

TYFTRULLEN 2.6

Träningslopp på rullskidor – 4 oktober 2026

Kållekärr – Stenkyrka, Tjörn

Som alltid, när något slutar börjar något annat.

Efter förra årets sista upplaga av träningsloppet **Tyftrullen** har det förts en livlig dialog i de initierade och spänstiga rullskidskretsarna om vad nästa steg skulle kunna bli.

Nu är vi framme!

Tillsammans med nätverket kring långloppsåkarna **Alfred Buskvist och Karolina Hedenström** hälsar vi alla välkomna till **Tyftrullen 2.6** – ett träningslopp på rullskidor med start i **Kållekärr** och målgång vid **Stenkyrka**.

TID & PLATS

Datum: Söndag 4 oktober 2026

Start: Kl. 11.00

Startplats: Gamla banken i Kållekärr

Tävlingsarena, målgång och parkering: Billströmska folkhögskolan, Stenkyrkovägen 13 [Hitta till Billströmska folkhögskolan](#)

Tävlingsmöte – kl. 10.00

Kort gemensam information och nummerlappsutdelning sker vid **Billströmska folkhögskolan kl. 10.00**. Därefter rullar vi gemensamt på rullskidorna till Kållekärr för start.

En bil kommer att finnas vid starten för transport av överdragskläder från startplatsen till målgången.

BANINFORMATION

Banan startar i **Kållekärr** och går upp mot **Tjörns Golfklubb och Gläshed**. Vid korsningen mot väg 169 fortsätter banan mot **Fagerfjäll**.

I Fagerfjäll svänger banan in på **Budalsvägen**. Detta är den enda korsningen längs banan som kan vara lite lurig – ta det lugnt och var uppmärksam.

Därefter fortsätter banan mot **Sibräcka**, där den vänder tillbaka på cykelvägen mot Kållekärr.

Genom Kållekärr

Genom Kållekärr ska farten hållas nere. Denna sträcka **tävlar vi inte på**, utan passerar med extra stor respekt för medtrafikanter och övrig trafik.

På den långa banan genomförs varvet två gånger.

Efter det andra varvet svänger deltagarna höger i **Haketorp** och klättrar upp mot **Billströmska**.

Målgången är vid Stenkyrkas parkering, bredvid den gamla kyrkovaktmästarbostaden.

Funktionärer kommer att finnas placerade i vissa korsningar.

Det är tillåtet för vuxna/anhöriga att följa deltagarna på cykel.

Banmarkering

Banan kommer att vara markerad med pilar. Markeringarna visas och förklaras vid tävlingsmötet kl. 10.00.

OBS! Tyftrullen 2.6 är ett **träningslopp på allmänna vägar**. Vanliga trafikregler gäller under hela loppet och alla deltagare ansvarar för att visa hänsyn till övrig trafik.

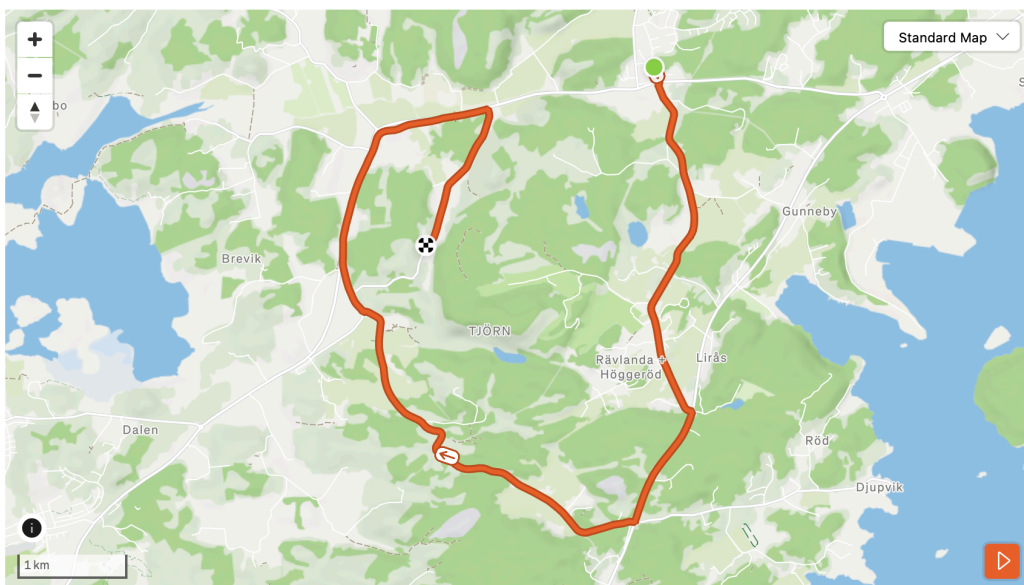
BANOR

Kort bana – 12,5 km

Ett varv från Kållekärr till Stenkyrka.

Bana och karta:

[Strava – Tyftrullen kort bana 12,5 km](#)



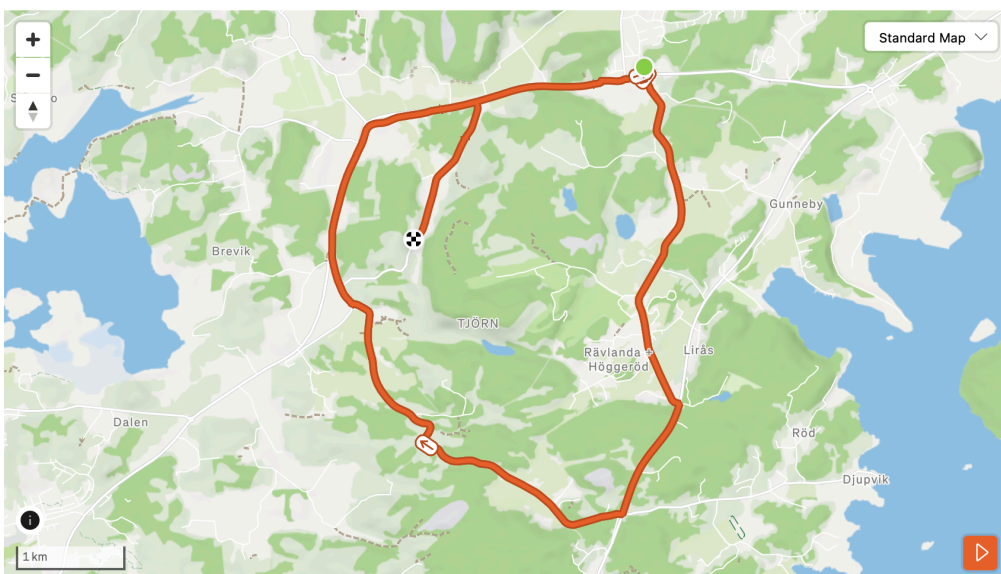
Lång bana – 25,2 km

Den långa banan följer i stort sett samma sträckning som den korta, men körs som en varvbana med **två varv**.

Efter det andra varvet fortsätter banan mot Haketorp och Billströmska för målgång.

Bana och karta:

[Strava – Tyftrullen lång bana 25.2 km](#)



HJUL

Vi utgår från en hjulindelning baserad på **Vasaloppets seedningsprincip**:

Grupp	Hjul
Elitherrar	4:or
Elitdamer	3:or
Motion, startled 1–2	3:or
Övriga	2:or

EFTER LOPPET

Efter målgång väntar **fika och fina priser**.

Som vanligt gör vi resultatlistan tillsammans. **Alla deltagare ansvarar för att ha koll på sin egen tid.**

Duskmöjligheter finns i anslutning till Billströmska folkhögskolan.

ANMÄLAN

Anmälan skickas till:
johan.sjoholm74@gmail.com

Det går även att **anmäla sig på plats** på tävlingsdagen mellan **kl. 09.00–09.45**.

Anmälningsavgift: 200 kr

Swish: Tyft Arena
123 603 940 8

Ange gärna vid anmälan:

- Namn
 - Vilken bana du kör – **kort 12,5 km eller lång 25,2 km**
 - Klass/grupp
-

VÄLKOMNA TILL TYFTRULLEN 2.6!

4 oktober 2026 – Källekärr till Stenkyrka

Ett träningslopp, en utmaning och framför allt en riktigt bra dag på rullskidor!