A blue shield with red stripe and yellow text

Description automatically generated

**Program och Info om Tyringe IFs Sport Camp 20-21 April På Tyringe Kurhotell.**

**Lördag 20/4**

08.00 Incheckning och Frukost

Incheckning sker på baksida Kurhotellet. Skylt finns med Sportcamp vid ingången.

9.00 Avfärd Till Tyrs Hage för Träning(vi går)

10:00-11:30 Träning A Planen Tyrs Hage

11:30 Dusch och transport till Sport campen

12:15-13:00 Lunch

13:30 Avfärd Till Tyrs Hage för Träning(vi går)

14:30-16:00 Träning B-planen Tyrs Hage

16:15 Transport till Sportcampen via Affär med chans att handla något till kvällens Lördags mys (bra om spelarna har med en slant om man vill handla något)

17:00-17:45 Middag

18:45 Transport till Tyrs Hov

18:00-20:00 Bad

20:30-22:00 Aktiviteter på Sportlodgen.

22:30 Läggdags

**Söndag 21/4**  
07:45 Väckning

08:00-08:30 Frukost

10:30-11:45 P14 Match mot Lönsboda GOIF

12:00-13:15 F12 Match mot Vanneberga IF

14:00-15:30 P13 Match mot Vittsjö GIK

12:00-14:00 Lunch på Tyrs Hage.

16:00 Lägret avslutas

**Nedan packning skall medtagas:**

-Sängkläder

-Hygienartiklar

-Fotbollskor för gräs

-Benskydd

-Vattenflaska

-Träningskläder för 2 st träningar, tänk varmt tänk kallt väder.

-Ombyte efter träning, t.e.x. träningsoverall.

-Handduk

-Skor och kläder att kunna transportera sig gåendes mellan Sportlodge och Tyrs Hage

-Badkläder

F12 kommer att sova i gemensam sovsal för 15 st med minst 1 ledare i samma rum

P13-P14 kommer att sova i gemensam sovsal för plats för 25 st med minst 1 ledare i samma rum

När det gäller telefoner så ser vi gärna att de stannar hemma.

Medtages dessa så kommer de att samlas in och återfås när lägret avslutas.

Behöver spelarna kontakta sina vårdnadshavare så får de använda dem för stunden.

Behöver vårdnadshavare få kontakt med spelarna så sker detta genom ledares mobilnummer.

Om någon enbart vill deltaga på lägret dag/kväll och sova hemma så är detta ok, vi vill dock ha reda på detta innan 19/4.

P13 Joakim 0733145524/ Patrick 0761730226

P14 Ermin 0704373903/Bekim 0703951045/Fitim 0739302009

F12 Patrick 0761730226/Johan 0709429289/Daniel 0723284875