

Föreningspolicy Uppsala BoIS 2019

Vår vision är att Uppsala BoIS ska vara en attraktiv bandyförening och föreningen välkomnar alla som vill spela bandy, från de första skridskoskären till seniornivå. Spelare och ledare ska stimuleras till att utvecklas, både idrottsligt och socialt i föreningen. Ett engagemang av spelarnas familjer i verksamheten uppmuntras, så att alla kan känna glädje av att delta.

Vår värdegrund bygger på att våra medlemmar ska känna sitt värde och alla få plats och chans att utvecklas i sin egen takt. Vi ska ta ansvar för varandra och utvecklas med hjälp av en positiv attityd och medlemmar ska känna trygghet i föreningen.

Det är genom ungdomsverksamheten som vi lägger grunden för föreningens framtid, först i "BandyKul" för de yngsta spelarna och därefter i flick- och pojklag. Nyrekryteringen skall vara tillräckligt stor för att vi skall kunna mönstra ett lag per åldersklass.

Föreningen deltar konstruktivt i den offentliga debatten och verkar för lokal och regional utveckling av bandysporten.

Föreningen tar avstånd från alla former av fusk, våld, mobbing, rasism, samt all användning av droger och doping. Verksamheten bedrivs på lika villkor oavsett kön.

Föreningen skall ha en ekonomi i balans genom att alla medlemmar bidrar till såväl ökade intäkter som minskade utgifter. Målsättningen är att lagen, över tid, bär sina egna kostnader. Viktigt är att alla spelare betalar sina avgifter i tid för att då få delta i föreningens aktiviteter.

Uppsala BoIS föreningspolicy är ett dokument med regler/förhållningsätt som är till för samtliga spelare, ledare och föräldrar som är inblandade i Uppsala BoIS.

Ansvar för att Uppsala BoIS policy efterlevs ligger på oss alla gemensamt. Alla vuxna, ledare, föräldrar och barn/ungdomar i föreningen delar ansvaret av att policyn följs.

Spelarpolicy

Det ska vara kul att träna och spela bandy. Du som spelare har ett ansvar för dig och din egen inställning på och vid sidan av planen. Du och dina lagkamrater ska hjälpa varandra att utvecklas och skapa laganda.

För att allt ska fungera på bästa sätt är det viktigt att du som spelare kommer ihåg att:

- Komma till träning/match i tid och med rätt, hel och godkänd utrustning
- Träning/match börjar redan i omklädningsrummet
- Vid samling och genomgångar lyssna på vad tränarna säger
- Göra *ditt* bästa, oavsett med- eller motgång, på träning och match och ansvara för att *din* träning blir så bra som möjligt
- På träning/match ge beröm och vara positiv mot andra. Vi hjälper varandra att utvecklas och stöttar lagkamrater. Vi förstår att lagets utveckling kan vara viktigare än resultatet
- Inte protestera mot lagindelningar och valet av övningar under träningarna
- Uppträda sportsligt och kamratligt både på och utanför planen, dvs respekterar lagkamrater, laguttagning, ledare, motspelare, domare och publik.
- Sköta skolarbetet efter bästa förmåga
- Ta hand om nya spelare som vill börja spela bandy med oss
- Du representerar Uppsala BOIS och därmed är en förebild för andra barn- och ungdomar
- Känna till, ta ansvar för och leva upp till föreningens policy och målsättning
- Alltid svara på kallelser till träning/match i god tid
- Att respektera och följa Nolltoleransbegreppet som innebär att språket på och utanför planen är fritt från svordomar och könsord
- Inse att idrott och droger INTE hör ihop. Du ansvarar för din egen hälsa och avhåller dig från alkohol, droger och tobak (även snus) i samband med bandyn
- Hålla ordning på den egna och föreningens materiel

Ledarpolicy

Ledare omfattar både de som har tränaruppgifter och andra som har en lagledarfunktion i laget. Som ledare i Uppsala BoIS är du en viktig del av föreningen! Föreningens ambition är att alla med tränaruppgifter ska ha gått någon av Svenska Bandyförbundets (SBF) utbildningar samt att minst en tränare per lag har utbildning på den nivå SBF rekommenderar.

All träning bör vara nivåanpassad med fokus på den individuella utvecklingen. Varje träningsgrupp följer den utbildningsplan som gäller för gruppens ålder.

Ledare i Uppsala BoIS verkar för att:

- Sätta spelaren i centrum där träningar och matcher anpassas både till lagets och spelarens utveckling
- Ge återkoppling; ge beröm och visa på vad som kan utvecklas för varje spelare. Vara rättvis och ärlig men samtidigt visa att alla spelare är lika mycket värda oavsett prestation
- Genomföra utvecklingssamtal för spelare i seriespel
- Lyssna på spelarna och bygga deras förtroende
- Skapa en positiv laganda så att vi har roligt tillsammans både på och utanför planen. Uppmuntra även i motgång
- Agera föredömligt; respektera bandyns regler och domarens beslut, motverka mobbing, fult spel och annat osportsligt uppträdande
- Respektera och följ Nolltolerans-begreppet som innebär att språket på och utanför planen är fritt från svordomar och könsord.
- Skicka kallelser till träning/match i god tid, rapportera närvaro (aktivitetsstöd) och hålla spelarlista aktuell
- Bistå vid budgetarbete för lag/förening
- Inse att idrott och droger INTE hör ihop. Du ansvarar för din egen hälsa och avhåller dig från alkohol, droger och tobak när du representerar föreningen
- Uppmuntra och möjliggöra domar- och ledarutveckling för alla spelare
- Vi representerar Uppsala BOIS och därmed är en förebild för andra. Då är det viktigt att känna till, ta ansvar för och leva upp till föreningens policy och målsättning

Föräldraengagemang

Som förälder är du en viktig resurs för föreningen. Det visar du bäst genom att:

- Uppmuntra och stötta ditt/dina barns deltagande i föreningens verksamhet
- Känna delaktighet i lag och förening
- Skilja på föräldraskap och ledarskap, exempelvis acceptera hur ledarna tar ut och coachar laget
- Vara delaktig i de kringuppgifter som finns runt laget
- Under match uppträda sportsligt och acceptera domslut

Ekonomisk policy

Sponsring

Sponsring kan gå till hela föreningen, lagvis eller både och. Typ av sponsring ska följa föreningens stadgar men om tveksamheter föreligger ska styrelsen kontaktas. Belopp under 25.000 kr kan gå direkt till respektive lag, belopp över detta ska hanteras i dialog med styrelsen.

Intäkter från försäljning

Nettointäkter, per lag, från försäljning (eller andra intäktsbringande aktiviteter) disponeras i förhållandet 80% till det egna laget och 20% till föreningen.

Cuper

Varje lag kan delta i cuper och fakturera cup-avgifter på föreningen förutsatt att laget bidragit med intäkter, t ex i form av lotter, Ullmax eller att själva anordna cup (intäkter via anmälningssavgift). Riktlinjen är att om BoIS själva anordnar en cup eller aktivitet med anmälningssavgift ska:

- Aktiviteten i förväg stämmas av med styrelsen för godkännande
- Avgifter ligga på en marknadsmässig nivå

Rese- och trafiksäkerhetspolicy

Denna trafiksäkerhetspolicy omfattar alla ledare, aktiva, föräldrar och andra som genomför transporter för vår förening. Till träning och match bör samåkning eftersträvas och uppmuntras.

Gällande trafikregler ska följas och särskilt viktigt är att:

- Samtliga passagerare använder bilbälte
- Gällande hastighetsbestämmelser alltid följs och hastigheten anpassas efter rådande omständigheter
- Total trafiknykterhet är ett krav
- Övningskörning under föreningens resor är inte tillåtet
- Inte fler personer åker i fordonet än tillåtet
- Fordonet är godkänt av svensk bilprovning och är beskattat. Fordonet ska vara försett med däck som följer Svensk Trafiklagstiftning gällande mönsterdjup och vägslag

Medbestämmande

Spelare ges möjlighet att via exempelvis utvecklingssamtal eller spelarråd ge synpunkter på sin egen och föreningens utveckling. För de yngre åldrarna ska föräldramöten hållas minst en gång per säsong.

Styrelsemöten hålls månatligen med möjlighet för medlemmarna att inkomma med frågor till dagordningen. Gemensamma styrelse- och ledarmöten hålls minst två gånger per säsong.

Likabehandling

Oavsett ålder, kön, etnicitet, religion eller sexuell läggning ska ingen särbehandlas eller utestängas från verksamheten. I största möjliga mån ska personer med funktionshinder kunna vara aktiva i föreningen.

Drogpolicy

Uppsala BoIS verksamhet ska vara drogfri.

TOBAK: Tobak innefattar både snusning och rökning. Åldersgränsen är enligt svensk lag 18 år. Vi tillåter inte våra ungdomar under 18 år att använda tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar under 18 år använt tobak tas ett samtal med berörd person och kontakt med föräldrar eller vårdnadshavare. Vuxna, instruktörer och personal får endast använda tobak på anvisad plats utanför anläggningens område. Om någon upptäcks använda tobak på anläggningens område tas ett samtal med berörd person.

ALKOHOL: Åldersgränsen är 18 år för att köpa och dricka alkohol på restaurang och 20 år för att köpa på systembolaget, enligt svensk lag. Vi tillåter inte våra ungdomar under 18 år att dricka alkohol under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Om vi upptäcker att någon/några av våra ungdomar druckit alkohol tas ett samtal med berörd person och kontakt med föräldrar eller vårdnadshavare. Som ledare eller annan vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för ungdomarna. Därför gäller följande riktlinjer:

- Man får ej dricka alkohol i samband med föreningens aktiviteter såsom tävling, träning, läger, möten eller andra aktiviteter där man har ansvar för ungdomar.
- Man får ej dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder eller inom föreningens anläggning.

Om vi upptäcker att någon vuxen druckit alkohol eller uppträder berusad på anläggningen eller vid föreningens verksamhet och aktiviteter tas ett samtal med berörd person. Vid upprepade tillfällen då man ej följt ovan riktlinjer agerar styrelsen utifrån dessa åtgärder med vidare konsekvenser.

NARKOTIKA & DOPINGPREPARAT: All användning och hantering av narkotika är förbjuden i enlighet med svensk lag, all användning av dopingpreparat är förbjuden i samband med

idrotten och dess etik. Om vi misstänker eller upptäcker att någon av våra medlemmar provat narkotika eller dopingpreparat tas ett samtal med berörd person och kontakt med föräldrar eller vårdnadshavare om medlemmen inte är över 18 år.

Därutöver kan kontakt även tas med sociala myndigheter och polis eller med Riksidrottsförbundets antidopningsgrupp (endast vid dopning). Styrelsen agerar utifrån dessa åtgärder om vidare konsekvenser.

Mobbning, kränkning och sexuella trakasserier

Uppsala BoIS har en nolltolerans mot mobbning, kränkning och sexuella trakasserier.

Mobbning är en kränkande särbehandling där en eller flera personer utsätts för systematiska trakasserier inom en social grupp. Det kan handla om allt från öppen mobbing i form av gliringar från kamrater och ledare i gruppen till dolt "skitsnack" bakom ryggen eller utfrysning.

Ett övergrepp är alla handlingar - med sexuell anspelning eller annan kränkande anspelning - som görs mot någon, inför någon eller som en person får någon annan att göra, mot den utsatta personens vilja. Sexuella trakasserier kan handla om beröringar, tafsningar, skämt, förslag, blickar, jargong eller bilder som är sexuellt anspelade. Detta inkluderar även kommentarer och bilder på sociala forum som t ex Facebook, Instagram eller Snapchat. Den som är dömd eller döms för sexuella trakasserier får inte delta som ledare, anställd eller ideellt inom föreningen.

För den som blivit utsatt finns flera vägar att välja, nedan listar vi några.

- Göra klart för den som trakasserar att beteendet inte tolereras.
- Diskutera med någon i föreningen.
- Diskutera med dina föräldrar eller andra.
- Göra en polisanmälan.
- Ett barn som känner sig utsatt eller upplever att han eller hon blivit kränkt skall alltid känna att det finns en trygg vuxenvärld att vända sig till i klubben. Vuxna – ledare, föräldrar, anställda – i Uppsala BoIS har ett gemensamt ansvar för att uppmärksamma eventuella förekomster av mobbing och kränkningar och säkra att åtgärder vidtas.

Krishantering

Om det uppmärksammas att spelare, ledare eller lag drabbas av kris så engageras, beroende av situation, ledare, ledarkollega eller krisgrupp (i första hand styrelsen, men ytterligare medlem kan adjungeras).

Utrustning

Matchtröjor och målvaktsutrustning tillhandahålls och ägs av föreningen.

Övrig utrustning står respektive spelare för.

Undantagsfall finns (exempelvis tidigare inköpta bandybyxor som lånas ut till yngre spelare för att sedan återlämnas när spelaren ordnar med egen utrustning).

Följande riktlinjer gäller för Uppsala BoIS:

Kläder generellt - ska hållas till färgerna svart, vit och röd samt att BoIS logga tydligt ska synas.

Hjälm med galler - vit

Halsskydd

Armbågsskydd

Handskar

Suspensoar, pojk/dam

Benskydd

Strumpor/damask - vita (för seniorspelare även röda)

Byxor - röda

Skridskor

Klubba (tejpad, i anpassad längd)