



Krishanteringsplan

Inledning

Uppsala-Näs IK (UNIK) krishanteringsplan anger hur man ska agera och vart man ska vända sig i olika krissituationer. Med ”kris” avses ett tillstånd då tidigare inlärd erfarenheter och inlärd reaktionssätt kanske inte är tillräckliga för att bemästra den uppkomna situationen. Det kan till exempel handla om en olycka, övergrepp eller trakasserier (1).

UNIK har ingen egen krishanteringsgrupp, varför syftet med detta dokument är att visa hur man når samhällets resurser då en kris inträffat.

Denna krishanteringsplan omfattar alla ledare, aktiva, föräldrar och andra som medverkar vid verksamhet i vår förening. Samtliga ledare, aktiva, föräldrar och övriga verksamma i föreningen ska ta del av planen.

Syfte

- Att skapa en krismedveten beredskap inför oväntade allvarliga händelser och för att minimera krisens konsekvenser.
- Att omhänderta dem som drabbats av olyckor eller andra allvarliga händelser så effektivt och humant som möjligt samt att motverka stress för alla inblandade.
- Att genom snabbt och tydligt agerande minimera risken för spekulationer

Viktiga telefonnummer

Larm (brådskande vård, polis, brand):	112
Akademiska sjukhuset, barnakuten (0-16 år):	018-611 00 00 (vx1)
Akademiska sjukhuset, akuten (16 år och uppåt):	018-611 00 00 (vx1)
Jourhavande präst:	112
Uppsala kommuns POSOM-grupp (Psykosocialt omhändertagande):	112
Polis (ej brådskande):	114 14
Sjukvårdsupplysningen 1177 (ej brådskande):	1177
Uppsala Taxi:	018-10 00 00
BRIS (Barnens Rätt i Samhället):	077-150 50 50
Ordförande UNIK (Owe Fredholm):	070-593 81 41



Handlingsplan vid olycka/akut sjukdom/dödsfall

Första insatsen på plats

Rädda – ta bort från livshotande situation.

Varna – varna andra om faran.

Larma – räddningstjänsten (112).

Lämna *inte* den skadade ensam!

Fortsatt insats på plats

Dokumentera vad som har hänt och vad som gjorts.

- Vad har hänt?
- När och var inträffade det?
- Har någon skadats eller omkommit? Vem eller vilka?
- Vart har de transporterats?
- Är anhöriga underrättade? (vid dödsfall är det polis eller sjukvården som ska kontakta närmast anhörig)
- Underrätta styrelsen om det inträffade.

Insats styrelsen

- Samla styrelsen.
- Vem är ledare på plats och vad har denne för telefonnummer?
- Hur är situationen just nu? Behövs särskild samlingslokal? Tänk på att inget barn ska behöva gå hem och mötas av ett tomt hem!

Insatser efter

Skicka inte hem deltagarna!

Samla gruppen på en plats där ni får vara ifred och gå igenom vad som hänt.

Informera sakligt. Spekulera aldrig!

Ge god tid för frågor och samtal. Låt alla komma till tals.

Olika personer reagerar olika, var tolerant.

Förbered deltagarna på att det är vanligt och normalt med reaktioner efteråt. Uppmana dem att tala om händelsen med anhöriga, så att efterreaktioner kan fångas upp och bearbetning påbörjas.

I övrigt se avsnitt ”Insatser efter”, sid 13-14, i RF’s dokument *Krishantering* (1).

Efterbearbetning

Se avsnitt ”Efterbearbetning och Krisreaktioner”, sid 15, i RF’s dokument *Krishantering* (1).

Utvärdering

Se avsnitt ”Utvärdering”, sid 16, i RF’s dokument *Krishantering* (1).



Rån, inbrott och hot

Eftersom föreningen bedriver kioskrörelse och uthyrning så har vi kontanter i rörelse vilket medför risk för rån, inbrott och hot.

- Ta hand om drabbade personer
- Kontakta polis (så fort som möjligt)
- Stäng lokalen
- Samla vittnen

Tänk på att även vid rån kan drabbade personer få svåra reaktioner efter händelsen - se avsnittet Krisreaktioner sid 15, i RF's dokument *Krishantering* (1).

Hot mot medlemmar, ledare, anställd eller egendom ska polisanmälas. Om det händer att inblandade inte vill involvera polisen bör juridisk hjälp anlitas.

Massmediakontakter

Kontakter med massmedia sker via ordförande.

Se avsnitt "Massmediekontakter", sida 18-21, i RF's dokument *Krishantering* (1).

Fördjupad information om Krishantering

I Riksidrottsförbundets dokument om *Krishantering* (1) finns kvalitetssäkrad och en mer utförlig information om krishantering att inhämta.

Referenslista

1. Riksidrottsförbundet (2013). *Krishantering*. Hämtad 23 augusti, 2015, från:
http://www.svenskidrott.se/ImageVaultFiles/id_29100/cf_394/krishantering.PDF

Polycyn finns tillgänglig på vår webbplats under Dokument -> Policy- och styrdokument.