

Uttagningskriterier till match

När vi tar ut laget för match tittar vi på dessa **3 regler**, i ordningsföljd:

1. Närvaro, minst 60%

Statistik rullande 1 månad bakåt (uttagning 10/9 innebär att vi kollar från 10/8). Direkt efter sommaruppehåll tittar vi också statistiken 1 månad före uppehållet.

Skada och eventuell sjukdom kan ge undantag.

2. Prestation på träningar, och kan spela på en position som behövs för matchen.

3. Regelefterlevnad, se regler nedan.

Regler som gäller som grund för uttagning till match:

Svara på kallelse till träning och match i laget.se

Vid "kommer ej" *ange orsak*.

Om anmäld men får förhinder, meddela tränare via sms.

Om ej anmäld, men kommer, meddela tränare via sms.

Meddela sen ankomst via sms till en tränare.

Ingen anmälan = ingen närvaro (om man inte har skickat sms)

Regler som gäller på träning

(med påföljande "direkt" konsekvens av att **inte få vara med på tvåmålsspel under innevarande träning.**)

Ska ha svarat på kallelsen eller meddelat närvaro.

Vara ombytt och **klar** senast när träningen startar.

När tränare har genomgång, stå still och lyssna (om inte ombedd att göra annat).

Ha benskydd på sig på träning.

Speltid på match

Alla som är kallade bör spela minst 50% av matchtiden.

Avbytare 3-5 st (borta något färre, hemma något fler).