

Regler för statligt LOK-stöd

5 § Stödberättigad gruppaktivitet

En gruppaktivitet ska pågå i **minst 60 minuter, ledas av minst en ledare** utsedd av föreningen och bestå av **minst tre och högst 30 övriga deltagare** enligt 6 §. Gruppaktiviteten ska innehålla en gemensam samling och avslutning. Ledaren **ska ha fyllt 13 år** och vara medlem i en förening inom RF. Ledaren får inte vara ansvarig för flera gruppaktiviteter samtidigt.

6 § Ledar- och deltagarstöd

Förening har rätt till LOK-stöd i form av ledarstöd och deltagarstöd. När aktiviteten leds av en ledare erhåller föreningen ett ledarstöd om X kr/gruppaktivitet. När aktiviteten leds av två eller flera ledare, och föreningen närvaroregistrerar aktiviteten i idrottens verksamhetsredovisningssystem, erhåller föreningen ytterligare ett ledarstöd om Y kr/gruppaktivitet. Deltagarstöd utgår för deltagare som under det kalenderår aktiviteten genomförs fyller **lägst 7 år och högst 25 år**. För ledare, för vilken stöd utgår enligt första stycket, utgår inte deltagarstöd. För deltagare med funktionsnedsättning finns ingen övre åldersgräns. Deltagare ska vara medlem i den förening som bedriver gruppaktiviteten. Undantag härifrån gäller för av föreningen i begränsad omfattning genomförd aktivitet i rekryteringssyfte. För varje deltagare utgår ett deltagarstöd om Z kr/deltagare. Deltagare får endast ingå i en gruppaktivitet per SF-idrott och veckodag.

Not: Beloppen X, Y och Z fastställs av RS årligen i samband med beslut om budget.

Regler för kommunens verksamhetsstöd

Verksamhetsstödet är ett grundläggande stöd för att föreningen ska kunna bedriva och utveckla sin ordinarie barn- och ungdomsverksamhet samt utveckla och stödja de ledare som behövs för att föreningen ska kunna hålla hög kvalitet på sin verksamhet. Föreningen fördelar stödet i enlighet med sina egna behov, prioriteringar och planer. Stödet är utformat så att det premierar aktivitet och kvalitet i verksamheten. Verksamhetsstödet fördelas utifrån antal medlemmar, aktivitetspoäng, sammankomster, kvalitet och eventuella kostnader för ledarutbildning.

Medlemmar

Stöd utgår för varje stödberättigad medlem. Stödberättigad medlem fyller under det aktuella kalenderåret **minst 5 och högst 25 år**, är bosatt och folkbokförd i Uppsala kommun, har betalat medlemsavgift till föreningen under närmast föregående kalenderår, finns med i föreningens medlemsförteckning och finns med i rapporteringen av aktivitetspoäng. Ansökan sker på Interbook 25 februari.

Aktivitetspoäng

Aktivitetspoäng ges för varje deltagare vid stödberättigad sammankomst (se nedan). I åldersspannet 5–14 år utgår högst 200 aktivitetspoäng per stödberättigad medlem per förening/sektion och kalenderår. Stöd utgår inte för deltagare i av föreningen arrangerade entrébelagda tävlingar eller kommersiella arrangemang som till exempel danser, bingo och basarer, eller till deltagare i avgiftsbelagd studiecirkel. Kravet på att deltagaren ska vara medlem i föreningen för att stöd ska utgå omfattar inte så kallade "prova-på-aktiviteter" (i rekryteringssyfte kan en deltagare prova på en verksamhet vid tre tillfällen utan att vara medlem i föreningen). Gruppledare i stödberättigad ålder får räknas som deltagare. Aktivitetspoäng ges enligt följande:

1 poäng per deltagare per sammankomst om **minst 60 minuter/dygn** och 3 poäng per deltagare per sammankomst om minst 180 minuter (tre timmar)/dygn. Ansökan sker 25 februari samt 25 augusti.

Sammankomster

Stöd utgår för varje stödberättigad sammankomst. Som stödberättigad sammankomst räknas den sammankomst:

- Där minst tre stödberättigade medlemmar deltar
- Sammankomsten pågår i minst 60 minuter inklusive den gemensamma samling och gemensamma avslutning som ska ledas av gruppledaren (ledare får inte leda flera grupper samtidigt)