

Föräldramöte
Säsongen 2025/2026
VIK Team 12

2025-08-11



Agenda



- VIK Ungdom
- Träningssupplägg och säsongsmål
- Ekonomi/Sponsring/Lagkonto
- Föräldraåtaganden
- Övrigt

Nytt från styrelsen och utvecklingsansvarig

Nya styrelsen

Styrelsen har 3 nya ledamöter, Johan Danielsson, Olof König och Patrik Juhlin. I styrelsen kommer Johan och Olof ha ansvaret för ungdomsverksamheten.

Aktuellt just nu är bla att rita upp hur de vill jobba vidare med riktlinjer för verksamheten och frågor som är aktuella är tex frågan kring ytterligare ett J18.

Stefan Holmgren

Stefan är ansvarig för juniorverksamheten. Det innefattar U16, J-18 och J-20. Han kommer försöka ha så mycket kontakt som möjligt med spelarna i dessa lag. Han är även ansvarig för vårt Hockeygymnasiet. Gällande förväntningar säger han att där tittar de såklart på kvalitet, men framförallt kollar de på karaktär, kroppsspråk och vilka spelare som gör andra bättre varje dag. Poäng som spelare gör i sina U14, U15 och U16 lag är inget som de lägger någon vikt i.

Stefan kommer ha möte med våra egna killar och tjejer under säsongen och prata om just de här punkterna.

Är man duktig men har ett beteende som inte är ok kommer man inte ha en chans att få spela i vårt J-18 elit lag. Vi ska bygga en grupp drivna spelare som kan göra vår verksamhet bättre under sina juniorår.



Niclas Gustavsson



Stefan Holmgren

Dokument uppdaterade och aktuella.

<https://www.laget.se/VIKUngdom/Document>

- Ledarträffar pågår löpande. (Ledare för Team12, Team 11 och Team 10 är en grupp)

Organisation VIK Team-12 (U13)

Huvudansvar:

Patrik Åkerlund

Huvudisledare

Martin Living

Linus Lindgren

Jonas Andersson

Ass.isledare

Henrik Tojkander

Marcus Jakobsson

Materialförvaltare:

Magnus Garfvé

Johannes Carlem

Andreaz Rydén

Fystränare:

Bbros + Martin & Linus

Domaransvarig:

Emil Fogelström

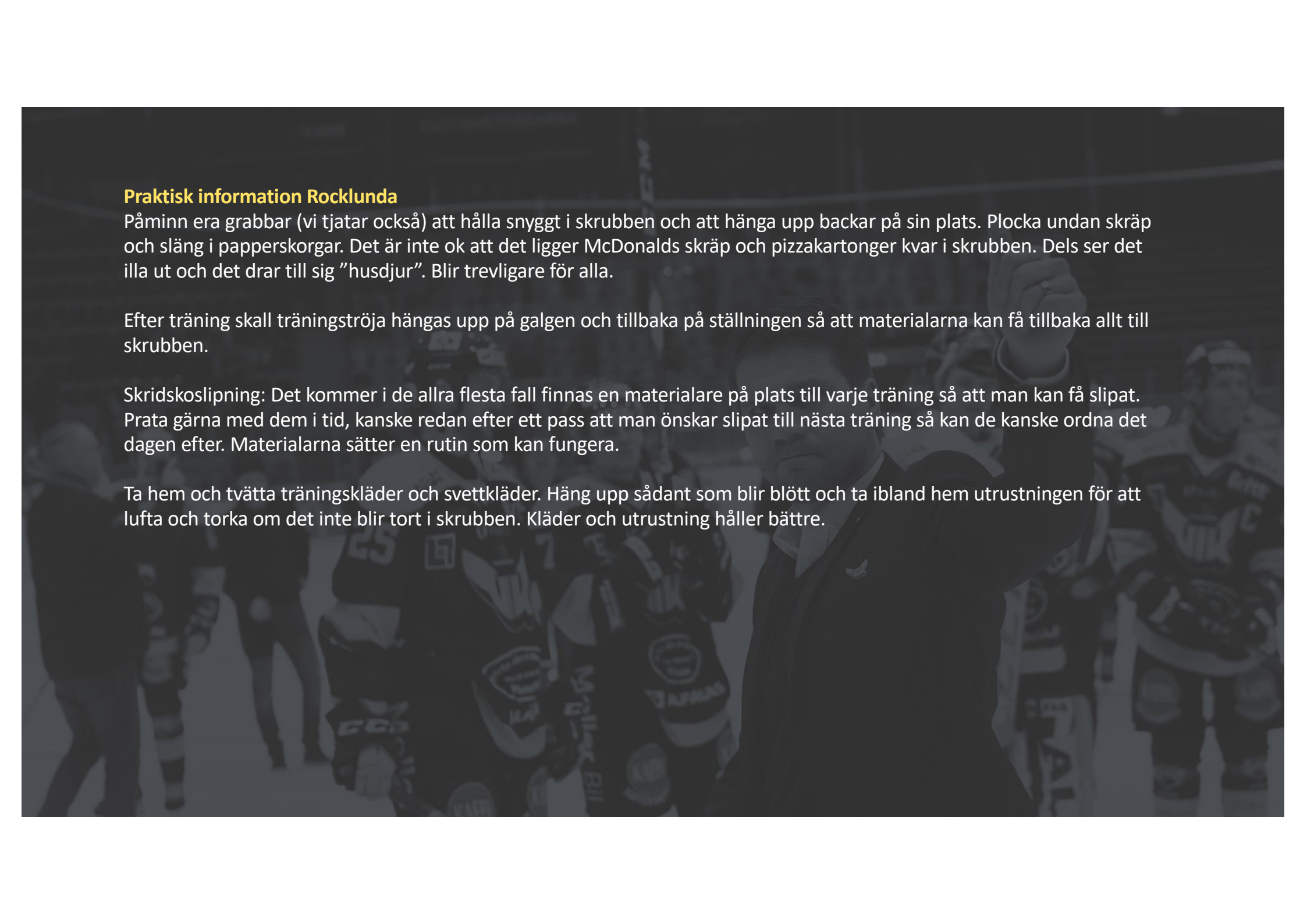
Lagledare:

Christina Hedlund

Ekonomi:

Patrik Åkerlund



The background image is a dark, semi-transparent photograph of a hockey rink. In the foreground, a coach in a dark jacket is seen from the chest up, gesturing with his right hand. Behind him, several hockey players in white and dark jerseys are visible, some standing and some in motion. The rink's boards and ice are also visible in the background.

Praktisk information Rocklunda

Påminn era grabbar (vi tjarar också) att hålla snyggt i skrubben och att hänga upp backar på sin plats. Plocka undan skräp och släng i papperskorgar. Det är inte ok att det ligger McDonalds skräp och pizzakartonger kvar i skrubben. Dels ser det illa ut och det drar till sig "husdjur". Blir trevligare för alla.

Efter träning skall träningströja hängas upp på galgen och tillbaka på ställningen så att materialarna kan få tillbaka allt till skrubben.

Skridskoslipning: Det kommer i de allra flesta fall finnas en materialare på plats till varje träning så att man kan få slipat. Prata gärna med dem i tid, kanske redan efter ett pass att man önskar slipat till nästa träning så kan de kanske ordna det dagen efter. Materialarna sätter en rutin som kan fungera.

Ta hem och tvätta träningskläder och svettkläder. Häng upp sådant som blir blött och ta ibland hem utrustningen för att lufta och torka om det inte blir tort i skrubben. Kläder och utrustning håller bättre.

Träningsupplägg och säsongens mål

Träningsgrupper

- Vi kommer gå över till 3 träningsgrupper där vi rullar grupperna så att 2 grupper tränar åt gången. Varje grupp får 3 ispass i veckan. Detta kör vi igång runt v 40 när månsken är igång och vi får lite mer fasta tider.
- Upplägget med träningsgrupper kan komma att ändras om det visar sig att samarbetet med U15 (Team 11) och U13 (Team 13) kräver det.
- Ser även över och önskar mer istider löpande för att få så bra förutsättningar som möjligt.

Träningtider

- Vi har inte fått några dagar ännu, men vi kommer träna 3 ggr per vecka, troligtvis inte dubbelpass utan enkelpass men längre istid. Blir mer spretigt mot tidigare, så tider och dagar kan variera från vecka till vecka.
- Kommer köra fys antingen före eller efter varje ispass likt tidigare. Detta enligt schema från Bbros som anpassas efter vårt träningsschema och matchschema.

Seriespel

- Anmält lag i Örebro/Västmanland och Dalarna.
- Primärt spelas matcher på lördagar men kan variera och ändras. 2 matcher per helg U14, kan även bli aktuellt med spel med U15 och U13.

Matchdagar: Planering pågår – schema läggs upp i kalendern på laget.se

Fys, Is och Kallelser

- Fys körs före/efter ispassen beroende på när istiden är.
- Fysen planeras av Bbros som VIK har samarbete med. Vi får ett antal pass tillsammans med dem och utöver det så planerar de vad vi ska köra och vi genomför detta i egen regi.
- Se till så att mellis är med till alla pass så att de får i sig energi mellan fys och is.
- Syftet med fysen
Träna för livet! Lära sig träna och motivera till träning även utanför "idrotten".
Minska risk för skador.
För att bli bättre ishockeyspelare.

Vi tränar åldersanpassat.

Barn ska vara fysiskt aktiva minst 60 min per dag, framförallt pulshöjande. Därutöver muskelstärkande och skelettstärkande 3 gånger/v.

KALLELSER

- Kallelser till träning går ut som vanligt.
- Till matcher skickas kallelse tisdag kväll eller senast onsdag förmiddag.
- Vet ni om att ni ska resa bort eller av annan anledning inte kommer kunna delta i eventuella matcher kommande helg/helger så meddela Patrik det.
- Vänligen SVARA på kallelserna, skriv gärna anledning till varför man ev tackar nej.

Fokusområden

Vi är ett år äldre, vi skall fortfarande ha roligt och grabbarna och tjejerna skall fortsätta stärka gemenskapen på och utanför isen. Vi vill bygga vidare på den goda stämning som finns i laget och bli ännu tajtare som grupp. Vi ställer lite högre krav på att man kommer väl förberedd till träning, är fokuserad och ger allt man kan. Skapa en kultur där vi ger allt tillsammans och för laget.

Vi kommer även fortsättningsvis arbeta med våra huvudteman för att spelarna skall träna på alla delmomenten i hockeyn.

- Tävla/Kamp
- Spelförståelse/passningar
- Skridskoteknik
- Skott/Avslut

Glädje och trygghet

Spelarna skall ha roligt både på och utanför isen och vara en bra kompis, lagkamrat och VIK:are.

Det kommer kallelse till samtliga träningar!

Vad är på gång:

- Lördag 23/8 Träningsmatch Örebro (H)
- Lördag och söndag v 34: Bett om mer istid så att vi ev kan köra träningshelg med is/fys/teori mm. Återkommer med info. Kan även skjutas lite på framtiden.
- Lördag/Söndag 30 el 31/8 Träningsmatch Arboga (B)
- Lördag 6/9 Träningsmatch Viggbyholm (H)
- Söndag 7/9 Träningsmatch Enköping (H)
- Lördag 14/9 Träningsmatch AIK (H)
- Fredag-Söndag (19/9-21/9) DIF Elit Cup (ledighet från skola krävs för fredagen)
- Lördag-Söndag (27/9-28/9) Nicklas Bäckström Cup (Valbo)

Spelarsamtal – hålla ett kortare samtal med resp spelare som ett led i deras utveckling.

Cuper under säsongen:

Höstcuper: DIF Elit och Nicklas bäckström. Spelaravgift och boende betalas av var och en. Kallelse till bägge går ut om man kan/vill spela 1, 2 eller ingen. Viss nivåanpassning på cuperna så ej garanterad spel bara för att man väljer en av dem.

- Gurkapucken (28-29 dec 2025)
Kommer krävas engagemang av föräldrar för att anordna. (Kiosk, sekretariat mm)
Mer info kommer
- GIC:en (Göteborgs ishockeycup) 2/1 – 5/1 -2026
- CUP för de som inte åker på GIC:en. Ej klart vilken, vi letar.
- Vårcuper 2-3 st, ej klart vilka. Planering pågår.
- Off-ice aktiviteter, mål att hitta 1 aktivitet innan jul och en efter. Tex pizza och A-lagsmatch etc
- Team12 Instagram: Finns någon som vill sköta det ?
- Domare: Våra killar och tjejer kommer fortsatt döma de yngre lagen. Emil fortsätter hålla i detta.
- Vi kommer få nya svarta och vita matchtröjor, denna gång skall det finnas så att man får samma nummer på både vit och svart som man behåller de under säsong och återlämnas efter säsongens slut. Denna skall med till varje match. Vi planerar köpa in vita damasker till bortastället.

Ekonomi i Team-12



Ekonomisk sammanställning lagkonto VIK Team-12

2025-08-11

Saldo konto Swedbank 2025-02-02 202 347 kr

Intäkter 28 271 kr

Återbet avgift Slättö Cup	1 400 kr
Sponsring Gurkapucken	12 600 kr
Försäljning kiosk febr, mars och april	14 271 kr

Kostnader 57 942 kr

Cupavgift Slättö	28 542 kr
Bbros	9 540 kr
Bankkostnader 2024/2025	1 977 kr
Avslutning Björnön	1 008 kr
Inköp mössor	3 875 kr
Avgift Nicklas Bäckström Cup (Valbo)	5 000 kr
Avgift DIF Elit Cup	8 000 kr

Saldo konto Swedbank 2025-08-11 172 677 kr

Guld kortförsäljning 2 785 kr

Tillgängliga medel för hela laget 169 892 kr

Lagkassa per 2025-08-11: 172 677 kr varav 2 785 kr avser försäljning Guld kortet.

Beräknade utgifter under säsong

- Arvode domare: ca 5 000 kr
- Förbrukningsmaterial, tape, puckar etc: ca 10 000 kr
- Avslutningsaktivitet mm: ca 20 000 kr
- Cuper: Höst 25/ Vår 26 ca 60 000 kr
- Inköp vita damasker ca 10 000 kr
- Inköp vattenflaskor ca 2 500 kr
- Summa förväntade utgifter: 107 500 kr

Försäljning & aktiviteter:

- Bingolotter uppesittarkväll
- GurkaPucken 2025
- Sponsring

Sponsorer/Sponsring 2025/2026

Vill ni sponsra laget eller vet ni någon som vill, kontakta Stina.

Sponsorer säsongen 2025/2026

Inköp och aktiviteter som planeras:

- Inköp av XXX
- Träningshelg i Västerås v34 ev
- Gemensam Pizzalunch
- Avslutning säsong 2025/2026
- GurkaPucken 28-29 dec-2025
- Cuper höst/vår

Vad får man som sponsor till VIK-12

- Företagslogga synlig på laget.se
- I de fall det blir aktuellt erhålls tryck på kläder etc.

Tack!

Lagets regler

Anmälan till träningar och aktiviteter

Kallelser till träning, match och aktiviteter

Viktigt att ALLA svarar på kallelsen så fort som möjligt, går att ändra om förutsättningarna har ändrats! Svara även fast ni inte kan komma.

Vi planerar träningar, lag till matcher och aktiviteter i förväg så vänligen respektera detta.

Vi kommer inte att tillåta efteranmälningar, då får man vänta till nästa gång.

Kallelser till träningar och matcher sker enligt följande:

- Kallelse till träning sker löpande så fort vi har tider. SVARA på kallelsen, är svarstid stängd, meddela ledare i god tid om ev förhinder.*
- Kallelse till match skickas under tisdag matchveckan.*
- Svar på kallelse senast torsdag matchveckan.*

Kom i TID till träning (ombytt och klar 10 min innan). Vet man att man kommer komma sent, då vill vi att ni ringer någon av ledarna som är närvarande på träningen.

Kom utvilad till träning och match

Kom ihåg att kost och vila är jätteviktigt för att orka

Inga skott efter avblåsning

Inte skjuta efter avblåsning, målvakten inte beredd eller ledare/spelare står framför mål

Vara en bra lagkamrat och kompis

Visa hänsyn mot medspelare och motståndare

Beteende på träning & match

Inga slag med klubbor i isen eller sargen vid miss eller förlust. Vi biter ihop och kämpar vidare.

High Five – Gulsvalt hjärta!

Motverka sexuella trakasserier, mobbing. Att ha respekt för varandra!

Mobilförbud

På träningar och matcher eller annan aktivitet som laget arrangerar (motverka mobbing/främja kamratskap). Behöver man använda telefon för att ringa mamma eller pappa, fråga ledare först.

Snälla respektera att inga föräldrar skall vara i omklädningsrum före, under eller efter matcher och träningar. Fånga barnen på väg mellan is och omklädningsrum om ni vill något eller be en ledare att ert barn kommer ut.

Varför?

- Barnen börjar duscha och vill inte ha mammor och pappor springandes i omklädningsrummet.

Föräldraåtaganden

- Kiosken och 50/50 lotter vid A-lagets hemmamatcher
- Bemanna kiosk och sekretariat vid matcher Vid alla matcher där erat barn deltar. Schema kommer.
- Försäljningsaktiviteter till lagkassan
- Närvaro Se till så att barnet kommer i tid till varje träning och har med rätt utrustning samt att i god tid svara på kallelser.
- GurkaPucken 2025 – Föräldrar kommer behöva ställa upp i sekretariat, kiosker etc. 16 lag 3 ishallar och 2 dagar. Stort tillskott i lagkassan. Extra planeringsmöte och information kommer kring detta.

Varje matchhelg innebär spel på flera orter och vi kommer ha lag på varje ställe. Vi behöver därför hjälp av er föräldrar till hemmamatcherna. Där ska vi bemanna kiosken i Mimer samt sekretariat.

Vi har ingen föräldragrupp som tidigare. Det som vi behöver är dock 1-2 st som är ansvariga för Sekretariat och Kiosk i Mimer. Uppgifterna är att

- Styra inköp till Kiosken
- Ordna schema för bemanning av kiosk och sekretariat till matcherna.
- ***Schema till bemanning Kiosk och 50/50 lotter på A-lagsmatcher***

- **GurkaPucken 2025**

– Föräldrar kommer behöva ställa upp i sekretariat, kiosker etc. 16 lag 3 ishallar och 2 dagar. Stort tillskott i lagkassan. Extra planeringsmöte och information kommer kring detta.

Kan ge ett tillskott på ca 60 000 kr till lagkassa.

Övernattning på skola för gästande lag (VIK-lagen bor hemma)

Vi behöver bland annat 1 – 2 ansvariga som håller ihop planering inför cupen bla.

Extra föräldramöte inför cupen under oktober/november.

- Cup- och planeringsansvariga?

- Aktiviteter, försäljning osv under cupen – bra att börja fundera och planera redan nu.

ÖVRIGT:

Inköp av tränings- och lagkläder. De som inte uppgett storlekar meddelar detta idag till Henrik så att vi kan beställa. I och med att var och en står för detta själva så är det valfritt att köpa, vi tycker dock det både är ett prisvärt erbjudande och att det ser mycket proffsigare ut om vi ser lika ut när vi åker på matcher och cuper. En del i lagkänslan.



Medlems- och Spelaravgifter 2025/2026

- Viktigt att dessa betalas i tid. De som inte har betalda medlems- och spelaravgifter i tid, kommer inte att få delta på match och träning eftersom spelarförsäkringen inte gäller.
 - **Senast 2025 08 31** skall hela medlemsavgiften och minst halva spelaravgiften vara inbetald.
 - **Senast 2025 10 31** skall resterande spelaravgift vara inbetald.

OBS! Är avgifterna obetalda, gäller inte spelarförsäkringen. Detta betyder att spelare inte äger rätt att delta i match eller träning

Vid frågor nicklas.gustavsson@vik.se

Föräldrarnas ansvar

- *Låt ledarna coacha din son/dotter under pågående träning/match.*
- *Ni påverkar och lägger grunden för barnets livsstil!*
Viktigt att era barn får i sig ordentligt med energi innan träning
Låt era barn vila från träning om de är trötta
- *Stötta ditt barn i med- och motgång!*
- *Visa intresse för ditt barns idrottande!*
- *Skrik inte på domare, utan heja på laget*
- *Tänk på att vara är en viktig förebild!*
- *Låt ledarna ta ansvar för laguttagningar*

GLÄDJE – TRYGGHET – TRIVSEL på isen, på läktaren och i omklädningsrummet är viktiga värderingar i VIK!!



Tack & hoppas vi får ses i hallen

VIK TEAM-12

U14