



Grupp 4.

		GR 4					
Tider	Lördag	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	
07:00			Samling 07.45		Samling 07.10		
08:00			Teori 08.00-09.00		Is 08.00-09.00		
		Samling 09.00		Samling 08.20			
09:00		Teori 09.10-10.10	Grupp tid	Is 09.10-10.10	Grupp tid	Samling 09.00	
10:00	Invigning 10:00 Ishallen	Grupp tid	Is 10.20-11.20	Grupp tid	Teori 10.20-11.20	Match 10.00-11.50	
11:00	Mellanmål 11:00	Is 11.30-12.30	Lunch 11.40	Teori 11.30-12.30	Lunch 11.20		
	Samling						
12:00	Ombyte till Is	Lunch 12.50	Fys 12.40-13.40	Lunch 12.30	Is 12.40-13.40	Lunch 12.40	
	Is 12.40-13.40						
13:00		Fys 13.50-14.50	Grupp tid	Is 13.50-14.50	Mellanmål	Fys 13.40-14.40	
14:00		Mellanmål		Mellanmål			
15:00		Is 15.00-16.00		Fys 15.00-16.00		Städning	
16:00		Is 16.10-17.10	Mellanmål	Fys 16.10-17.10			
17:00							

17:20-18:10 Målvaktsträning Söndag, Måndag och Onsdag