



Grupp 3.

GR 3

Tider	Lördag	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	
07:00		Samling 07.50		Samling 07.10		Samling 07.10	
08:00		Teori 08.00-09.00		Is 08.00-09.00		Match 08.00-09.50	
09:00			Samling 08.20		Samling 08.50		
		Grupp tid	Is 09.10-10.10	Grupp tid	Teori 09.10-10.10		
10:00	Invigning 10:00 Ishallen	Is 10.20-11.20	Lunch 10.40	Teori 10.20-11.20	Lunch 10.20	Grupp tid	
11:00	Möte					fys 11.00-12.00	
		Lunch 12.00	Teori 11.30-12.30	Lunch 11.20	Is 11.30-12.30		
12:00	Mellanmål 12:00					Lunch 12.10	
		Fys 12.40-13.40	Grupp tid	Is 12.40-13.40	Grupp tid		
13:00	Ombyte till Is						
	Is 13.50-14.50	Mellanmål	Is 13.50-14.50	Mellanmål	Fys 13.50-14.50	Städning	
14:00							
15:00		Is 15.00-16.00	Mellanmål	Fys 15.00-16.00	Mellanmål		
16:00			Fys 16.10-17.10		Is 16.10-17.10		
17:00							

17:20-18:10 Målvaktsträning Söndag, Måndag och Onsdag