

# SOMMAR-EVENEMANG

MED UPPLANDS IDROTTSHISTORISKA FÖRENING



Upplands idrottshistoriska förening bjuder in alla medlemmar till caféevenemang i samband med sommarens höjdpunkt i Uppsala - FRIIDROTTS-SM. Vi kommer att få en inblick i Uppsala IF friidrotts verksamhet, träffa atleter, och samtidigt live få uppleva friidrotts-SM med våra blågula friidrottsstjärnor.



## Fredag 17 juli kl 15.00-17.00 CAFÉ-EFTERMIDDAG

Vi samlas vid friidrottsarenan intill IFU Arena och inleder med att få en inblick i **Uppsala IF friidrotts** verksamhet från klubbchefen **Henrik Wennberg**. Vi får också ta del av röster från några av klubbens atleter som kommer att tävla i SM. Dessutom ska vi kora fram en mästare från Upplands idrottshistoriska förening, genom att medverka i **trekamp**, där vi tävlar i 100 meter löpning, stående längdhopp och kula. Här gäller inga dispenser eller handikapp. Alla mot alla. Vi som deltar bör vara träningsklädda. Det serveras smörgås & kaka samt kaffe, läsk och vatten.

### Aktivitet inkl. enklare förtäring 100 sek/person

Anmälan görs via Plusgiro 81 82 34-7 eller Swish 123 321 4905. Skriv "Friidrott" + fullständigt namn. Senast 22 juni 2026. Anmälan är bindande.

## Lördag 25 juli kl 13.00 CAFÉ-FRIIDROTTS-SM

Vi är med på andra tävlingsdagen av SM-tävlingarna. Samling kl. 13.00 vid ishallen (där Almtuna IS spelar). Gäst för dagen är den före detta diskuskastare och upplänning **Simon Petterson**.



Därefter väntar mingel och förtäring i form av korv med bröd, läsk/vatten, kaffe och kaka. Vi kommer att vara många, då vi gästas av deltagare från Stockholms idrottshistoriska förening, Hälsinglands idrottshistoriska sällskap och Gästrikens idrottens historiska förening. Kl 14.30 går vi gemensamt bort till friidrottsarenan och kikar på lördagens finalpass.

### Aktivitet inkl. enklare förtäring 300 sek/person

Anmälan görs via Plusgiro 81 82 34-7 eller Swish 123 321 4905. Skriv "Café Friidrott 25/7" + fullständigt namn. Senast 22 juni 2026. Anmälan är bindande.

Varmt välkommen!

Upplands Idrottshistoriska Förening

Vid frågor: Robert Zetterquist Tel: 0708 - 269 886 Mail: [robban@rz-skrivare.se](mailto:robban@rz-skrivare.se)