

VÄLKOMNA TILL NOLHAGA PARK CUP



VÄLKOMNA TILL NOLHAGA PARK CUP -

U13, 2-3 MAJ

Varmt välkomna till årets upplaga av Nolhaga Park Cup
– dagar fyllda av hockeyglädje, skratt, energi och gemenskap!

Vi ser verkligen fram emot dagar fyllda av spännande matcher, gemenskap och glädje. Cupen spelas i nya Nolhaga Ishall, som invigdes våren 2025. Vi hoppas ni kommer trivas under cupen så att det blir en minnesvärd upplevelse för spelare, ledare och supportrar.

MATCHER

Spelschema, matchtider och information om lagen finns på Swehockeycup. Sök på orten "Alingsås" för att hitta cupen. Där hittar du de senaste spelschemat om det sker några ändringar och även resultatet. Värma upp gör ni bäst utomhus eller bakom läktaren.

HALLEN ÖPPNAS

Vi öppnar hallen och omklädningsrummen 1 ½ timma innan första matchstart. Då får ni tillgång till omklädningsrummen.

MAT & DRYCK

För alla spelare och ledare som anmält sig så ingår så klart mat under dagarna som vi hoppas ska vara till belåtenhet.

Maten som ingår är:

- Lunch & middag, enligt matschema. Dag 2 är det enklare middag med grillad hamburgare och dryck där ni får biljett och väljer själva när ni vill äta.
- Fukt till laget för mellanmål som ledarna själva fördelar.

Maten serveras i ishallen, i konferensrummen eller precis utanför ishallen när det gäller hamburgare. Matschema ser ni här i dokumentet. Vi ber er hålla tiderna för att undvika trängsel. Allergier eller behov av specialkost som ej är anmälda, kontakta oss snarast.

KAFÉ & HAMBURGARE

I ishallen finns det även ett kafé där man kan fylla på energi under hela dagen. Det finns enklare mat och såklart kaffe, fika och godis. Grillen är igång större delen av dagen.

LEDARLOUNGE

Ledarlounge finns på våning 2 mittemot läktaren. Där kan ni ledare slappna av, umgås och njuta av gott fika med kaffe från Ekstedts konditori.

HUVUDENTRÉ & SPELARINGÅNG

Spelare och ledare går in via spelaringången som är på höger sida om hallen, längst ned mot grustennisplanerna. Publik går in via huvudentrén.

PARKERING & AVLASTNING

Parkerar gör ni bästa på grusplanen bredvid tennishallen. Ni svänger då ned innan Nolhagaskolan på vänster sida och sedan igenom grinden ut på grusplanen.

Det är möjligt att åka ner till ishallen och lasta av. Det är lite trång, så lämna platsen så snart ni kan. Men kör i gångfartstempo så inga olyckor sker. Se bild i slutet av foldern.

SLIPA SKRIDSKOR

Har ni behov av att slipa enstaka skridskor så hjälper vi er gärna. Ta kontakt med någon ledare i Sörhaga Alingsås Hockey.

AKTIVITETER MELLAN MATCHERNA FÖR LAGEN

Vi har ett aktivitetsrum som är beläget i Spegelsalen som finns i det borte vänstra hörnet av ishallen från kafeterian sett.

Aktiviteter i och runt ishallen för spelare

- Ljusduellen, inspirerad av "Mästarnas Mästare" - I Aktivitetsrummet
- Rundpingis - I Aktivitetsrummet
- Extreme Game changer, teknik - I Aktivitetsrummet
- Cornhole - I Aktivitetsrummet
- Frisbeegolf - Låna frisbees i kafét, spela i parken

UPPVÄRMNING & BOLLAR/PUCKAR

Uppvärmning rekommenderar vi i första hand utomhus. Vid dåligt väder går det att värma upp inomhus och då framförallt bakom läktaren.

Observera att inga bollar eller puckar får användas inomhus vid eller i omklädningsrum eller annan plats i hallen förutom på isen så klart.

VID EVENTUELL BRAND

Om det skulle ske en brand i byggnaden går automatlarmet igång. Då ska alla utrymma hallen genast och lyssna på instruktionerna i det talade larmet. Gå då till närmaste utgång och ta er ut ur byggnaden.

Återsamling

Återsamling sker på grusplanen bortanför tennishallen.

NOLHAGA PARK CUP - U13

KONTAKTPERSONER UNDER CUPEN

Cupansvarig U13: Henrik Lamme

Telefon: 070- 540 03 02

Mejl: henrik@lamme.se

Vi ser fram emot en fantastisk cup tillsammans med er spelare, ledare och publik!

VARMT VÄLKOMNA TILL ALINGSÅS!

Sörhaga/Alingsås hockey

Staffan Wähleman, Klubbchef, 0702 – 105 423, staffan@alingsashockey.se

LOTTERIER & 50/50 LOTTERI

LOTTERI

Under cupen har vi ett fint lotteri borta vid kafét där vinsten går till arrangerande lag. ta chansen att vinna fina priser och samtidigt stötta laget.

50/50 LOTTERI

Under hela cupen finns det möjlighet att köpa en 50/50 lott. Innan sista matchen är spelad för alla lag så dras en vinnare och presenteras på mediakuben.

Vinsten skickas automatiskt till vinnaren.

NOLHAGA PARK CUP - U13

OMKLÄDNINGSRUM

I ishallen har vi tillgång till 6 st stora omklädningsrum och 4 st mindre. Alla lag kommer kunna vara i ett och samma omklädningsrum under hela cupen.

Omklädningsrum A - lag

Sörhaga/Alingsås Hockey

Omklädningsrum J20

Västerås IK

Omklädningsrum – 8

Härryda HC

Omklädningsrum – 7

Lidingö Vikings

Omklädningsrum – 6

Skövde HC

Omklädningsrum – 5

Trollhättan HC

Omklädningsrum – 4

Hovås HC

Omklädningsrum – 3

Hovås HC

Omklädningsrum – 2

LN70

Omklädningsrum – 1

LN70

NÄR NI LÄMNAR OMKLÄDNINGSRUMMET

När ni lämnar omklädningsrummet så vill vi att ni grovstädar. Det innebär att ta upp allt skräp, ta bort tejp från golv, bänkar mm och sopa upp det värsta.

HAR NÅGOT GÅTT SÖNDER

Om något har gått sönder under er tid i hallen så är vi tacksamma om ni meddelar en av matchvärdarna det så har vi en chans att göra något åt det.

NOLHAGA PARK CUP - U13

MATEN UNDER NOLHAGA PARK CUP

MATEN

Maten serveras i konferensrummen på kortsidan vid kafeterian. När ni kommer dit prickar ni av er på listan med spelare och ledare som finns på plats.

Ni som har anmält specialkost/allergi säger till när ni kommer till serveringen.

LUNCH - Dag 1

Hovås HC - KI 12.30

Härryda HC - KI 10.50

Lidingö Vikings - KI 11.50

LN70 - KI 12.30

SAH - KI 10.50

Skövde HC - KI 11.20

Trollhättans HC - KI 11.50

Västerås IK - KI 11.30

MIDDAG - Dag 1

Hovås HC - KI 17.20

Härryda HC - KI 16.00

Lidingö Vikings - KI 17.20

LN70 - KI 16.50

SAH - KI 15.30

Skövde HC - KI 16.00

Trollhättans HC - KI 16.30

Västerås IK - KI 15.30

LUNCH - Dag 2

Bestäm tider med kafét, beroende på när ni spelar.

ENKLARE MIDDAG - Dag 2

En enklare middag serveras någon gång på eftermiddagen när ni tycker att det passar, det serveras varsin Grillad hamburgare med dryck.

Ni får en biljett per person när ni kommer till cupen som ni lämnar till personalen för att få er hamburgare när det är dags.

Meddela kafepersonalen när ni vill ha Hamburgaren under dagen så finns dom färdiga.

NOLHAGA PARK CUP - U13

SPELSHEMA



Gruppspel U13

DAG	TID	GRUPP	HEMMALAG	BORTALAG
Lördag	08:00	Grupp A	Sörhaga Alingsås HK	Skövde Hockey Club
Lördag	09:05	Grupp A	Västerås IK Ungdom	Härryda HC
Lördag	10:10	Grupp B	Trollhättans HC	Lidingö Vikings HC
Lördag	11:15	Grupp B	Hovås HC	LN 70 HC
Lördag	12:20	Grupp A	Sörhaga Alingsås HK	Härryda HC
Lördag	13:25	Grupp A	Skövde Hockey Club	Västerås IK Ungdom
Lördag	14:30	Grupp B	Trollhättans HC	LN 70 HC
Lördag	15:35	Grupp B	Lidingö Vikings HC	Hovås HC
Lördag	16:50	Grupp A	Västerås IK Ungdom	Sörhaga Alingsås HK
Lördag	17:55	Grupp A	Härryda HC	Skövde Hockey Club
Lördag	19:00	Grupp B	Hovås HC	Trollhättans HC
Lördag	20:05	Grupp B	LN 70 HC	Lidingö Vikings HC

NOLHAGA PARK CUP - U13



Slutspel U13

DAG	TID	GRUPP	HEMMALAG	BORTALAG
Söndag	08:00	B-slutspel	3:a Grupp A	4:a Grupp B
Söndag	9:25	B-slutspel	3:a Grupp B	4:a Grupp A
Söndag	10:50	A-slutspel	1:a Grupp A	2:a Grupp B
Söndag	12:15	A-slutspel	1:a Grupp B	2:a Grupp A
Söndag	13:40	B-slutspel	Förlorare Semi 1 B-slutspel	Förlorare Semi 2 B-slutspel
Söndag	15:05	B-slutspel	Vinnare Semi 1, B-slutspel	Vinnare Semi 2, B-slutspel
Söndag	16:30	A-slutspel	Förlorare Semi 1 A-slutspel	Förlorare Semi 2 A-slutspel
Söndag	17:55	A-slutspel	Vinnare Semi 1 A-slutspel	Vinnare Semi 2 A-slutspel

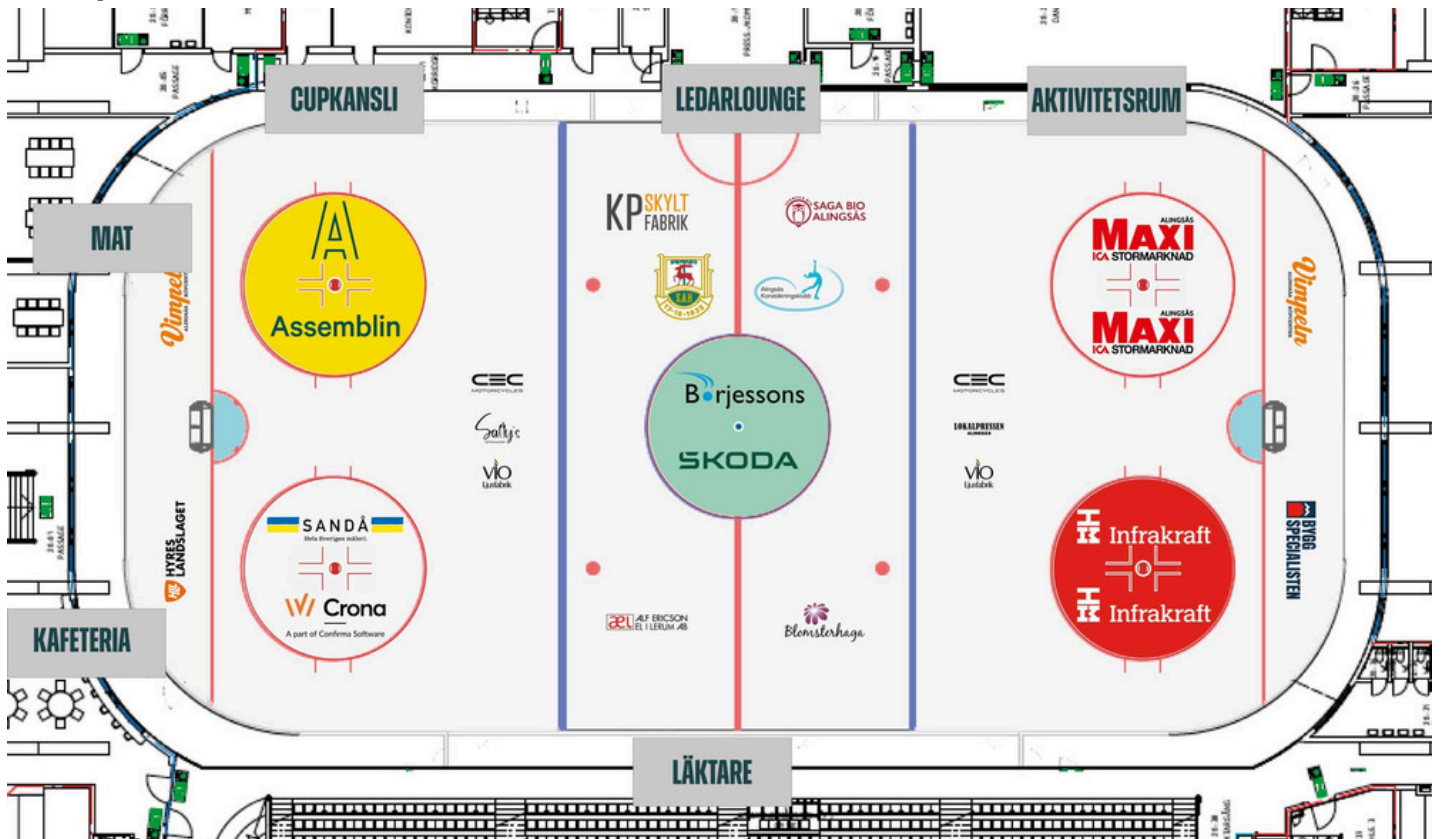
NOLHAGA PARK CUP - U13



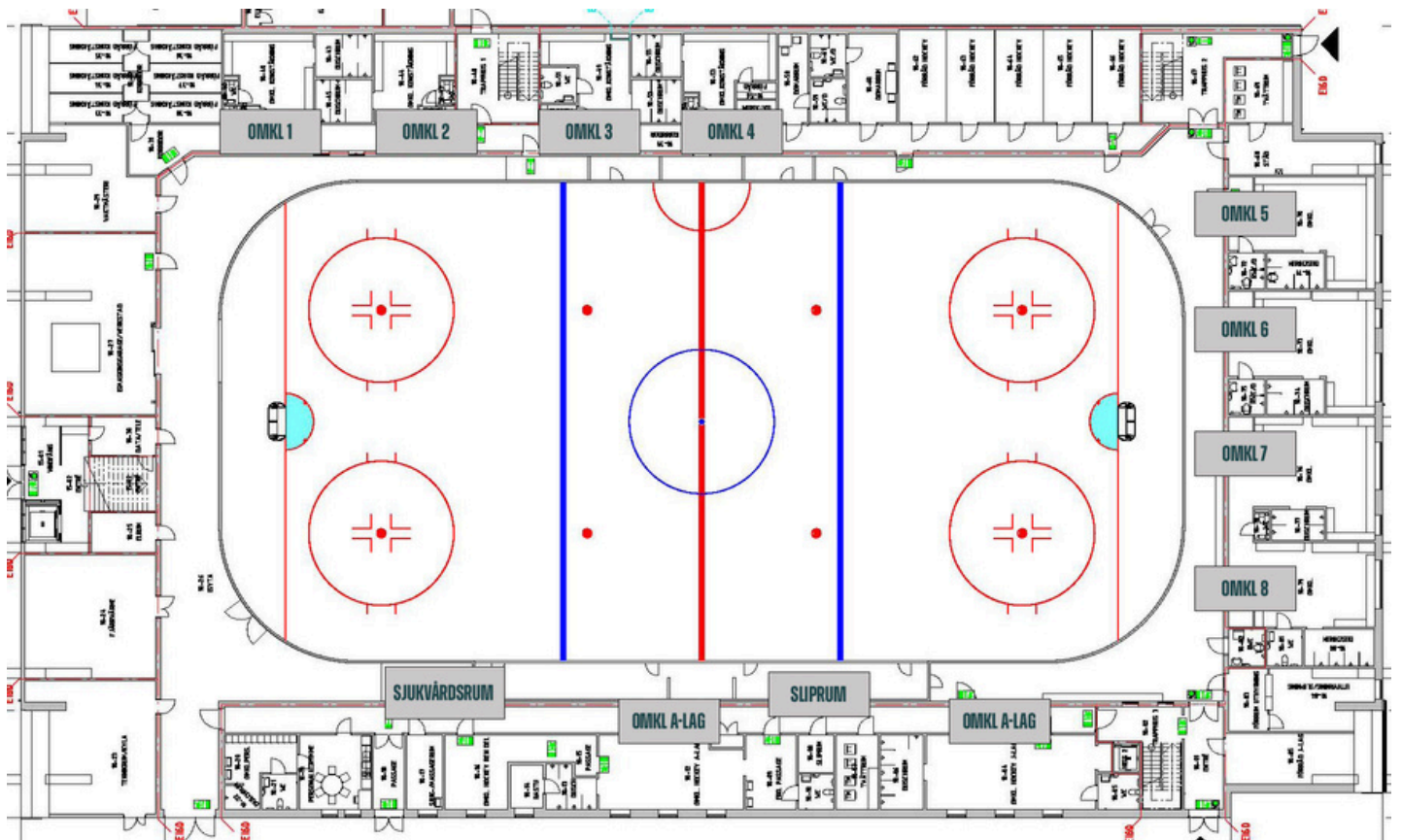
NOLHAGA PARK CUP - U13

ÖVERSIKT NOLHAGA ISHALL

Övre plan

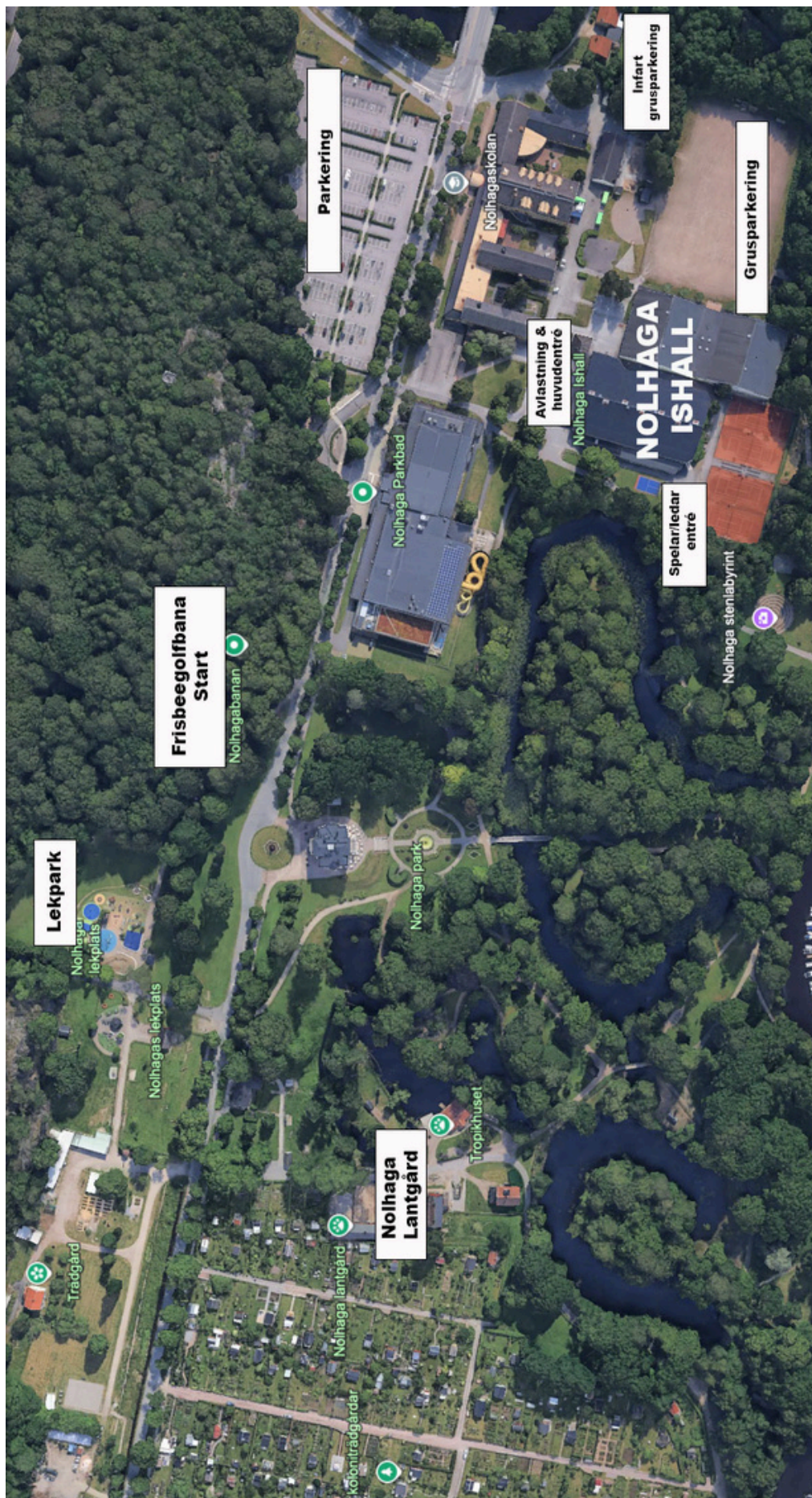


Nedre plan



NOLHAGA PARK CUP - U13

ÖVERSIKT, OMRÅDET RUNT NOLHAGA ISHALL



NOLHAGA PARK CUP - U13

AKTIVITETER FÖR SUPPORTRAR, FAMILJER OCH SYSKON

Nolhaga Ishall ligger i vackra Nolhaga Park, en perfekt plats för familj, syskon och supportrar att njuta av dagen mellan matcherna.

Att göra i närheten

- Äventyrsbad i Nolhaga Parkbad – 50 m
- Nolhaga Park, vacker miljö att promenera i - 0 m
- Frisbeegolf i Nolhaga Park – 200 m (Frisbees finns att låna i kafét)
- Djurpark med bondgårdsdjur – 300 m
- Lekpark i Nolhaga Park – 300 m
- Bowling i Stures Bowling – 1000 m
- Alingsås stadskärna, vacker miljö med mysiga butiker – 700 m

MAT & FIKA I KAFÉSTADEN ALINGSÅS

I Alingsås stadskärna finns flera mysiga restauranger och kaféer. Observera att inte alla har öppet både lördagar och söndagar.

- Stures Bowling & Sportbar, restaurang med go mat, & bowling - 2500 m
- Momentil Liberi, Italiens restaurang – 300 m
- Amvrosia, Grekisk restaurang – 700 m
- Gårdscafét, restaurang & kafè i mysig miljö – 800 m
- Sjöö, restaurang vid sjön Gerdskan – 2000 m
- Cyrano, restaurang med goa stenungsbakade pizzor – 700 m
- Alingsås Saluhall – 800 m
- Kafé Ekstedts Bageri & Konditori, stans bästa café med mysig innergård – 800 m.
- Kafé Nygrens, Kafé i mysig miljö – 800 m
- Kafé Nolbygård, Eko bageri i mysig miljö - 4000 m

Behöver ni fler tips? Fråga gärna i kafét eller någon i föreningen!