



# Välkommen till VFK,s sommarfriidrottsskola på Arosvallen

Du som är medlem och född 06-03, 11-14 år är välkommen  
Ni kommer att få grenspecifik träning av våra egna äldre aktiva

Du är välkommen under v.31 (tis-ons-tor.) mellan kl. 10.00-15.00. Det finns ledare på plats från 09.00 till 16.00. Lunch + mellanmål kommer att serveras. Anmälan gör ni till era tränare och ev. allergier eller annat vi bör känna till. Sista anmälningdag är fredag 21 juli.

Kostnad 300kr betalas in till bankgiro: 5682-6019

Välkomna till tre roliga och lärorika dagar på Arosvallen. Liten formtoppning inför Gurkspelen 😊