

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
08:00-08:15							
08:15-08:30							
08:30-08:45							
08:45-09:00							
09:00-09:15							P17
09:15-09:30							
09:30-09:45							
09:45-10:00							
10:00-10:15						Bollkul 18	F17
10:15-10:30							
10:30-10:45							
10:45-11:00							
11:00-11:15						PF19	P15
11:15-11:30							
11:30-11:45							
11:45-12:00							
12:00-12:15						P10	F12-13
12:15-12:30							
12:30-12:45							
12:45-13:00							
13:00-13:15						MATCH	Gym 20-21
13:15-13:30						BLOCK	
13:30-13:45							
13:45-14:00							
14:00-14:15							Gym 19
14:15-14:30							
14:30-14:45							
14:45-15:00							
15:00-15:15							Gym 18
15:15-15:30							
15:30-15:45							
15:45-16:00							
16:00-16:15						Cykel	
16.15-16:30			Gymn				P12
16:30-16:45							
16:45-17:00							
17:00-17:15	P15	F14-15		F14-15	F15-18		
17:15-17:30							F9-11
17:30-17:45			Gymn				
17:45-18:00							
18:00-18:15	P16	F16		P14	P16		
18:15-18:30							
18:30-18:45			F12-13				
18:45-19:00							Damlag
19:00-19:15	P14	P13		P13	MATCH		
19:15-19:30					BLOCK		
19:30-19:45			P11				
19:45-20:00							
20:00-20:15	P11	F9-11		P12			
20:15-20:30							
20:30-20:45			Damlag				Volleyboll
20:45-21:00							Motion
21:00-21:15	Motionsfotboll	Innebandy					
21:15-21:30		Motion					
21:30-21:45							
21:45-22:00							