

Valbo AIF

P-2013

Säsongen 2025/2026



Innehåll

Organisation & Laget

Träningar & Matchspel

Cuper

Försäljning & Ekonomi

P-2013 (24 spelare)

Edwin Rosborg (MV)

Samuel Hennerfors (MV)

Frans Forsberg

Arvid Sällberg

Oliver Lööke

Leo Frölin

Charlie Berg

Emil Hyllengren

Jakob Gilberg

Theo Höglund

Alve Saebö

Noel Svärd

Svante Karlsson

Theodor Åberg

Wilmer Wallström

Scott Skoglund

Hugo Gäfvert Hedberg

Filip Eliasson

Holger Gustafsson

Liam Sandin

Alve Åkerman

Lucas Anglevall

Adrian Israelsson

Vide Odby

Spelare från P-2014 (träning och match)

Sigge Åström

Oscar Öberg

Organisation

Roll	Beskrivning	Namn
Tränare	<ul style="list-style-type: none">• Träningsupplägg• Säsongspanering träning• Genomföra matcher, rapportering av lag i IBIS• Genomföra träningar	Emma Lööke (Oliver) Johan Lööke (Oliver) Christer Johansson
Föräldragrupp	Samordning och planering av aktiviteter utanför planen	?
Bemanning	Schemaläggning och koordinering av bemanning: <ul style="list-style-type: none">• Egna hemmamatcher och DM (sek, kiosk)• Seniormatcher (inträde och kiosk)	Angelica Forsberg
Ekonomi/Försäljning	<ul style="list-style-type: none">• Försäljning och ekonomisk hantering och uppföljning av lagkassa	Susanne Lindgren (Samuel)
Cupansvarig	<ul style="list-style-type: none">• Anmälan• Planering och information	?

Träningar

- ▶ Träning i Ludvigbergsskolan. **Tisdagar 18:45-20:00** samt **Torsdagar 18:45-20:00**.
- ▶ Träningstiden inkluderar 15 min samling innan vid går ut på plan.
- ▶ Matchlika övningar, smålagsspel och match. Liknande upplägg varje träning.
- ▶ Alla ska hjälpas åt att vid behov bygga sarg och ta ner sarg. Även om man är trött...
- ▶ Samtliga träningar finns i lagets kalender på laget.se. Anmälan görs i laget.se. Genom anmälan vet vi ledare hur många som kommer. Svara i god tid så att tränarna kan planera träningen! Meddela orsak om man inte kan närvara.
- ▶ **Gemensam träning röd nivå måndagar 18:00-19:30 Ludvigsbergsskolan**
 - ▶ Syftar till att nå en bättre gemenskap mellan spelare och ledare på röd nivå.
 - ▶ Nya och svårare övningar, snabbare. Spelare födda 2010-2013.
 - ▶ Total grupp med över 50 spelare - vi kallar inte alla från P-2013.
 - ▶ Ledare från P-2013, P-2012 och P-2011 håller i dessa träningar.
 - ▶ Våra egna träningar ska prioriteras om man behöver vila.

Utmaningar vid träning

- ▶ Stor grupp och en större grupp än tidigare - ställer krav på disciplin.
- ▶ 6 nya spelare = Ny grupp och ny dynamik.
- ▶ Stor nivåskillnad - ställer krav på anpassningar och inte för svåra övningar.
- ▶ Dåligt fokus p.g.a. av trötthet eller bristande intresse där och då.
Konflikter.

Aktiviteter utanför planen

- ▶ Kick off med tävlingar på innebandytema.
- ▶ Fredagsmys (innebandy, pingis, lek mm)
- ▶ Innebandy-häng på seniormatch på Sportis
- ▶ Pizza-kväll med innebandysnack (Beteenden)
- ▶ Övriga idéer???

Rätt förutsättningar

Mat och sömn är viktigt!

För att bibehålla intresset och för att vi ska ha roligt tillsammans behöver vi skapa rätt förutsättningar.

Vi vill att spelarna lyssnar när vi ledare pratar och instruerar. Vi kommer inte att acceptera något annat.

Vi vill att spelarna ska vara delaktiga i träningen och i övningar.

Vi vill lära spelarna i hur man är en bra lagkamrat och hur man spelar Fair play.

Matchspel

- ▶ Vi spelar nu på röd nivå och division 4.
- ▶ Samtliga seriematcher finns i lagets kalender på laget.se.
- ▶ En förutsättning för att spela match är att man är med på träningarna. Minst en träning i veckan.
- ▶ Vi kommer även att spela DM. Oklart när och vart.
- ▶ 17 st. (2 målvakter och 15 spelare) kommer att bli kallade till match.
- ▶ Alla vill inte eller är inte redo för att spela match. Alla är inte redo för att spela match på röd nivå
- ▶ Vi rullar på 3 femmor. Då får alla som är med på matchen spela ungefär lika.
- ▶ Anmälan till match görs i laget.se. Ge besked så snabbt som möjligt så att vi vid behov kan kalla in ersättare. Senast tisdag kväll. Meddela orsak om man inte kan delta. Obesvarat när kallelsen stängs = Deltar ej!
- ▶ Tränar man inte i veckan innan matchen på helgen så är det bättre att någon annan spelar matchen.

Cuper

- ▶ Göransson cup. Genomförd.
- ▶ Storvreta cup 2-4/1 2026. Intresseanmälan utskickad.
- ▶ Mälarenergi cup i Västerås, 10-12 april
- ▶ Hjälp vid cup



Bemanning vid hemmamatch

- ▶ 3 st. i sekretariatet (speaker, digital rapportering, tidtagning, musik) - lathund finns.
- ▶ 2 st. i kiosk
- ▶ Vem som hjälper till och med vad finns i resp. kallelse i laget.se
- ▶ Om du inte kan. Hitta någon att byta med. Meddela i Supertext gruppen.

Försäljning och ekonomi

- ▶ Föreningsförsäljningar
 - ▶ Julkalendrar: 5 st. alt. Friköp
 - ▶ Restaurangchansen: 3 st. alt. friköp
 - ▶ Sportlotten: 8 st. alt. friköp.
- ▶ Lagkassa: 11.000 kr (30/4 2025)
- ▶ Susanne Lindgren ansvarar. Kontakta Susanne vid oklarheter.

Kommunikation

Vi använder främst laget.se som kommunikationskanal.

Där kommunicerar vi:

- Kallelser till träningar via mejl och laget.se app. Vi försöker ha så bra framförhållning så att vi alla kan planera.
- Nyheter och utskick vidare via mejl och laget.se app
- Supertext. Hela gruppen. Enklare och kortare kommunikation via app en Supertext
- Telefon och SMS för direktkontakt mellan ledare och förälder.

Föräldramöten

- Uppstartsmöte Sportis 6/11 kl. 17:30
- Vid behov.

Tack för idag!

Presentation och noteringar läggs upp
under dokument på laget.se