: Vinnaren vinner ett träningspass på StarZone i Sollentuna för sig och sitt lag.

50/50 LOTTERI

Köp våra 50/50 lotter och ta chansen att vinna 50% av vinstpotten. QR-koder till lottoriet finns uppsatta i hallen.

AKTIVITETER

Vi kommer sätta upp ett pingisbord i ishallen. Utanför hallen finns ytor för fotboll. Det finns också utegym, skottramp, löparspår och löparbana att tillgå.

CAFÉ OCH GRILL

Grillade hamburgare och grillad korv kommer att säljas utanför ishallen. Där kommer man också kunna köpa kaffe, drickor, hembakat, frukt, godis mm.

Vårt café Rookie kommer vara öppet (*förutom under spelarluncherna*), där kan man köpa toast, dryck, kaffe, fika etc.

Meny

Hamburgare och läsk.....	80 kr
Vegburgare och läsk.....	80 kr
Grillad korv med läsk.....	45 kr
Hembakat med kaffe.....	45 kr
Toast med läsk eller kaffe.....	45 kr

ISHALLEN

Vallentuna ishall byggdes 1974 och var då Stockholms andra ishall efter Johanneshov (Hovet). Anläggningen har två hallar: en match- och tävlingsarena (A-hallen med upp till 1 900 åskådare) och en träningshall (B-hallen).

Adress: Parkvägen 10
186 86 Vallentuna

PARKERING

24 timmars fri parkering utanför ishallen, glöm inte p-skiva!

VÅRA SPONSORER:





Vallentuna Spring Break Cup

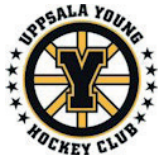
#5



#7



#8



#9



J18



J20



A-lagets

