**Information Kosanatta cup 11-13 november 2016**

Den mesta informationen (inkl. resultat) finns på:<https://www.sportswik.com/kosanatta2016>

**AVRESA:** Vi samlas kl. 17.45 vidICA Väst (obs plats) fredagen den 11 oktober januari för avfärd 18.00. Vi kommer att åka i bilar till cupen. (Vi räknar med att få plats i bilar m.h.a. föräldrar som ska dit). Resan planeras ta totalt ca 2 timmar. Vi planerar inte att göra något matstopp utan ta med ev. mellanmål. Vi äter middag när vi kommer fram och installerat oss.

**MATCHER:** Turneringen är en dygnet runt turnering. Gruppspel lördag. 01.35, 12.00 och 20.45. A eller B-slutspel tidig söndag.

**BOENDE OCH SÖMN:** Samtliga killar bor på hårt underlag på i Almby skola, Prostvägen 10 i Örebro. Eftersom det är en dygnet runt turnering, kommer det att kräva en del av killarna när det gäller att komma till ro för sömn (och att låta andra sova). Peppa gärna killarna på hemmaplan att de ska försöka somna tidigt fredag kväll. Vår ambition är att alla ska sova 22.00 som senast. Vi tar med mörkläggningsgardiner så killarna kan sova så länge som möjligt efter första matchen.

**FÖRSLAG TILL PACKLISTA:**

* Hela bandyutrustningen! (Dubbelkolla att allt är med). Slipa skridskorna. Vattenflaska.
* Sovsäck, örngott, kudde samt luftmadrass/liggunderlag
* Handduk, tvål, schampo, tandborste och tandkräm.
* Extrakläder, underkläder och strumpor efter behov.

**MAT:** Vi äter alla ordinarie måltider på skolan. Men med tanke på att en del av matcherna kommer att ske vid udda tider, kommer vi även att fixa lite eget mellanmål för killarna. Speciellt inför/efter första matchen som går mitt i natten. lättare egen frukost/nattamat att äta för matcher på udda tider Vi fixar drickyougurt, bananer och mackor.

**HEMFÄRD:** Hemfärd söndag efter sista matchen eller sömn. Inget planerat stopp på vägen hem.

**GODIS/SNACKS:** Det kan vara lättare att komma till ro när man ska sova, om man inte är hög på socker…

**PENGAR:** För spelareingår allt i anmälningsavgiften förutom ev. pengar förev. eget mellanmål/godis/snacks.

**ÖVRIGT:** Mobiltelefon? På eget ansvar men avslagen efter kl. 21 (inkl. larm). *Bandyshopen* är på plats och säljer bandyprylar under cupen. P01 deltar med ett lag så vi får heja på dem (och de oss).

Daniel Andersson Olm 0703-926 120 [daniel@olmen.net](mailto:daniel@olmen.net)

Isabelle Bergkvist 0705-588 587 [isabelle.bergkvist@skogforsk.se](mailto:isabelle.bergkvist@skogforsk.se)

Anders Öberg 0707-552 515 [mailaandersoberg@gmail.com](mailto:mailaandersoberg@gmail.com)

Johan Stock 073-6613 483 [johan.stock@telia.com](mailto:johan.stock@telia.com)

På hemsidan under fliken *Dokument* finns bl.a. den officiella informationen från cupen upplagd (d.v.s. densamma som länken ovan)