



Slipade U10

Bild från DM-läger Björnrike 2024

Att få vassa kanter

[Upsala Slalomklubb U10](#) - Dokument

- Varför är det viktigt?
- Bra saker att ha hemma!
- Tips att tänka på vid slipning.



Vi kommer inte titta på:

- Hur man vallar skidorna
- Vilka skidor/pjäxor som man ska välja

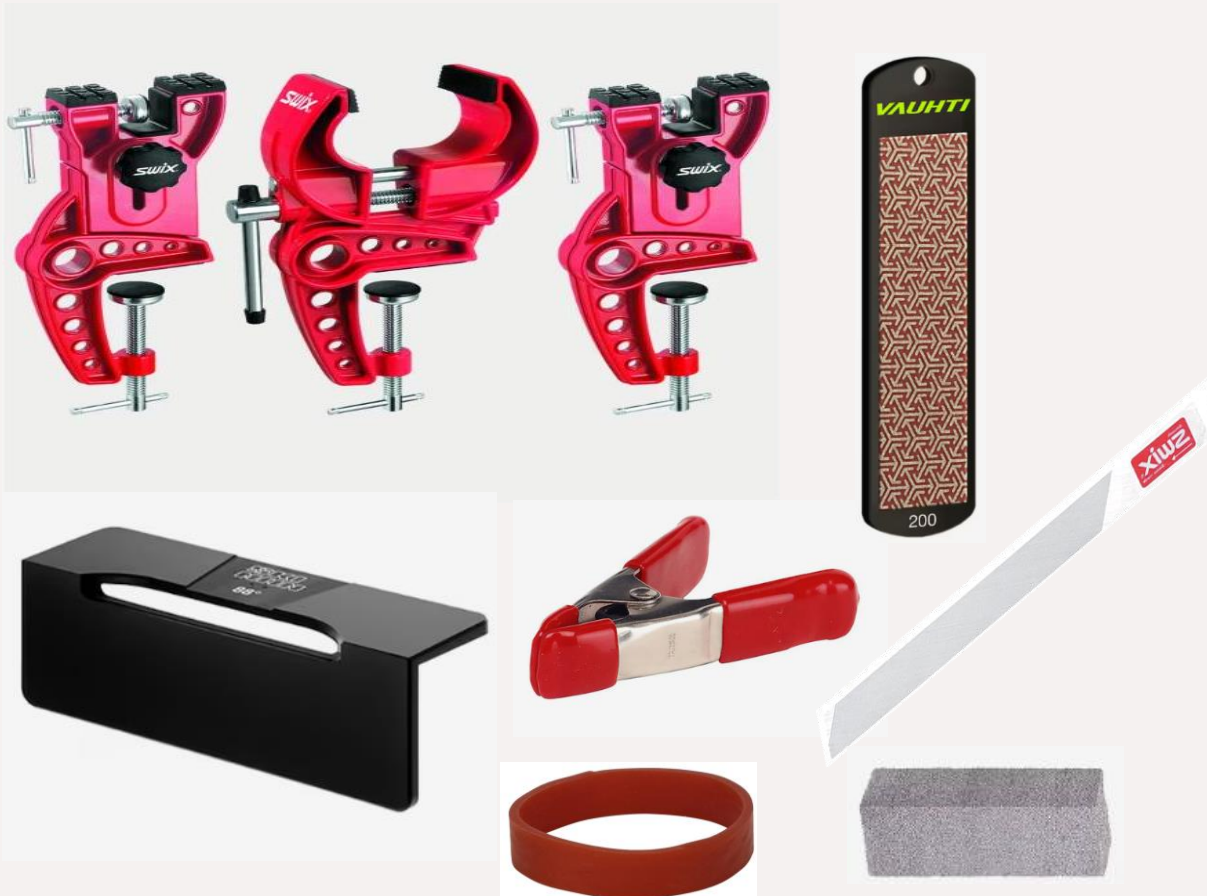


1. Det blir **ofta isisigare än vad man kan tro** i banan.
2. För att ditt barn ska kunna få fast skidorna och kunna **ha KUL i banan** krävs det vassa kanter.
3. För att ditt barn ska **våga lita på skidorna** och därmed kunna **lära sig rätt teknik**

Varför är det viktigt med vassa kanter?



2024-02-12



1. Bord (inte nödvändigt)
2. [Fästen](#) (länk till skidvalla.se)
3. [Gummiband](#)
4. Vinkel för fil/bryne / File edge guide (88/87)
Fast vinkel att rekommendera
(finns verktyg som kan ställas in mellan 85-90)
5. Basvinkel fil hållare / Base edge beveling tool
Fast vinkel att rekommendera.
(finns de som kan ställas in mellan 0.5-1.75)
6. Tving/clamp för att hålla fast fil/bryne
7. [Fil](#) / Bryne
8. Stålborste för rengöring av fil/bryne
9. Plastkantsborttagare (Sidewall cutter)
10. Penna, bra belysning, hushållspapper och vatten!

Bra saker att ha hemma!
För inköp:

alpingaraget.se/race/skidvard-1/slipverktyg



Fil 20 Tpcm (fin, sista filen)

Diamantbryne **100** / 200 / **400** (600 / 1000)

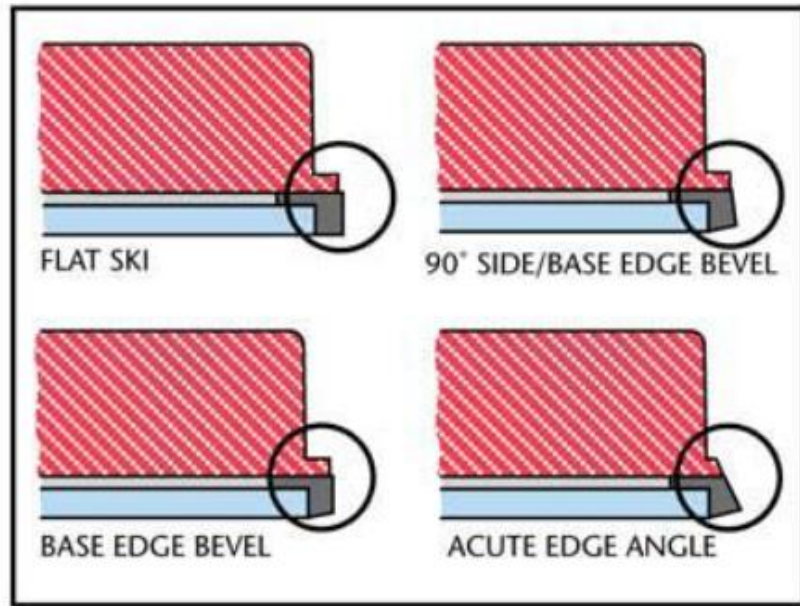
Fil används till att ändra gradantalet eller för att få bort större skador från stenar. Testa 100 bryne i första hand. Vid användning av fil måste man vara noggrann med att **göra rent** och att **dra filen åt rätt håll**.

Edge tuning fin



2024-02-12

Edge Profiles



Side edge bevels are commonly 89° - 87° with the high number indicating a more acute angle to penetrate farther into hard snow.

Too little side edge bevel can cause a ski to skid and too acute a bevel can cause the edge to knife into the snow and "rail".

[How to Tune Ski Edges - Race Place \(the-raceplace.com\)](https://www.raceplace.com)

Finns även många instruktionsfilmer att leta upp på youtube från Swix och andra källor.

Mer "acute" vinkel slits ut snabbare.

Edge tuning



2024-02-12



Base edge typically 0.5° to 1° .



Too little base edge bevel causes a ski to hook up before the skier is ready and excessive base edge bevel creates instability as the edges are raised too far off the snow.

Base edge



2024-02-12



JUNIOR RACER	SLALOM	GS	SG & DH
Base Edge Bevel	.5° - 1°	1°	1°
Side Edge Bevel	3°	3°	3°
WORLD CLASS/ELITE RACER			
Base Edge Bevel	0° - .5°	0° - .5°	.5° - 1°
Side Edge Bevel	3° - 4°	3° - 4°	3°

Bild från [How to Tune Ski Edges - Race Place \(the-raceplace.com\)](https://the-raceplace.com)

Jag och många i klubben kör kantvinkel (side edge) 87 på slalomskidorna (SL) alltså 3°

På storslalom varierar det nog mellan 87 eller 88, enklast kan vara att köra samma vinkel.

Basvinkel rekommenderar jag mellan 0.5-1°, men inte lika kritisk

Rekommenderade inställningar



2024-02-12

Per kant tar det ca 5-15 min beroende på skick och ambitionsnivå, och görs helst minst en gång per vecka under träningssäsong eller en gång per läger under läger.

Förberedelser

Ta fram åtminstone:
fäste, gummiband, vinkelguide , bryne samt penna, vatten, hushållspapper

Börja måla längs med kanten och upp lite på plastkanten.

1. Tvätta rent kanten med en fuktad bit papper.
2. Dra med 100 bryne på sidokant, tvätta mellan varven.
3. Kontroll:
 - a. Om det är större hack från sten övräg att byta till en fin fil och försiktigt åtgärda, fortsätt annars med steg 1 och 2 med finare och finare bryne om du har (200, 400 osv)
 - b. Om färgen på plastkanten skavts bort, skarva av lite av plastkanten för då når inte brynet stålkanten.
4. Avsluta med att dra finaste brynet längs med baskanten för att få bort krudd som "sticker ut" och känn med nagel eller baksidan fingrarna för att se att det är vasst. (Bakersta decimetern på skidan behöver inte bli vass utan kan med fördel lämnas lite rund.)



Jonas process för att fixa kanten.

Jag har själv inte testat detta men med en slipmaskin så går slipandet smidigare.

+ Enklare/snabbare att underhålla kanten, se instruktionsvideo:
[SWIX Tech Talk with Mitch Conner: Evo Pro Electronic Edge Tuner - YouTube](#)

- Dyrare instegskostnad
- Finare slipdamm (skydda barnen från inandning av slipdamm)

EXTRA FIN: Superfin för polering och härdning av kanter. Särskilt bra för fartdiscipliner.

FIN: Ger en mycket exakt finish och härdar kanterna.

MEDIUM: För allmänt underhåll och när du behöver fräscha upp kanterna med mer än bara polering.

GROV (COARSE): För inställning av sidokantsvinklar på nya skidor eller för att ändra vinklar. Även bra för att ta bort grader när kanten har skadats.

- [Swix EVO Pro Edge Tuner hos Skidvalla.se](#)
- "Swix Evo Pro Edge är en elektrisk kantslip med hög precision, utvecklad för att återställa, underhålla och ge kanten en VM-finish. EVO är väldigt lätt att använda på grund av sin ergonomiska design, snabba skivbyten och enkla vinkeluppsättning. En nyckel är också att den långlivade diamantskivan är oberoende av användartrycket, eftersom den är fäst på en fjäder, vilket gör det omöjligt att felaktigt ändra skidans radie.



Sammanställt av Jonas Ödmark

Tips och frågor!?

