### Träningar två ggr per vecka

* **Tisdagar** 18.00 – 19.00 i Hamreskolan
* **Torsdagar** 17.00-18.00 i Hamreskolan
* **Covid-19 anpassningar gäller tillsvidare:** 
  + **Stanna hemma om förkylningssymptom**
  + **Endast ledare och spelare i hallen**
  + **Vi väntar tills laget före tränat klart och kommer ut ur hallen innan vi går in**
  + **Handsprit fördelas ut av ledare till spelare och ledare före och efter träning**

### Viktigt att tänka på!

* Kom **ombytt i tid** innan träning
* Om spelaren inte kan komma - **meddela via SMS eller email** till coach
* Tag med egen vattenflaska samt önskvärt boll strl 5

### Matcher Easybasket – preliminär planering

* 2 omgångar på hösten inom Västerås, **(6 dec Viksäng och 29 nov i Fryx)**
* 2 omgångar på våren inom distriktet, **(10 jan Viksäng, 28 mar Fryx, ev 25 april i Uppsala)**
* Vi anmäler två lag per omgång med ca 8-10 spelare per lag
* Se regler (vi spelar i BLÅ grupp): <https://www.basket.se/EasyBasket/ForMatchen/>

## Vad vi behöver hjälp med:

* **Positiv atmosfär kring laget**. Alla övar för att lära sig basketsporten och ha kul!
* **Skjuts med bil till bortamatcher** (utanför Västerås)
* **Bemanning kiosk då P11/12 spelar** i Viksängshallen – intäkter bidrar till domararvode + hallhyra

## **Tack för att ni hjälper laget och klubben att ha en bra basketverksamhet!**

## Information från Västerås Basketboll Förening

* **Klubbens websida** <http://www.vasterasbasket.se> – även utskick från laget.se
* **Medlemsuppgifter på laget.se -** viktigt att ha email, mobiltelefon till vårdnadshavare registrerad
* **Medlemsavgift** + träningsavgift 1300 kr – betala snarast. **Folksam försäkring ingår**– telefon att anmäla om man skadat sig i samband med träning eller match: 020 44 11 11

Faktura skickas ut via email under september och oktober. Medlemmar som registreras senare får utskick efter registrering. Medlemmar som börjar efter nyår kan få reducerad träningsavgift.

* **Klubbprofil** – Intersport Erikslund har klubbhylla med våra artiklar. Se mer information om *Klubbprofil* på <http://www.vasterasbasket.se/Document>  
  Rekommendation att köpa artikel *VB Tränings set Kids* för träningskläder.

## Ledare pojkar 11/12

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Erik Fridén** | Coach | 073 -650 77 96 | [friden76@gmail.com](mailto:friden76@gmail.com) |
| **Axel Wäppling** | Coach | 072 -2294820 | [Axel.wappling@hotmail.com](mailto:Axel.wappling@hotmail.com) |
| **Kofi Solomon** | Coach | 070 -2820424 | [Kofi.solomon@hotmail.com](mailto:Kofi.solomon@hotmail.com) |