



Krischecklista – Tyft Arena IF



Vid akut situation

- 1 Säkra platsen – stoppa träningen, skapa lugn
- 2 Ta hand om den drabbade – ge första hjälpen
- 3 Ring 112 vid allvarlig skada
- 4 Informera anhöriga snarast
- 5 Dokumentera händelsen
- 6 Kontakta krisansvarig/styrelsen direkt



Olycka på träning/tävling

- Första hjälpen + 112 vid behov
- Informera anhöriga
- Dokumentera i skadejournal
- Rapportera till Folksam (Idrottsförsäkring)



Misstanke om doping

- Avstängning tills utredning klar
- Rapportera till styrelsen & Friidrottsförbundet
- Endast krisansvarig uttalar sig externt
- Dokumentera händelsen



Trakasserier / övergrepp

- Avbryt situationen omedelbart
- Stöd den utsatta
- Dokumentera händelsen

- Rapportera till styrelsen, polis/socialtjänst vid behov
- Informera vårdnadshavare (om minderårig)

Viktiga nummer

- 112 – Akutnummer
- 114 14 – Polis (ej akut)
- Folksam Idrottsförsäkring – 0771-950 950
- Socialtjänstens jour – 0303-73 00 00

Krisansvarig: Anna Holgersson, annaholgersson@hotmail.com, 070-37145 16

Kommunikationsansvarig: Johan Sjöholm, johan.sjoholm74@gmail.com, 070-643 40 23

Styrelsens ordförande: Johan Sjöholm, johan.sjoholm74@gmail.com, 070-643 40 23