

Schema MATSALEN, IP Arkadien 26-27 sept. 2026

Lördag 26/9

Lunch - Köttbullar med potatismos, grönsallad

13.00 38 st. Västerås IK Hockey *Team 13*

14.20 17 st. Vallentuna Hockey *LadyVets*

MIDDAG - Lasagne, ketchup, sallad,

18.00 38 st. Västerås IK Hockey *Team 13*

OBS! Nedan grupp äter middagen i annan lokal = i klubblokalen!

19.00 19 st. Vallentuna Hockey *LadyVets*

Söndag 27/9

Frukost 07.00 38 st. Västerås IK Hockey *Team 13*

Frukost 08.00 16 st. Vallentuna Hockey *LadyVets*

LUNCH - Spagetti med köttfärssås, riven ost, rårivna morötter, vitkålssallad,

11.15 38 st. Västerås IK Hockey *Team 13*

SPECIALKOST

Västerås IK Hockey *Team 13*

1 st. Laktos

1 st. Ägg/nötter

1 st. Baljväxter, jordnötter, nötter,

Vallentuna Hockey *LadyVets*

2 st Glutenfritt

1 st Ägg, skaldjur, laktos, hasselnötter, rött kött

1 st Vegetariskt

1 st Skaldjur (äter ej lunch lördag)