

Nytt för i år!

# Västra Marks sommarläger 18-19 juni



ÄNTLIGEN!!! Ett läger för såväl killar som tjejer som spelar fotboll i Västra Mark. Sommarlägret ersätter tidigare års tjejläger. Lägrets syfte är stärka kamratskapen inom och mellan lagen genom roliga och givande aktiviteter. Lägrethålls i Apelhult, läs mer på sidan 3. Årets tema är MÅ BRA! Vi kommer att träna, leka/spexa och prata om den viktiga balansen mellan träning, vila och mat. En annan viktig parameter för att må bra är att ha kompisar, vara en del av en gemenskap, det kommer vi också lägga fokus på. Schema ser du på nästa sida.

Vi hoppas att så många som möjlig vill sova över. PF04/05 sover däremot INTE över.

Den mesta tiden, när vi gör aktiviteter, är vi indelade i två grupper. En grupp med våra yngre barn, födda 02-05, och den andra gruppen med de äldre barnen/ungdomarna, födda 95-01. Denna indelning har vi gjort för att kunna ge rätt kvalitet i aktiviteterna. På söndag förmiddag har vi inte denna indelning utan då delar vi istället in oss i grupper om tjejer och killar. Detta gör vi för att träna och prata om sånt som är specifikt för dem. Alla lag står som värd för en aktivitet. Det betyder att spelarna i samråd med sina ledare arrangerar en aktivitet för sina kompisar i gruppen.

LAG	FÖRÄLDRAR	SPELARE o. LEDARE (värd)
PF04/05	Middag lördag (kl:16-20)	Lörd 11:00-11:45
F02/03	Lunch söndag * (kl:9-13)	Sönd 13:00-13:45
P02/03	Frukost söndag (kl:7-10)	Lörd 15:30-16:15
F00/01	Tält, hämtning o. resning (lörd. fr. kl:9)	Sönd 13:00-13:45
P00/01	Lunch lördag * (kl:9-14)	Lörd 15:30-16:15
F99/98	Mellanmål lördag (kl:13-17)	Lörd 13:00-13:45
P99	Mellanmål o städning stugan söndag (kl:13-16)	Lörd 10:00-10:45
P95-98	Tält, nedpackning o. återlämning (sönd. fr. kl:15)	Lörd 14:00-14:45

För att lägrethålls ska bli så bra som vi önskar behöver vi 3-4 föräldrar i varje lag som ställer upp med att förbereda och utföra vissa moment under lägrethålls. Tabellen till vänster visar på respektive lags ansvarsområde. Ledaren i ert lag kan ge en närmare beskrivning.

#### Att ta med på lägrethålls;

Sovsäck och liggunderlag  
Ombyteskläder  
Träningskläder inkl benskydd  
Badkläder och badhandduk (frivilligt)  
Vattenflaska  
Mugg, tallrik och bestick (gärna namnat)

\*Erfaren storköks-kokerska har erbjudit sig att hjälpa till.

#### Lägrethålls syfte

Att stärka kamratskapen inom och mellan lagen genom att ha roliga och kvalitativa aktiviteter.

#### Lägrethålls tema

Må bra!

Villkor för att sommarlägrethålls ska bli av;  
Minst 50 barn anmälda +  
Minst 1 ledare/lag +  
Föräldrar som sköter lagets ansvarsområde.

# Västra Mark

[www.laget.se/vastramark](http://www.laget.se/vastramark)

Nytt för i år!

# Västra Marks sommarläger 18-19 juni



## Schema (tiderna är ungefärliga)

L Ö R D A G	9:00	•Samling Kajbergsvallen för samäkning till Apelhult
	9:30	•Incheckning Apelhult
	10:00-10:45	•LG=Kul med boll SG=Aktivitet, värd är P99
	11:00-11:45	•LG=Aktivitet, värd är PF04/05 SG=Teori
	12:00	•Lunch (Lasagne med morots- och gurkstavar)
	13:00-13:45	•LG=Teori SG=Aktivitet, värd är F99/98
	14:00-14:45	•Gemensam aktivitet, värd är P95/98
	15:00	•Mellanmål (frukt och kaka)
	15:30-16:15	•LG=Aktivitet, värd är P02/03 SG=Aktivitet, värd är P00/01
	16:30-17:45	•LG=Skattjakt SG=Brännboll
18:00-20:00	•Middag. Familjerna är välkomna att vara med (Hamburgare m. bröd).Följt av hämtning för de som inte övernattar	
S Ö N D A G	8:00	•Frukost för övernattande
	9:00-11:45	•Tjejer=Träning Killar=Träning (Frukt)
	12:00	•Lunch (Kycklinggryta med råris)
	13:00-13:45	•LG=Aktivitet, värd är F02/03 SG=Aktivitet, värd är F00/01
	14:00	•Gemensam aktivitet
	15:00	•Städning och packning
	15:30	•Mellanmål (frukt)
	15:45	•Utcheckning Apelhult
16:15	•Återsamling på Kajbergsvallen för de som samåkt	

LG=6-9 år  
SG=10-16 år

Tjejer=6-16 år  
Killar=6-16 år

# Västra Mark

[www.laget.se/vastramark](http://www.laget.se/vastramark)

Nytt för i år!

# Västra Marks sommarläger 18-19 juni



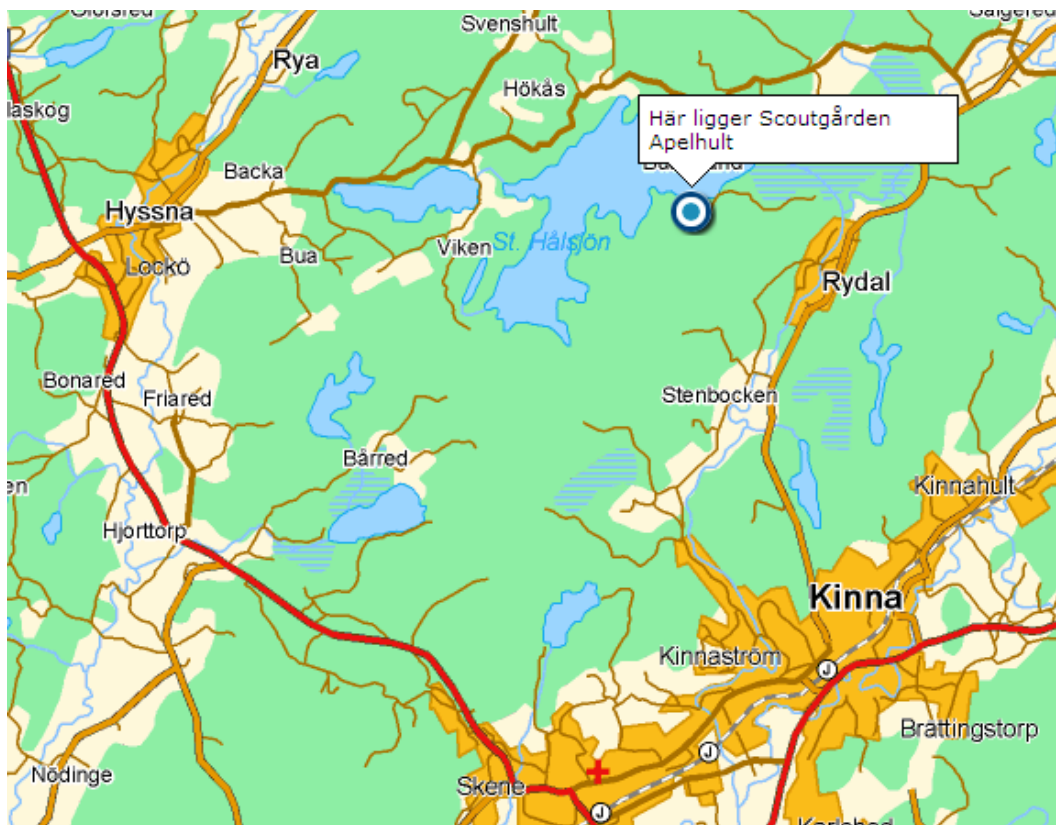
Badplats  
Stora gräsytor

## Apelhult

Vid Stora Hålsjön öppnar sig ett härligt lägerområde som sträcker sig mellan sjön och skogen. Apelhult drivs av Södra Älvsborgs scoutkår.

I Apelhult sover man framför allt i utomhus i tält eller i vindskydd. Västra Mark kommer att ställa upp ett antal militärtält som vi kommer att sova gott i. Det finns också ett 10-tal sovplatser i huvudbyggnaden. I huvudbyggnaden finns också matsal och ett välutrustat kök. Mestadels kommer vi att vara ute.

Läs mer på: <http://www.ssf.scout.se/alvsborgssodra/om/anlaggningar/apelhult/>



# Västra Mark

[www.laget.se/vastramark](http://www.laget.se/vastramark)

Nytt för i år!

# Västra Marks sommarläger 18-19 juni



Inlämnas senast  
4 juni  
till ledare

## Anmälningsblankett

### Betalningsinformation!

Anmälningsavgiften är 200 kr per barn. Avgiften tar vi ut för att täcka delar av matkostnaden. Lägret finansieras framförallt av bidrag från Swedbank. Middag på lördag, 60:-/vuxen och 30:-/barn (gäller inte för barn på lägret, då det ingår). Betalas genom att sätta in summan på 43 21 29-5. Skriv namn och lag. Skriv också betalningsanvändare. Betalas senast 9 juni. Återbetalas endast om lägret ställs in.

### Spelare;

Jag \_\_\_\_\_ vill gärna följa med på lägret.

Jag sover  över/ sover  inte över.

Jag äter specialkost, nämligen \_\_\_\_\_

### Förälder;

Jag \_\_\_\_\_ kan erbjuda mig att  köra till,  köra från Apelhult.

Jag \_\_\_\_\_ vill gärna hjälpa till med lagets ansvarsområde. Ledaren meddelar mig vilka de andra föräldrarna är så jag kan kontakta dem.

Jag \_\_\_\_\_ sover  över/ sover  inte över.

Telefonnummer ifall något händer: \_\_\_\_\_

### Familj;

Vill gärna komma på lördagskvällen och vara med och grilla. Från vår familj kommer \_\_\_\_\_ vuxna och \_\_\_\_\_ barn. För maten betalar vi 60:-/vuxen och 30:-/barn (gäller inte för barn på lägret, då det ingår). Vi vet om att vi ska åka hem kl:20 för att ge lugn och ro ☺ kring lägerelden för de som valt att övernatta.

VARMT  
VÄLKOMNA!

# Västra Mark

[www.laget.se/vastramark](http://www.laget.se/vastramark)