

UNIK BK P06



Föräldramöte 141026





Organisation 2014/2015

Nytt projekt i år:

BandyKul och Lagspel samverkar.

Kommentar: Tidigare år har lag för lagspel formats efter BandyKul avslutats. Pga av många deltagare i årskull P06, provas en ny modell där lag för lagspel statar upp samtidigt med sista året av BandyKul.

Håkan Södergren, svara för frågor om BandyKul.

Mikael Johansson, svara för frågor om UNIK BKs styrelse.

Föräldraledare, svarar för frågor om laget UNIK BK P06.

Föräldrar, svarar för frågor om sitt barn i UNIK BK P06.



Organisation 2014/2015

Huvudtränare: Mattias Pedersen

Hjälptränare: Mats Byström
Per Eckerbom
Mikael Gelin
Erika Häggström
Ronny Printzell
Andreas Renberg
Johan Stålberg
Övriga föräldrar

Föräldrasupport: Alla föräldrar med barn i P06.



Information och kontakt

- Via mail- och smsutskick samt nyheter via <http://www.laget.se/UNIKBKP06> .
- Kontakt i första hand, helst via: p06@unikbandy.se
- Kontakt i andra hand, via telefon till ledarna.
Telefonnummer finns på laget.se under "Truppen".



UNIK BK P06s värdegrund

- Att ha trivas och ha roligt tillsammans på isen.
- Alla som vill ska få vara med.
- Att ALLTID ta hänsyn till och uppträda mot lagkamrater och ledare som man själv vill bli behandlad.
- Att ALLTID uppträda sportsligt mot motståndare, domare och andra i anknytning till lagets aktiviteter.
- Att ha balans mellan bandyn, skola, kamrater, familj och andra idrotter.



UNIKs policy för Ledare

- Ska ge plats till alla som vill vara med.
- Anpassa träningar utifrån barnens behov, mognad och villkor.
- Lära ut skridskoteknik, grunderna i bandyteknik och varsamt visa på spelets idé.
- Lära ut att ta hänsyn till kamrater och ledare.
- Lära barnen vikten av rent spel, fostran, etik, moral, god laganda och att leva sunt.



UNIKs policy för barn

- Vara ombytt och spelklar vid utsatt tid vid träning/match.
- Ha god framförhållning beträffande skolarbete, resor, andra idrotter etc.
- ALLTID uppträda sportsligt mot motståndare, domare och andra i anknytning till lagets aktiviteter.
- ALLTID uppträda mot lagkamrater som man själv vill bli behandlad.
- Att ha kul på isen.



UNIKs policy för Föräldrar

- Se till att ditt barn kommer i tid till träning och matcher samt med rätt utrustning.
- Visa ditt barn respekt och uppmuntra ALLTID framstegen även om de inte är så stora.
- Kritisera ALDRIG ditt barn vid ett misslyckande.
- Segrar och framgång får INTE bli viktigare för dig än för barnet.
- Låta föreningens utbildade ledare ansvara för barnet under match/ träning. Men hör ni och ser ni något så tar vi det efter match/träning.
- Uppträd ALLTID sportsligt mot lagets motståndare, domare och andra i anknytning till lagets aktiviteter.
- Hjälpt till med uppgifterna runt laget.



BandyKul och/eller Lagspel

- BandyKul: Som tidigare med övningar/lek på isen, leds av bandykulledare.
- Lagspel: Föräldraledda träningar, barnen kommer att få delta i Bandy cup/er samt poolspel vid 4-5 gånger under säsongen mot olika Uppsala- och Stockholmslag.
- Barnen får välja fritt vad de deltar i. Ändringar kan göras när som helst under säsongen.
- INGA krav på att barnen måste delta på ett visst antal träningar.



Ordinarie träningstider

BandyKul:

Onsdagar 16.00-17.00 på plan 1, Studan.
(hämtning med buss till träning).

Lördagar 09.30-10.30 på plan 1, Studan.

Lagspel:

Måndagar 16.15-17.15 på plan 2, Studan.

Lördagar 10.30-11.30 på plan 1, Studan.

Kommentar: Våra barn vill alltid delta på alla träningar och matcher om vi frågar vad de vill. Men det måste finnas en sund balans mellan bandyn, kompisar, familj, skolan och andra idrotter. Det är viktigt att du som förälder läser av vad som fungerar för just ditt barn.

Vi ledare är tveksamma till om våra egna barn orkar med fyra träningspass i veckan samt matcher. Sund balans är ledordet. Allt går i perioder, bromsa och gasa när det behövs. Det är viktigt att barnen inte övertränar och tröttnar på bandyn.



Plan 2 och krislösning träningstider

BandyKul:

Onsdagar 16.00-17.00 på plan 1, Studan,
(hämtning med buss till träning).

Lördagar 10.00-11.00 på plan 1, Studan.

Lagspel:

Lördagar 11.15-12.15 på plan 1, Studan.

Kommentar: Plan 2 som är P06 träningsarena på måndagar är ännu inte i gång pga av fel i kylsystemet. Alla bandyklubbar i Uppsala är drabbade av detta och vi gör alla vårt bästa för att alla lag ska få istider. Därför har det blivit lite justeringar för P06 istider, måndagstiden utgår samt BandyKul och Lagspelsträningarna på lördagar senareläggs, enligt ovan, intill plan 2 är uppe. Så fort vi vet mer kommer det ut information via nyheter/utskick. OBS! Håll koll på kalendern,



Bandymatcher

BandyKul:

3-4 Poolspel i Uppsala.

Lagspel:

1-2 Cupspel.

4-5 Poolspel i Stockholmsregionen.

3-4 Poolspel i Uppsala i BandyKuls regi.

Kommentar: Igen sund balans är viktig. När vi vet vinterns spelschema för både poolspel i Stockholms regionen och BandyKul i Uppsala tar ledargruppen en avgörelse om hur p06-laget kan delta.



Lagindelning

- Ingen toppning!
- Inga fasta spelpositioner.

Försök:

Spelarna delas in i mindre grupper om 3 spelare.

Lagen sätts ihop av olika konstellationer av 3-grupperna från gång till gång.

Mål:

Alla får prova spela med alla och på alla positioner.

Kommentar: Förfrågan om deltagelse i BandyKul eller Lagspel eller BandyKul och Lagspel, kommer att skickas ut.



Bilpooler och resor

Poolspel i Stockholm:

- Vi tittar på möjligheterna att hyra buss.
Kostnad återkommer vi med.

Kommentar: Fördelen med buss är att det blir en speciell gemenskap i truppen och mellan de föräldrar som följer med samt att med vinterväglaget känns det säkrare.

- Annars: Bilpool som organiseras i samband med anmälan.
Kostnad per resa i bil: 50:-/barn ToR.

Måndagsträningar:

- Organiseras av er föräldrar.
Är det ok att skicka ut Adresslista på alla lagmedlemmar till alla?
Svar: Ja.



Vätska och rätt energi

Alltid:

Fyllda vattenflaskor!

Kommentar: Barnen åker så svetten lackar. Har man utgifter, krävs det inkomster!

Träning onsdagar:

Extra macka eller frukt för energi innan träning.

Kommentar: Fast barnen äter mellis i skolan så märks det så väl när de inte ätit ordentligt till lunch pga av att det är något de inte tycker om.

Vid cupspel och poolspel:

Inget godis är tillåtet!

Kommentar: Dels för att de får för snabbt högt blodsocker/energi som snabbt ebbar ut.
Dels för att slippa att några barn har godis, andra inte och diverse bråk om godiset.

Ordentligt med mellanmål att äta mellan matcherna.

Ex: Banan, fil/yoghurt, mackor.



Utrustning och skydd

Utrustningen är viktig för att:

- Skydda barnen vid krockar, fall och slag från klubbor.
- Göra det roligt att åka skridskor.
- Att barnen inte ska frysa om vintern.

Obligatoriskt för lagspel:

- **Hjälm med galler och halsskydd.**

Vi rekommenderar:

- Skridskor.
- Bandyklubba av trä. *Kommentar:* Barnen klarar inte att hantera klubbor av kompositmaterial. De är för hårda och bollen studsar från barnen, i stället för att stoppa vid klubban och ge bollkontroll för barnet som en träklubba gör.
- Benskydd och bandystrumpor.
- Ett par rymliga byxor alt. Bandybyxor.
- Tjocka vinterhandskar alt. Bandyhandskar.
- Armbågsskydd.

Utrustningen kan med fördel kan inhandlas begagnat och allteftersom!



UNIKs matchställ

- Blå hjälm.
- Röd tröja (står UNIK för).
- Blå byxor.
- Röda strumpor.
- *Kommentar:* Byt inte hjälmar, etc. om det inte behövs. Tänk lagfärg först när det är dags för att byta upp en storlek!



Avgifter

Deltagelse i BandyKul: 850:-

Hela summan via kortbetalning vid uppstart.

Deltagelse i Lagspel: 1400:- + klubbavgift: 300:-/person = 1700:-

Summan delas i två inbetalningar (30/11 + 31/1) via hemsända avier.

Deltagelse i BandyKul och Lagspel:

850:- + 550:- + klubbavgift 300:-/person = 1700:-

Summan delas i två:

Bandykulsumman (850:-) betalas via kortbetalning vid uppstart.

Lagavgift + klubbavgift betalas via hemsänd avi (31/1).

Har man fler barn i samma familj som deltar i lagspel så blir klubbavgiften 450:- för hela familjen.



Föräldrasupport

- LOK-ansvarig. *Kommentar:* Besatt av Ann Engström, mamma till Joachim Engström, så länge Joachim deltar aktivt i UNIK Bandy.
- Materialansvarig. *Kommentar:* Avväntas till nästa år.
- Slipare. *Kommentar:* Än så länge finns Agust Fabians pappa och ev. någon till och det finns nog med lagledare som har sliparutbildning. OBS! Viktigt att barnens skridskor vässas ofta så att de inte trötnar.
- Kassör. *Kommentar:* Avväntas till nästa år.



Kioskverksamhet

Studenternas "Rundakiosken" (4 st varav en kioskansvarig):

- Onsdag 10/12, kl. 19.00
- Onsdag 14/1, kl. 19.00

Relitahallen (4 st varav en kioskansvarig):

- Lördag 13/12, kl. 15:00
- Onsdag 4/2, kl. 19.00



Föräldrasupport

- Kioskverksamhet. *Kommentar:* Ev. Kioskansvarig besatt, men om INTE frivilligt deltagande bland övriga föräldrar till barn i P06 anmäler sig, delas uppgifter ut bland alla föräldrar med barn i P06. Förfrågan om deltagelse och information kommer att skickas ut. Kontaktpersoner för "Runda kiosken, Studan" är Stefan Gauffin och Peter Adjert samt för "Relitakiosken" är Micke Johansson, UNIKs styrelse.
- Foto/Filmansvarig. *Kommentar:* Det finns ett klubbavtal kopplat till reklamintäkter som genererar inkomster till klubben och lagen. Föräldrar som INTE vill att deras barn ska vara med på bild/film ansvarar att meddela ledarna i P06. OBS! Som förtydligande: Ingen fotografering/filmning av barn i avklätt tillstånd i ex. omklädningsrum är tillåten!
- Sociala aktiviteter. *Kommentar:* Ex. på social aktivitet, filmkväll i klubblokalen, bandykväll på UNIKs A-lags matcher med påhälsning i omklädningsrum och påhejning vid sidan av bandybanan.