Kollektiva anfallsmetoder

För att effektivisera både anfalls- och försvarsspel kan lag använda olika kollektiva metoder.

Positionering

För att effektivisera både anfalls- och försvarsspel kan lag använda olika kollektiva metoder.

Kvantitativ positionering
Kvantitativ positionering innebär att spelarna positionerar sig så att ett numerärt överläge uppstår i en bestämd yta på planen. Ett exempel kan vara att ytterbacken följer med upp i planen för att tillsammans med yttermittfältaren skapa ett numerärt överläge mot motståndarens ytterback.

Kvalitativ positionering
Kvalitativ positionering innebär att laget får ett överläge tack vare en egenskap hos någon spelare. Exempelvis kan laget skapa ett överläge genom att en spelare som är duktig en mot en placeras på kanten mot en motståndare som inte är lika duktig en mot en. Det är alltså lika många spelare i ytan, men laget har ändå ett överläge tack vare kantspelarens färdigheter.

Uppflyttning

Uppflyttning är en metod som laget använder när bollen spelas framåt, framför allt efter en längre passning. Syftet är att behålla lagets formation och skapa bra spelavstånd. En annan fördel med uppflyttning är att motståndare kan hamna i offsideposition ifall laget förlorar bollen. Ett nära avstånd mellan lagdelarna och mellan bollhållaren och medspelarna är ofta avgörande för ett bra anfallsspel. Ett annat syfte med uppflyttningen är att laget ska vara kompakt om motståndarna skulle vinna bollen. Det är då större chans att laget snabbt kan vinna tillbaka bollen.

Djupledsspel

I anfallsspel är det extremt viktigt att kunna passera motspelare och erövra spelytor i djupled. Samspelet mellan bollhållaren och medspelarna är avgörande för ett framgångsrikt djupledsspel. Att hitta signaler för hur spelarna ska agera tillsammans

ökar förutsättningarna för att lyckas. Ett exempel kan vara att forward ska springa i djupled mot spelyta 3 när en spelare blir rättvänd i spelyta 2.

Spelvändning

Spelvändning är en metod som ofta används när det är trångt i ytorna runt bollen. Spelarna ska uppfylla grundförutsättningen spelbredd i kombination med ett visst speldjup framåt eller bakåt. En spelvändning kan genomföras antingen med en crossboll eller med flera passningar efter varandra. Momentet ska utföras i högt tempo så att laget kan utnyttja spelytan som motståndarna lämnat på motsatt sida.

