



UPPLÄNDSKA IDROTTSMINNEN

Nr 1
mars 2026



Årsmöte i Brantingskolans aula - med Linda Sembrant

Årsmöteshandlingar

Linda Sembrants idrottskarriär

Om OS-caféet 2 december

Om badmintoncaféet hos Fyrisfjädern

Kerim Mrabti – Landslagsspelare från Enköping

Perra Hansson – då 17-årig fotbollstalang

Ordförande har ordet

Må det nya året har startat bra för er kära medlemmar!

Utan er så har vi ingen förening. För att vara medlem i en förening så skall man betala en medlemsavgift. Enligt fjolårets årsmötesbeslut är medlemsavgiften 250 kronor för en enskild medlem och 300 kronor för en familj. Hoppas verkligen ni känner för att fortsätta vara medlem och betalar in avgiften.

Detta med att skriva ordförandebrev har nu blivit en liten vana, men dessa rader blir faktiskt mitt sista brev. Valberedningen är informerad om att jag vid årsmötet den 24 mars avgår som ordförande. Det har verkligen varit många roliga och trevliga stunder under många år men nu är det färdigt. Nu vill jag överlämna ordförandeklubban med varm hand till en ny kraft.

Vår eminente lotteriansvarige, Lars Gunnar Borg, tackar också för sig. Lars har haft ett stort engagemang i styrelsearbetet. Som gammal ordförande i bland annat Upsala Cykelklubb så har Lars vetat hur ett effektivt styrelsearbete skall bedrivas.

Mats Taxén har varit en stark kraft som verkat för att vår medlemstidning har blivit så bra. Mats som har ett oerhörd stort kunnande i det journalistiska skrået har verkligen bidragit med massor av läsvärda inlägg i vår tidning. Även Mats lämnar sin post. Även Perra Hansson – vidare omnämnd på sidan 23.

Valberedningen är nu i full gång för att finna ersättare till dessa uppskattade ledamöter.

När ni läser dessa rader har ni kanske varit på Badminton och tittat på Fyrisfjäders match mot Västra Frölunda. Ett idrottscafé som var den 20 januari.

I mars väntar årsmötet där en verklig intressant Uppsalaprofil kommer att vara vårt huvudnummer, Linda Sembrant. Hon kommer att intervjuas av Per Hansson och Robert Zetterquist om sin framgångsrika fotbollskarriär. Något att verkligen se fram emot.

Därefter väljs det en ny styrelse och ordförande som jag här verkligen vill önska lycka till!

Passar även på att tacka er, alla medlemmar, för de år jag varit ordförande, det har varit livliga och givande samtal och möten som jag bär med mig.

Stort TACK!

Lennart



Dags för årsmöte!

Brantingskolans aula

24 mars kl 18.00

Anmäl deltagande till Sten Johansson senast 18 mars
via SMS 070-584 99 78 eller mail: gruselvis@gmail.com

Kaffe & landgång – ingen avgift för årsmötet

Rutiner vid idrottscaféer och resor

I fortsättningen förutsätter vi att alla medlemmar som ämnar delta vid våra caféer och resor alltid anmäler sitt deltagande. Detta för att vi bl.a. ska kunna planera med förtäring och möblemang m.m.

Deltagande är anmält när avgift är betald. Det är viktigt att vid betalning ange vad som betalas. Ex. Resa, Café, Lotter, Medlemsavgift. Gäller både pg och swishbetalning.

Under många år har vi arrangerat de idrottscaféer som vi haft i Uppsala, i Tunabergskolan. Detta låter sig inte göras längre p.g.a. att skolgården inte längre får vara tillfällig P-plats under cafékvällen. Övriga P-platser i bostadsområdet runt skolan är vid kvällstid redan upptagna av de närboende och finns då inte tillgängliga för oss.

Av samma skäl har årsmötet vi tidigare annonserat till Vaksalaskolan, flyttats till **Brantingskolan** där det i området, än så länge, finns hyggligt med P-platser till låga kostnader.

Ingång till skolan från Brantingstorg.

Leif Wahlström



Upplands Idrottshistoriska Förening

Verksamhetsberättelse 2025



Årsmötet

Upplands Idrottshistoriska Förenings 39:e årsmöte hölls den 25 mars med 52 närvarande medlemmar i Tunabergsskolans aula i Uppsala.

Mötesförhandlingarna genomfördes med Ola Nordström som mötesordförande och Lennart Bernström omvaldes som föreningens ordförande.

Efter årsmötet berättade Ola Andersson initierat om IK Sirius fotboll.

Styrelsen

Styrelsen har bestått av Lennart Bernström ordförande, Leif Wahlström vice ordförande, Sten Johansson sekreterare, Svante Brinkhagen kassör samt ledamöterna Lars-Gunnar Borg, Mats Taxén, Annie Larsson, Leif Nilsson och Robert Zetterquist.

Per Hansson har varit adjungerad. Bernt Karlsson är hedersordförande och Rolf Pålbrant är hedersledamot.

Styrelsen har hållit 7 protokollförda sammanträden samt genomfört en dagskonferens på Arenahotellet och en träff om resor och caféer.

AU har bestått av ordförande, sekreterare och kassör.

Revisorer och valberedning

Lars Ivar Olsson har varit revisor med Karin Lamberg som suppleant. Valberedning har varit Sven-Olov Hjortsberger, sammankallande, samt Lars O. Ericsson och Thonny Wall.

Medlemsantal

Vi hade vid årsskiftet 743 registrerade medlemmar varav 28 idrottsföreningar och 5 idrottsförbund.

Uppländska Idrottsminnen

Vår populära tidning Uppländska Idrottsminnen har under året utkommit med 4 nummer. Tidningskommittén har bestått av Leif Wahlström, Mats Taxén, Leif Nilsson och Svante Brinkhagen.

Hemsida

Föreningens hemsida www.laget.se/upplandsihf uppdateras kontinuerligt med information om våra aktiviteter och vi har även en aktiv facebookgrupp. Sten Johansson, Leif Wahlström och Robert Zetterquist sköter dessa.

Resor

19 februari ordnade vi en resa till Vikingahallen i Märsta. Tyvärr blev vi endast 15 deltagare. Vi bjöds på fika i VIP-rummet och Skånelas klubbchef Jimmy Karlsson samt Karsten Bjärbo och ytterligare ett par ledare informerade oss om Skånela IF. Även lagens båda tränare kom och delgav oss sina tankar inför matchen. Sedan bänkade vi oss på läktaren och bevittnade kampen mellan Skånela IF och IFK Kristianstad. En jämn match länge men till slut drog gästerna ifrån och vann med 34–27.

11 mars gjorde vi en resa med fullsatt stor buss till Monitor ERP Arena och matchen Brynäs-Färjestad. Vi hälsades välkomna av Håkan Svedman som tog oss med upp till Sky Bar. Stig "Stigge" Salming och Anders "Masken" Carlsson kom och berättade om Brynäs IF och brynäsandan. Därefter var det dags för mat innan vi satte oss på läktaren och kollade på matchen som Färjestad vann med 4–1.

5 november var det ett 25-tal som gjorde nästa handbollsresa. Denna gång till Stockholm. Inledning på Café Biscuit med fika. Där kom Hammarbys sportchef Kalle Mattsson och informerade om klubben och Classe Bengtsson berättade allt om Eriksdalshallen. Sedan var det dags för Staffan Olsson, en av svensk handbolls största genom tiderna. Han berättade om sin digra karriär både som spelare och ledare med hela 358 landskamper i blågult. Därefter blev det förflyttning till fots ett par hundra meter till Eriksdalshallen för att kolla på matchen mellan Hammarby och IFK Skövde, en match som slutade med hemmaseger 32–30.

Idrottscaféer

2 december kom ett 70-tal intresserade till vårt OS-café i Brantingsskolan. Gäster var Jakob Hård SVT-sporten, Dag Malmqvist radiosporten, Curre Lundmark fd. förbundskapten för Tre Kronor och Peter Reinebo fd. verksamhetschef SOK. Moderator för kvällen var Robert Zetterquist.

Vi fick lyssna till många tankar, historier och anekdoter. En trevlig kväll i en för oss ny lokal som vi räknar med att använda i fortsättningen.

Övrig verksamhet

31 augusti medverkade vi vid Uppsala Idrottsdagar vid Gränby sportfält. Vi informerade om vår verksamhet samt ordnade tipspromenad och sålde böcker.

Stipendier

Inget stipendium har delats ut i år.

Årets resultat

Blev en förlust om knappt 11 tkr.

Disposition av föreningens resultat

Till årsmötets förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	122 253
Årets resultat	<u>- 10 556</u>
Totalt	111 697

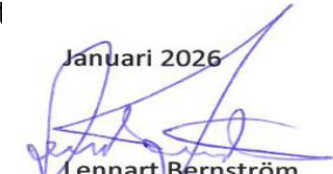
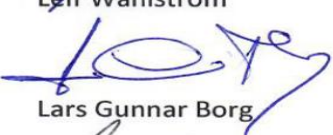
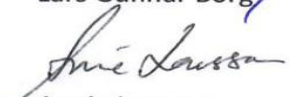
Styrelsen föreslår att medlen disponeras så att i ny räkning balanseras kr 111 697

Beträffande föreningens redovisade resultat för räkenskapsåret och ställningen per 2025-12-31 hänvisas till nedan intagen resultat- respektive balansräkning.

Slutord

Vi avslutar 2025 med att konstatera att vårt café var välbesökt och att tidningen fungerar bra. På ett par av resorna hade vi hoppats på lite större deltagande. Styrelsen ser nu fram mot ett innehållsrikt 2026 med stort deltagande på våra aktiviteter

Januari 2026

 Lennart Bernström	 Leif Wahlström	 Svante Brinkhagen
 Sten Johansson	 Lars Gunnar Borg	 Mats Taxén
 Leif Nilsson	 Annie Larsson	 Robert Zetterquist

Resultatrapport

Sid 1 (av 1)

Upplands Idrottshistoriska För, 802497-0405 (UIHF)

Utskrifts-ID: 270

Period: 2501-2512

Omfattar verifikat: A:136-152

Utskriven: 260105 17:15 av SB

Konto	Benämning	Föregående år 2401-2412 (tkr)	Avvik	Resultat 2501-2512	Akkumulerat 2501-2512
RÖRELSENS INTÄKTER					
Nettoomsättning					
3011	Idrottscafe	16,1	-31%	11 015,00	11 015,00
3012	Idrottsresor	118,8	-73%	31 600,00	31 600,00
3310	Lotteri	1,0	1%	990,00	990,00
Summa nettoomsättning		135,8	-68%	43 605,00	43 605,00
Övriga rörelseintäkter					
3900	Medlemsavgift	103,3	-13%	89 951,00	89 951,00
3989	Övriga erhållna bidrag	50,0	-50%	25 000,00	25 000,00
3990	Övr ersättningar och intäkter	0,2	-100%	0,00	0,00
Summa övriga rörelseintäkter		153,4	-25%	114 951,00	114 951,00
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER		289,2	-45%	158 556,00	158 556,00
RÖRELSENS KOSTNADER					
Material och varor					
4011	Kostnader Idrottscafe	0,0	0%	-4 385,25	-4 385,25
4032	Idrottsresor	-154,5	-79%	-32 849,00	-32 849,00
4111	Idrottscafe	-13,9	-100%	0,00	0,00
4895	Årsmöte	-6,9	20%	-8 338,17	-8 338,17
Summa material och varor		-175,3	-74%	-45 572,42	-45 572,42
BRUTTOVINST		113,9	-1%	112 983,58	112 983,58
Övriga externa kostnader					
5010	Lokalhyra	-12,8	-18%	-10 460,00	-10 460,00
5420	Programvaror	-1,3	390%	-6 538,00	-6 538,00
5480	Förbrukningsmaterial	-1,9	-100%	0,00	0,00
5710	Frakt/transp/försäkr varudistr	-0,1	-100%	0,00	0,00
5800	Resekostnader	0,0	0%	-4 638,00	-4 638,00
6071	Representation, avdragsgill	0,0	0%	-298,00	-298,00
6110	Kontorsmateriel	-2,1	0%	-2 082,20	-2 082,20
6150	Trycksaker	-62,2	-19%	-50 363,00	-50 363,00
6250	Postbefordran	-42,5	-30%	-29 575,01	-29 575,01
6570	Bankkostnader	-1,3	91%	-2 383,80	-2 383,80
6590	Övriga externa tjänster	-0,8	-58%	-319,00	-319,00
6600	Styrelse	-0,3	4426%	-13 095,00	-13 095,00
6980	Föreningsavgifter	0,0	0%	-250,00	-250,00
6981	Föreningsavg, avdragsgilla	-0,3	0%	-250,00	-250,00
6991	Övr ext kostn, avdragsgilla	-20,5	-100%	0,00	0,00
Summa övriga externa kostnader		-145,9	-18%	-120 252,01	-120 252,01
Personalkostnader					
7331	Skattefria bilersättningar	-7,1	-48%	-3 697,00	-3 697,00
Summa personalkostnader		-7,1	-48%	-3 697,00	-3 697,00
SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER		-328,4	-48%	-169 521,43	-169 521,43
RÖRELSERESULTAT		-39,2	-72%	-10 965,43	-10 965,43
Resultat från finansiella investeringar					
8310	Ränteintäkter från oms.tillg	2,0	-80%	409,63	409,63
Summa resultat från finansiella investeringar		2,0	-80%	409,63	409,63
RES EFTER FINANSIELLA POSTER		-37,2	-72%	-10 555,80	-10 555,80
ÅRETS RESULTAT		-37,2	-72%	-10 555,80	-10 555,80

Balansrapport

Upplands Idrottshistoriska För, 802497-0405 (UIHF)

Period: 2501-2512

Omfattar verifikat: A:1-152. :1

Utskriven: 260105 17:16 av SB

Konto	Benämning	Ingående balans 250101	Förändring 2501-2512	Utgående balans 251231
TILLGÅNGAR				
OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR				
Kortfristiga fordringar				
1790	Övr förutbet kostn/upplup int	1 001,00	-1 001,00	0,00
Summa kortfristiga fordringar		1 001,00	-1 001,00	0,00
Kassa och bank				
1910	Kassa	2 120,00	-1 520,00	600,00
1920	PlusGiro	2 114,34	-2 444,43	-330,09
1940	Övriga bankkonton	117 018,01	4 409,63	121 427,64
Summa kassa och bank		121 252,35	445,20	121 697,55
SUMMA OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR		122 253,35	-555,80	121 697,55
SUMMA TILLGÅNGAR		122 253,35	-555,80	121 697,55
EGET KAPITAL OCH SKULDER				
EGET KAPITAL				
2061	Eget kapital	-159 426,93	37 173,58	-122 253,35
2069	Årets resultat	37 173,58	-37 173,58	0,00
2099	Årets resultat	0,00	10 555,80	10 555,80
SUMMA EGET KAPITAL		-122 253,35	10 555,80	-111 697,55
Kortfristiga skulder				
2440	Leverantörsskulder	0,00	-10 000,00	-10 000,00
Summa kortfristiga skulder		0,00	-10 000,00	-10 000,00
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		-122 253,35	555,80	-121 697,55

REVISIONSBERÄTTELSE

Jag har reviderat årsbokslutet för Upplands Idrottshistoriska Förening för år 20245.

Det är styrelsen som har ansvar för att upprätta ett bokslut och för att bokföringslagen följs.

Mitt ansvar är att uttala mig om årsbokslutet på grundval av min revision och jag anser att jag har fått tillräckliga och ändamålsenliga uppgifter. Enligt min uppfattning har årsbokslutet upprättats enligt bokföringslagen.

Jag tillstyrker därför att årsmötet

beviljar styrelsen ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar; samt

fastställer blansräkningen och resultaträkningen.

Uppsala den 11 Januari 2026


Lars Ivar Olsson
Vald revisor



Verksamhetsplan 2026

Att, av tillsatt redaktionskommitté, fortsätta utge Uppländska Idrottsminnen i det utförande vi inledde med under slutet av 2020, d.v.s. i format A5 och med tryck av hög kvalitet, i en upplaga av fyra nummer per år.

Att, genomföra målsättningen med arrangemang av 4 Idrottscaféer per år.

Att, genomföra målsättningen med arrangemang av 2 Idrottsresor per år.

Att, regelbundet uppdatera föreningens hemsida och facebooksidea.

Att, fortsätta samverkan med motsvarande idrottshistoriska föreningar i landet genom ett utbyte av varandras föreningstidningar i avsikt att tipsas och i förekommande fall låna varandras alster.

Att, ständigt arbeta med medlemsrekrytering bland enskilda, föreningar och förbund samt via deltagande i lämpliga mässor och andra evenemang där möjlighet finns att rekrytera presumtiva medlemmar.

Att skapa kännedom om jubileumsskrifter framställda av idrottsföreningar och dess distriktsförbund inom UIHF's intresseområde.

Att, bemöta svårigheten med att skapa ett idrottsmuseum i Uppsala genom att arbeta för att museiföremålen åtminstone kan arrangeras i montrar hos Uppsalas stora idrottsanläggningar. Alternativt ett digitalt idrottsmuseum, vilket förekommer inom annat idrottshistoriskt distrikt.

Linda Sembrant

Linda Birgitta Sembrant, född 15 maj 1987 i Uppsala, är en svensk fotbollsspelare. Hon är sedan 2008 landslagsspelare och är från och med hösten 2024 aktiv i FC Bayern München. Sembrant spelar som mittback.

Biografi

Bakgrund och juniortid

Linda Sembrant är född och uppvuxen i Uppsala. Vid fyra års ålder ville hon bli stjärna i konståkning, och under 1990-talet ägnade hon sig mycket åt konståkning. Vid den tiden spelade hon även fotboll och landhockey, mindre organiserat.

Det organiserade fotbollsspelandet inleddes efter att hon som 8-9-åring följt med Häckentränaren Peter Gerhardssons dotter Emma till en träning med SK Servia. Hon tränade därefter på juniornivå för SK Servia, och senare (år 2000) skedde en sammanslagning med Upsala IF på grund av för få spelare i Lindas ålderskull i SK Servia.



Samtidigt som Sembrant började spela organiserad juniorfotboll, avslutade hon sin satsning på konståkning. Istället började hon spela innebandy med Störvreta och bandy med Uppsala BoIS.

Svenska klubbkarriärer

2002 debuterade Sembrant på seniornivå, då för Bälinge IF. Efter två säsonger i klubbens B-trupp "Bälingetrollen" flyttade hon över till A-truppen, där hon som 16-åring 2003 debuterade i Damallsvenskan. I samband med seniorspelandet i Bälinge upphörde Sembrant också med sina sidoidrotter.



Sembrant stannade kvar i Bälinge till och med 2007.

Sembrant gick över till AIK 2008, det år när Bälinge avslutade sin mångåriga elitverksamhet, där i AIK spelade hon 62 matcher fram till och 2010.



2011 spelade hon 22 matcher i Kopparbergs/Göteborg FC, medan hon åren 2012–2014 i 234 matcher var del av storsatsande Tyresö FF.

Proffskarriär

2014 fick Sembrant proffskontrakt med franska Montpellier. Hon gick 2015/2016 till fransk cupfinal med klubben, som det året slutade på tredje plats i franska ligan.

I Montpellier verkade hon i 100 matcher fram till 2019, då hennes kontrakt med klubben gick ut.



Efter vårens säsongsavslutning och strandade förhandlingar mellan klubb och spelare skrev hon på ett ettårskontrakt med italienska Juventus. I klubben har mittbackskollegan i landslaget Petronella Ekroth tidigare varit verksam.

I mars 2021 förlängde Sembrant sitt kontrakt med Juventus till säsongen 2021/2022. Totalt blev det 67 matcher. I maj 2021 råkade Sembrant ut för en knäskada.



Fr o m hösten 2024 representerar hon FC Bayern München.



Landslagskarriär

Sembrant spelar sedan 2008 i Sveriges damlandslag. Debuten skedde 12 februari 2008, i den landskamp som Sverige vann med 2–0 mot England. Hon var 2016 en stöttepelare i det svenska landslag som tog sig till OS-final och utsågs senare under året till "Årets back" i Sverige (Fotbollsgalan 2016).

I maj 2019 blev Sembrant uttagen i Sveriges trupp till Världsmästerskapet i fotboll 2019. Under mästerskapet var hon enda svenska utespelare som medverkade under samtliga matchminuter. Hon gjorde dessutom ett mål i matchen mot Thailand.

Meriter och utmärkelser

Sembrant fick priset som "Årets back" vid Fotbollsgalan 2016 och även vid Fotbollsgalan 2019.

Linda avslutar landslagskarriären efter EM

Linda Sembrant meddelar att landslagskarriären kommer att ta slut efter sommarens fotbolls-EM.

– Det blir mitt sista mästerskap, säger 38-åringen till SVT Sport.

Vilka veckor det har varit under våren för Linda Sembrant. 38-åringen blev tysk mästare med giganten Bayern München och därefter följde ett stort firande.

– Det har varit fantastiska veckor. Någonstans känner jag att det inte kan sluta på ett bättre sätt, säger Sembrant till SVT Sport.

Landslagsstjärnan meddelade tidigare att hon lämnar den tyska klubben, vart hon tar vägen härnäst är oklart. Sembrant stänger i alla fall inte någon dörr.



– Jag klurar fortfarande, men jag känner att jag måste landa först efter Nations League-matcherna. Mer har jag inte att säga nu.

EM blir sista dansen

Det kan också bli aktuellt för en comeback i Juventus, då som ledare. Den italienska storklubben värdesätter 38-åringen.

– Det finns alltid en dialog med dem, någonstans vet jag att det finns ett hem där för mig. Vi får se var jag landar, det är som sagt en bra känsla med Juventus, många fina minnen.

Linda Sembrant säger också att sommarens fotbolls-EM blir hennes sista med landslaget. Ett beslut hon tog och som känns bra.



Linda Sembrant förbereder sig som sagt inför hennes sista mästerskap med Sverige. Således är känslorna minst sagt speciella.

– Det är klart att det är annorlunda, herregud. Om man ser tillbaka till mitt första är det jättestor skillnad och en speciell känsla ändå, absolut. Det är lite vemodigt men verkligen speciellt. Jag ser verkligen fram emot sommaren här nu och se vad vi kan åstadkomma. Det är en bra känsla att vara på plats nu och känna att uppladdningen drar igång på riktigt.

Sedan 38-åringen annonserade sin exit från Bayern München har det inte stått klart om hennes proffskarriär kommer att fortsätta efter sommarens EM. Det har hon fortsatt inte bestämt sig kring.

– Det har jag fortfarande inget svar på, säger hon och fortsätter:

– Det hänger på mig och att jag ska landa i ett beslut. Jag har varit i en tid där jag inte vill tvinga fram någonting utan jag har inte känt någon stress i det.

Jag tar det när det känns rätt, och så får det vara. Just här och nu känns det bra att vara här och fokusera på mästerskapet.

”Inget konstigt - är nå’t som jag har landat i under en tid”

Att stå i valet och kvalet mellan att fortsätta eller att lägga av har hon inte tänkt så mycket på under den senaste tiden. Däremot har de känslorna bubblat inom henne under den gångna säsongen.

– Hmm... Inte just nu ska jag säga. Sedan är det klart att det är en speciell period. Jag skulle säga att hela det senaste året har varit speciellt utifrån att försöka känna in när det är rätt, när jag är redo, ska jag köra lite till eller inte. Det senaste året har varit lite känslomässigt på det sättet och kanske framförallt efter jul när jag har varit i Bayern och undrat över när det är dags och så. De sista veckorna i Bayern var ändå känslomässiga på det sättet. Sedan får vi se var det landar men det är en del av det här livet. Någonstans är det en väldigt speciell process.

Däremot uppger hon att det har varit en lättnad att veta att EM 2025 blir hennes sista mästerskap i den blågula tröjan.

– Ja, det känns ändå bra och rätt. Det känns inget konstigt utan är något som jag har landat i under en tid.

Om det blir en fortsättning med klubbblagsfotbollen eller inte återstår att se. Klart är åtminstone att det finns klubbar som drar i försvararen

– Vi har lite olika spår och olika delar tillsammans med min agent som vi har jobbat på nu under ett tag. Det har varit igång och är fortfarande igång, men mer än så kan jag väl inte säga, avslutar Sembrant.



Upplands Idrottshistoriska Förening hoppas Linda kommer att utveckla presentationen av sin långa karriär i samband med att hon efter EM besöker oss på årsmötet under 2026 på Brantingskolan den 24 mars.

Robert Zetterquist

Idrottscafé inför vinter-OS 2026

Som en aptitretare inför instundande vinter-OS i Italien anordnade UIHF 2 dec 2025 ett idrottscafé för sina medlemmar med ett gäng initierade, pålästa och rutinerade rävar som föreläsare och sagesmän. Lokal var för första gången nyrenoverade Brantingsskolans hörsal i vilken vi lyckades samla 70-talet intresserade åhörare.



Robban Zetterquist och Lennart Bernström hälsar välkommen

På podiet återfanns från TV-sporten Jacob Hård. Nu 71-årige Jacob började på Radiosporten under tiden han pluggade till journalist och gick 1986 över till TV-sporten där han alltså huserat i hela 40 år nu. Allra mest är han känd som kommentator i friidrott och längdskidor, men han har även jobbat som projektledare, reporter och programledare. Han vann Stora Journalistpriset 2020 med motiveringen: "Han skapar dramatik, panik och eufori för generationer i tv-soffan. Alltid i perfekt balans mellan folklighet, proffsighet och passion."

Från Radiosporten kom relativt nyblivne pensionären Dagge Malmqvist, 67. Han har gjort ca 40 år på radiosporten och bevakat ett dussintal såväl sommar- som vinter-OS. På vintersidan bevakar han främst skidskytte och längdskidor.

Från utöversidan figurerade tidigare förbundskaptenen i ishockey Curre Lundmark, 81. Som förbundskapten förde Lundmark Tre Kronor till OS-guld vid Olympiska vinterspelen 1994 i Lillehammer. Dessförinnan hade Lundmark assisterat Conny Evensson när Sverige tog VM-guld i Åbo 1991 och Prag 1992. Med Lundmark som huvudansvarig nådde Sverige som bäst en andraplats i VM-sammanhang. 1995 i Stockholm efter finalförlust mot Finland (1-4). avgick Lundmark efter turneringen och efterträddes av Kent Forsberg.

Lundmark har som klubbtränare ansvarat för Västerås IK, HV 71, finska Jokerit, samt senast Leksands IF. Under ett par års tid fungerade Lundmark även som SVT Sports expertkommentator, oftast i par med Åsa E Jönsson eller Staffan Lindeborg.

Trion kompletterades med Peter Reinebo, 66. Han var Sveriges Olympiska Kommittés verksamhetschef 2013-2022 och har suttit i SOK:s styrelse. År 2024 var han sveriges truppchef för olympiska spelen i Paris 2024.



Reinebo var anställd i SOK 1995-2024, först som assisterande sportchef och från 2000 som sportchef. Han var anställd i SISU 1989–1995. Dessförinnan var han basketbollcoach på högsta nivå i många år, bland annat för KFUM Söders damer 1984–1989, samt 1985–1990 assisterande coach för Sveriges damlandslag i basket och juniorlandslagscoach med en 5:e plats i junior-EM 1990.

Han arbetade även med rullstolsbasketlagen, både damer och herrar, åren 1983–1986. Reinebo är utbildad gymnastikdirektör och idrottslärare, med en GIH-examen från 1983

Mer initierad skara får man alltså leta efter. Programmet anfördes av Robban Zetterquist som visade olika sekvenser ur den olympiska historien, vilka sedan kommenterades och filosoferades kring av de fyra med egna utvecklingar och anekdoter. Curre Lundmarks minnesbilder av OS-guldet i Lillehammer återuppväckte t ex sköna minnen hos åhörarna.



Lagbild efter kvällen, gäster och styrelsen: Övre raden Svante Brinkhagen, Jacob Hård, Curre Lundmark, Dagge Malmqvist, Peter Reinebo. Knästående Lasse Borg, Mats Taxén, Lennart Bernström, Robban Zetterquist och Leffe Wahlström.

Inför kommande OS var man allmänt lite oroade över att det hela kommer att vara geografiskt tämligen utspritt, vilket kanske gör att känslan av en samlad idrottsfest går förlorad för i vart fall de aktiva och till viss del närvarande åskådare, samtidigt särskilda prov.

Sammantaget blev det en trevlig kväll, som trots den goda uppslutningen borde lockat ännu fler. Så håll ögonen öppna. Vi kommer med fler godbitar!

Badmintonkväll i Fyrisfjädersn

Tisdagskvällen 20 januari hade knappt 25 medlemmar mött upp för att på ort och ställe lära sig mer om Fyrisfjädersn, d.v.s. både klubben och hallen. Vi mottogs av klubbchefen Kim Knudsen som kunde berätta att klubben bildades av Ulf Timan som KFUM Badmintonklubb 1962. Från en undanskynd plats de första åren, har klubben utvecklats till Sveriges största badmintonklubb med cirka 4 000 medlemmar.



Klubben byggde 1974 Fyrisfjädersn, en egen specialhall för badminton. Projektet var en pionjärinsats som gav eko i hela badmintonsverige. Sedan dess har det byggts många badmintonhallar i landet – några lika bra, men ingen som är bättre. Planer finns nu 50 år senare att bygga ut och modernisera hallen. Glädjande har planer för området presenterats som en större parkyta utan störande bebyggelse.

Föreningen bedriver en stor verksamhet alltifrån minibadminton för 4- till 6-åringar, upp till elitverksamhet. Man har anställt seniortränare, ungdomskonsulent, samt ett 20-tal idéella ungdomstränare. Under namnet Fyrisfjädersn deltar man i det nationella seriesystemet med flertalet lag, från Elitserien och neråt.

Även om allt betraktas som lika viktigt har elitverksamheten i klubben varit extremt framgångsrik. Sedan första SM-tecknet togs hem år 2000 har man vunnit hela 18 gånger. Man har genom årens lopp aldrig varit sämre än fyra.



Efter klubb- och hallpresentationen fick vi gå ner till planen för att morsa på de spelare som under kvällen skulle spela mot Västra Frölunda. Fyrisfjädersn var hittills obesegrade, medan Västra Frölunda återfanns längre ned i tabellen. Dock saknades för kvällen fler av Fyrisfjädersns tongivande spelare, vilket gjorde att matchen betraktades som en öppen historia.

Före matchen blev det dock asiatisk buffé från restaurang Pong för de deltagare som inte nöjde sig med kaffe och smörgås.

Lagmatchen spelades sedan i disciplinerna damdubbel, herrsingel, mixeddubbel och damsingel. Fyrisfjädern vann en knallhård match med långa bolldueller i högt tempo i damdubbel med 3-2 i set och vann även mixeddubbel och en herrsingel, medan det blev torsk i den andra herrsingeln och damsingeln.



Matchen kunde alltså avgöras av herrdubbeln, men där var Västra Frölunda för starka. Slutresultat alltså 3-3. Eftersom matcherna alltså ska avgöras gick den till s k Golden Set. Man lottar därvid fram vilken disciplin detta ska spelas i och här hade Fyrisfjädern medflyt i lottningen och kunde välja damdubbel. Som i grundmatchen kunde Fyrisfjädern dra längsta strået, vinna matchen 4-3 och spela hem bonuspoängen. Därmed är Fyrisfjädern fortsatt obesegrade och stormar fram mot nittonde guld.

Bortemot nio på kvällen kunde vi därmed sätta punkt för ännu ett lyckat arrangemang i Upplands Idrottshistoriskas regi. Nästa gång ses vi förhoppningsvis på årsmötet i Brantingskolan där särskild gäst är fotbollslandslagets Linda Sembrandt.

Svante Brinkhagen

Rekordhastigheten för en smashad badmintonboll är 565 km/t.

Badminton; en av världens mest jämställda idrotter – lika prispengar i Sverige.

Bara två klubbar i Uppsala tävlar i badminton: Fyrisfjädern och Bälinge IF.

En exklusiv matchboll i badminton kan kosta upp emot c:a 50 kr och består av fjädrar från vänstervingen av gås eller anka.

Leif Wahlström 19

Tunisiska och finska gener gav

A-landslagsman från Enköping

Med tunisiska och finska gener – och en fostran i ESK:s ungdomsfotboll blev Kerim Mrabti Enköpings första A-landslagsman i fotboll.

Han debuterade för Erik Hamrén mot Estland på vinterturnén 2016, men hade oturen att skada korsbandet redan efter 24 min spel. Hans första landskamp. betydde en lång skadefrånvaro.

Kerim har i många år kallats lovande. Men nu är han 31 år och spelar sin sjätte säsong som proffs i belgiska Mechelen. Förmodligen stannar han på de tre A-landskamper han är noterad för.

I januari 2018 spelade han landskamp två och tre, mot Estland igen som inhoppare och mot Danmark från start. Sedan blev han uttagen ett par gånger till i Jannes Anderssons landslagstrupper, men utan att spela.



Han har haft en mycket framgångsrik tid i Mechelen och spelat 35-40 ligamatcher per säsong utom 2022-23, då han hade en ganska lång skadeperiod. Som mittfältare har han gjort från ett till 10 mål per säsong.

När UIHF intervjuade Kerim i slutet av januari hade han nyss kommit tillbaka i spel efter en sträckning i baksidan av låret.

- Mechelen har spelat bra och vi ligger femma efter halva säsongen, beättade Kerim.

Han hade fram till dess den här säsongen gjort två mål och spelat fram till två från sin mittfältsposition.

Mrabti sitter på ett kontrakt som löper ut till sommaren. Han ser gärna att det blir en ännu en förlängning.

– Jag har varit i Mechelen i nästan sex år nu; det här har blivit mitt andra hem, säger Mrabti.

- Vi trivs fantastisk bra i Mechelen, min sambo och våra två barn. Så det kan bli någon säsong till. Men det kan också bli ett annat land eller att vi återvänder till Sverige.

Det ryktas om att Djurgården vill ha hem honom.

- Blir det Sverige ligger nog Djurgården bäst till. Jag känner att det för tidigt att återvända till ESK.

Ulf Eriksson är den mest kände av ESK:s spelare som gått vidare till Allsvenskan och landslaget. För Uffe blev det hela 34 landskamper och tre mål. Men Uffe är uppvuxen i Balingsta, mitt emellan Enköping och Uppsala.

Han började spela pojkfotboll både i IF Vesta i Uppsala och Lagunda AIK i Enköpings kommun. Han spelade bara en säsong i ESK innan han värvades till Hammarby. Därefter blev det två säsonger i ESK i slutet av karriären.

På damsidan gick Caroline Hall, född Hagberg, från ESK:s ungdom till A-landslaget.

Beata Olsson, som också fotbollsfostrats i Enköping, togs ut i A-landslaget för första gången före jul 2025 men har när detta skrivs inte debuterat på plan.



Kerim Mrabti slog igenom tidigt och hade en ordinarie plats i ESK A-lag redan som 16-åring. Det syntes tidigt att han skulle gå långt, då han hade en fantastisk teknik och spelförståelse. Men han hade också en bra fysik, låg tyngdpunkt, lite som Maradona. Han har alltid spelat tufft, vilket gett en del skador genom åren.

Kerims pappa, Zine Mrabti, är född och uppvuxen i Tunisien, men kom till Sverige som 20-åring, då han hade två syskon här. Mamma Maria Sormunen-Mrabti är uppvuxen i Enköping, men med föräldrar från Finland.

Zine spelade fotboll i Tunisien och fortsatte i Sverige, men det blev inte högre än i div 3 med Saltsjöbaden. Maria spelade några år i ESK:s flicklag.

Kerim är den enda manliga landslagsspelare som fostrats i ESK:s ungdomsverksamhet och nått A-landslaget.

De träffades i Stockholm och bodde i Nacka när Kerim föddes. När Kerim var sex år flyttade de till Enköping. Zine arbetar på Bärby ungdomshem utanför Uppsala, med ungdomar som hamnat i kriminalitet och missbruk.

– Då är det bra att kunna fotboll, säger han.

Han har också nytta av att han kan arabiska. Han är förstås muslim, liksom Kerim. Men Kerim fastar inte under ramadan. Det skulle inte fungera med fotbollen. I stället skänker han pengar till fattiga i Tunisien.

– Redan när Kerim var två år såg vi att han gillade bollen. Och därefter har han alltid haft den med sig. När han var 8-9 år kunde han gå ut klockan elva på förmiddagen och spela till fem då det var middag. Sedan gick han ut igen, berättar Zine.

Kerim liknar sin pappa till utseende och kropp.

– Men han har fått Marias psyke, säger Zine. Det är bra. Hon och han är mycket lugnare än jag.

2013 ville Djurgårdens dåvarande tränare Pelle Olsson värva Kerim från ESK.

– Men vi hade redan gjort slut på värvningsbudgeten. Det var en miss, berättade Pelle Olsson ett par år senare.



I stället blev det Sirius 2013, då i Superettan. Där spelade han 2,5 säsonger innan Pelle Olsson tog honom till Djurgården och Allsvenskan. Där slog han igenom på allvar direkt, blev snabbt ordinarie på innermittfältet och gjorde 18 mål på 77 matcher

Under vinteruppehållet 2018-19 flyttade Kerim till engelska

Birmingham. Där blev det 1,5 säsonger innan han fortsatte till Mechelen i Belgien. Där är han alltså inne på sin sjätte säsong, en lång tid i samma klubb för en svensk proffsspelare.

Till sist om Kerims efternamn. Mrabti är svårt att uttala på svenska, och Kerim har i radio och TV kallats både Merbati och Emrabti. Enligt pappa Zine ska det uttalas med ett e mellan m och r – alltså Merabti eller kanske ännu bättre Märabti.

Perra Hansson, ledamot i UIHF under fyra år och arrangör av ett flertal välbesökta idrottscaféer och resor. Tyvärr lämnar han styrelsearbetet, men vi hoppas att han finns till vårt förfogande på annat sätt framöver. Hans insatser har varit fantastiskt uppskattade.

De flesta fotbollskunniga vet vem Perra var på fotbollsplanen.

För sex år sedan skrev Bengt "Beca" Carlsson om den unge Perra i ett nummer av Uppländska Idrottsminnen.

Den återges här i repris

Leif Wahlström

Supertalangen Per Hansson (17 år) "Varför inte en ny Orvar Bergmark"

Sirius spelade i fotbollstreaan (Norra Svealand) och var storfavorit. Året var 1966 och förhoppningarna var stora efter alla jättevärningar.

Där fanns Ulf Wahlqvist från Hammarby, Leif Eriksson, Tjalle Mild, Hans Nilsson, Torsten Furukrantz och Arne Arvidsson från Djurgården. Halva laget med allsvensk rutin.

Lägg därtill Matz-Allan Johansson, med meriter från Eskilstuna, Christer Johansson, Rune Bodin från Hinden och egna produkterna, juniorerna Per Hansson och Peter Ahlund. Två 17-åringar...

Men premiären borta på Tunavallen i Eskilstuna blev ingen höjdare. Stjärntyngda Sirius stod inte pall. Stryk med 3-1 och vad skulle hända?

Vi läser 50 år gammal Uppländsk idrottshistoria och finner rolig text i UNT. Matchen kunde man dra ett svart skynke över. Men ljusglimtar fanns. Eftersnacket handlade om bäste man i Sirius, Jaha, förre VM-målvakten Arne Arvidsson kanske? Svar: nej!

Inte heller "Tjalle" Mild, "Furan" Furukrantz eller Hasse Nilsson. Svenska mästare som de var i Djurgården.

Nej, trots dessa investeringar framstod lagets enda produkt i den matchen, 17-åringen Per Hansson som bäst i laget. Det var Siriustreaan, backen.

Vem var nu Siriustreaan, undrade de flesta. Vi såg honom på Tunavallen för någon vecka sedan. Den bästa back vi sett på "Vallen" på länge. Så lät de spridda rösterna från premiären mot IK City, och Tjalle stämde in i kören.



"Perras" debut var strålande. Han kommer att bli något stort. Kanske vår nästa Orvar. Själv var Perra mer blygsam.

"Det gick väl hyfsat men jag borde kanske avvärjt innan City satte trean. På torsdag ska jag spela igen, i juniorlandslaget. För andra gången. Det blir spännande, hoppas det går bättre..."

Ja, om Perra själv vill, torde han väl dra på sig landslagströjan åtskilliga gånger. Om några år, A-landslagströjan. Perra är ett av våra största försvarsfynd och har alla förutsättningar att bli en stor lirare. Varför inte en ny Orvar Bergmark.

Den som tyckte det var Åke Stolt och signaturen Eko då, på UNT, sedan Corren i Linköping och Sydsvenskan i Malmö.

Men mer Perra Hansson, 17-åringen som gick direkt in i Sirius A-lag.

"Vår ende landslagsman i år!" Fortsatte Bengt Bylund med signaturen "Bylle" i UNT.

Uppland har varit dåligt representerat då det gällt landslagen i fotboll. Visserligen har vi Roland Lundblad, Rimbo, Tom Turesson, Rex, och Inge Karlsson, Vesta, för att nämna några i landslaget, men det är liksom inte samma sak. De har lämnat distriktet och lirar för andra föreningar (Stockholm).

Per Hansson som går andra ring i "Skrapan" har således gjort åtta J-kamper. Fler blir det säkerligen. Det återstår en landskamp i år – mot Portugal i Lissabon.

Och mycket har han rest. Som i Norge, i en Nordisk cup med Island, Norge och Polen. Till Tyskland, Holland och Finland.

Högt betyg fick unge herr Hansson av landslagsledaren Helge Antlind, västeråsaren. Uppsalagrabben har utvecklats mycket och i förbundet har man vissa förhoppningar på att ha funnit "den nye Orvar".

Kort tillbaka till fotbollstreaan 1966 och kampen om seriesegern. I Andra matchen hemma mot Verdandi, det andra eskilstunalaget, kom besked. Vinst med 12-0. Och nu var Leif "Chappe" Eriksson, som visade upp sig för hemmapubliken på Studenternas, bäst.

Sedan rullade det på, Sirius vann serien med 36 poäng före Råsunda. Sirius förlorade bara tre matcher, mot City, Gustavsberg och Väsby. Upsala IF, som blev seriesjua, föll först med 0-1 sedan 0-5 mot Sirius.