Planering övernattningsläger Björnögården 19-20/5 2018

 Lördag

9.45 Avprickning och namnlappsutdelning. Barnen får sina rum så de kan lägga packningen där, de som sover i tält lägger sin packning på altanen under tak. Genomgång av regler och utrymningsvägar. INGÅNG till huset endast via altanen (lås den andra dörren)! Skor tas av utanför på altanen. Visa var toaletterna finns samt kök för att fylla på vattenflaska

Hanna + Helena

10.00-10.15 - Gemensam Uppvärmning - Linda

Stations aktiviteter: Grupp 1 börjar på station 1 och byter till 2 osv. Räkna med ca 15 minuter för bytet

10.15-11.15 – Aktivitet omg 1

11.15-12.15 – Aktivitet omg 2

 12.15-13.00 – Lunch

 13-14 – aktivitet omg 3

 14-15 – aktivitet omg 4

 15.00 – Fruktpaus

 15.30– 16.30 – aktivitet omg 5

 Bad + fri lek

 18.00 Middag

 Korvgrillning

 21.00 Sova

Söndag

 8.00 – 8.30 Frukost alla ledare

 Packa ihop och ställ packningen på altanen!

 9.00 Stationsbana – Håkan, Camilla

 10.30 Avslutning, fika

Mat

Lunch lördag – sallad

 Fika lördag – Frukt + mackor

 Middag lördag - Tacos

 Lördag kväll – korv med bröd, marshmallows, popcorns

 Frukost söndag

 Fika söndag

Stationer på lördagen

Börja varje station med namnlek eller liknande så alla barn lär känna varandra. Ni har fria händer att hitta på vad som ska göras på stationen.

1. Kast – Niclas Olsson

 2. Hinderbana i skogen Carl Silverhult, Helena Nygren

 3. Balans, yoga - Emma

4. styrkebingo – Maria Grama Laurent (Linda kan tipsa)

 5. Springpass Linda Wiklund, Daniel Hermansson

En ledare följer sin grupp hela dagen och hjälper sedan till på varje station.

Stationsbana på söndagen (Håkan, Camilla)

Tillgängliga ledare för stationer: Emma, Peter. Helena, Daniel, Linda, Per

Respektive gruppledare följer med sin grupp som tidigare.

Grupp Blå (Ledare Hanna)

|  |
| --- |
| Julia Laurent |
| Filippa Engström |
| Oskar Dahlen |
| Samuel Wiklund |
| Rasmus Råbe |
| Viktor Helin |
| Alice Johansson |
| Miranda Johansson |

Grupp Röd (Ledare Lannerfors)

|  |
| --- |
| Lilian Löwgren |
| Savannah Nielsen |
| Edvin Ek |
| Felix Hjertström  |
| Oscar Setthammar |
| Gustav Karlén |
| Hugo CederborgTim Henriksson |

Grupp Gul Ledare Peter Råbe

|  |
| --- |
| Melvin Dahlen |
| Melvin Baunsgaard |
| Julia Silverhult |
| Freja Lannerfors |
| Astrid Wallenius |
| Emil Oldberg |
| Lucas Olsson |
| Marcus Gangstad |

Grupp Grön Ledare Karin Sandberg

|  |
| --- |
| Ella Grimheden |
| Bea Brusling |
| Ebba Lindblad |
| Karl Setthammar |
| Emil Karlsson |
| Gustav Fabretto |
| Oscar Fabretto |
| Carl Karlsson |

Grupp Grå Ledare Anders Engström

|  |
| --- |
| Emma Durakovic |
| Amar Sujoldzic |
| Lilly Brusling |
| Molly Åkerblom |
| Altea Mellberg |
| Valter Silverhult |
| Viggo Hermansson |
| Jonathan Windahl Halmai |