

TRÄNINGSSCHEMA VÅR 2022 FRÅN 16/5 A-plan och Gumparp

MÅND	A-PLANEN Halva 1	A-PLANEN Halva 2	Gumparp C-plan	Gumparp D-plan
17.15 - 18.45	ATHLET	ATHLET	P2009	P2010
18.45 - 20.15	ATHLET	ATHLET	P2007 + P2011	HERRLAG + P2006

TISD	A-PLANEN Halva 1	A-PLANEN Halva 2	Gumparp C-plan	Gumparp D-plan
17.15 - 18.45	P2013	P2014	P2012 + F2013/2014	F2007 - 2012
18.45 - 20.15			P2008	DAMLAGET

ONSD	A-PLANEN Halva 1	A-PLANEN Halva 2	Gumparp C-plan	Gumparp D-plan
17.15 - 18.45			ATHLET	P2009 + P2010
18.45 - 20.15			ATHLET P2011	HERRLAG + P2006+2007

TORS	A-PLANEN Halva 1	A-PLANEN Halva 2	Gumparp C-plan	Gumparp D-plan
17.15 - 18.45	ATHLET	P2012 kolla med Athlet vilken planhalva	P2013 + P2014	F2007 - 2012+F2013/2014
18.45 - 20.15	ATHLET	ATHLET	DAMLAG + P2008	HERRLAG + P2006 + P2007

FRED	A-PLANEN Halva 1	A-PLANEN Halva 2	Gumparp C-plan	Gumparp D-plan
17.15 - 18.45			P2010	
18.45 - 20.15				

LÖRD	A-PLANEN Halva 1	A-PLANEN Halva 2	Gumparp C-plan	Gumparp D-plan
9.00 - 11.00	ATHLET	ATHLET		BOLLSKOLAN 10.00 - 11.00
11.00 - 12.00	P2015	P/F2016 + F2015		

SÖND	A-PLANEN Halva 1	A-PLANEN Halva 2	Gumparp C-plan	Gumparp D-plan
9.00 - 10.00	BOLLEKIS ej 25/9			
10.00 - 11.00				
11.00 - 12.00				
15.00 -16.00				