

Ett stärkt ledarskap

Vi följer upp den lyckade föreläsningen om hur du skapar sunda prestationsmiljöer med ytterligare en föreläsning med Johan Plate. Den här gången sätter vi fokus på ett stärkt ledarskap. Varmt välkommen till Västerås och ABB Arena Nord den 7 februari.



Idrottens vision är att idrottsrörelsen 2025 bedrivs på ett sätt där våra medlemmar har roligt, mår bra och utvecklas under hela livet. En rörelse som jobbar för att få "så många som möjligt, så bra som möjligt, så länge som möjligt" inom idrotten.

En viktig resurs i att nå denna vision är idrottsrörelsens ledare. Att stärka ledarskapet bidrar till ökad kompetens, inspiration och större motivation att vara ledare.

SISU Idrottsutbildarna Västmanland och länets ishockeyföreningar bjuder in dig som ledare till en kväll som leds av Johan Plate. Här bjuds på både föreläsning och diskussioner om hur du kan bli stärkt i ditt ledarskap.

Vi pratar om prestation vs resultat och hur du som ledare kan jobba med prestationen för att utveckla dina aktiva. Du får ökad kunskap om hur självförtroende kan påverkas och dess betydelse i förhållande till prestation. Du får tips och råd hur du skapar en sund prestationsmiljö för dina aktiva och hur du som ledare kan jobba med det i din vardag under träningar och matcher.

Föreläsare:

Johan Plate

Författare och lärare i beteendevetenskap, idrottsmetodik samt idrottspsykologi. Har en bakgrund inom idrotten, både som lärare och mental rådgivare, i allt från barn- och ungdomsidrott till elitidrott.

Datum, tid och plats:

7 februari kl. 18.00-21.00

ABB Arena Nord, Västerås. Lokal K1 ovanför bistron

Kostnad:

Föreläsningen är kostnadsfri.

Anmälan till SISU Idrottsutbildarna:

Anmälan görs till Andreas Svensson via e-post, senast måndagen den 4 februari:
andreas.svensson@sisu.vstm.rf.se
Vid anmälan ange namn, förening och ålder på laget du är ledare för.

Begränsat antal platser där principen först till kvarn gäller.

Varmt välkommen!