**Försäsong P19/P17**

**V12**

Måndag 17:00 (Helena) Cirkelfys

Onsdag 17:00 (Magnus Su) Löpning/intervall

Torsdag 17:00 (Helena) Cirkelfys

Lördag eller Söndag Distanspass löpning/cykel

**V13**

Måndag 17:00 (Helena) Cirkelfys

Onsdag 17:00 (Magnus Su) Löpning/intervall

*Skärtorsdag*  Egenträning

Lördag eller Söndag Distanspass löpning/cykel

**V14**

Egen träning (Påsklov)

**V15-V?** Ett av passen innebandy i Hasses Sportcenter

Måndag 17:00

Onsdag 17:00

Torsdag 17:00

Lördag eller Söndag Distanspass löpning/cykel