

Tyft Arena IF

Verksamhetsberättelse

2025



Styrelsen Tyft Arena IF
2025-12-30

Inledning

Lördagen den 28 januari 2017 bildades Tyft Arena IF. I samband med bildandet av föreningen antogs stadgarna, där inriktning och värdegrund beskrivs:

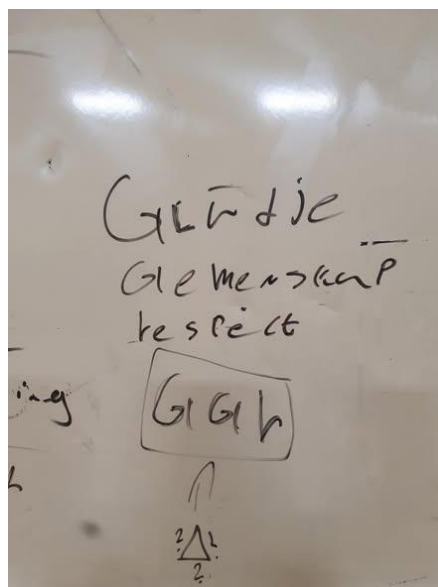
Tyft Arena IF är en ideell organisation där alla medlemmar, oavsett religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar får vara med och bestämma och vill ta ansvar för verksamheten. Vi vill bedriva fysisk aktivitet så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Tyft Arena IF är just arena för de tre orden; rörelse, gemenskap och glädje. Vi verkar för en allsidig rörelse utifrån de fyra rörelsemomenten; rörlighet, uthållighet, koordination och styrka. Prioriterat är att, utifrån barn- och ungas egna förutsättningar, fånga det lustfyllda och spontana i fysiska aktivitet.

Tyft Arena IF ska utifrån de olika årstiderna erbjuda en bredd av olika former av rörelse. Vi verkar för en gemenskap präglad av barn- och ungdomars möjlighet till inflytande, där ambitionen är att skapa mötesplatser över generationsgränser. Tyft Arena IF är glädje, där vi hela tiden strävar efter sammanhang som skapar förutsättningar för hälsa och välbefinnande.

Tyft Arena IF bedriver allsidig rörelse, som innefattar bland annat friidrott, rullskidor, lagsporter, racketspel, yoga, gympa, cirkelträning, friluftsliv, bollspel, skidor, skridsko etc. Att utöva fysisk aktivitet är varje barn- och ungdoms rättighet. Utgångspunkten är att deltagande i Tyft Arena IF inte ska hindras av olika ekonomiska aspekter och kostnader. Tyft Arena IF står för närodlad rörelse som ska ge möjlighet till allas deltagande. Tyft Arena IF jobbar aktivt mot doping och övriga droger.

Utifrån föreningens stadgar utgick verksamhetsplan för 2025 från följande fokusområden:

- Erbjuda allsidig barn- och ungdomsrörelse för alla.
- Vidareutveckla Tyftrullen.
- Fortsatt arbete med en hållbar och långsiktig organisering av föreningen.



Uppföljning fokusområde 2025

I verksamhetsberättelsen sker uppföljning av fokusområdena. Bedömning sker utifrån tre nivåer.

Uppfyllt målsättning	
Delvis uppfyllt målsättning	
Inte uppfyllt målsättning	

Fokusområde 1. Allsidig barn- och ungdomsrörelse

Målsättning inför 2025

- Med låg tröskel och över tid ge barn- och ungdomar möjlighet till regelbunden fysisk aktivitet.
- Fortsatt utveckla främjande sammanhang för föreningens äldre ungdomar.

Aktiviteter 2025

- Erbjudna allsidig barn- och ungdomsträning utifrån begreppen; koordination, rörlighet, kondition och styrka.
- Tillsammans med aktiva och viktiga vuxna hela tiden försöka fånga rörelse som önskas/efterfrågas.
- Fånga årstidernas möjligheter till olika rörelse via exempelvis vandringar, simning, skridskoåkning, pulkåkning.
- Fortsatt utveckla "running club" på torsdagar vid Märkesslingan.
- I samverkan med Rädda Barnen erbjuda fortsatt stöd vid transporter.
- I samverkan med Källekärns gym vidmakthålla gruppen 13 år och ge möjlighet att utvecklas i sin träning.
- I nära dialog med kampsportsgruppen utveckla konceptet och möjliggöra inköp av matta.
- För de ungdomar som är intresserad av att fortsätta med friidrott erbjuda utvecklande upplägg och miljöer i samverkan med Stenungsunds Friidrott och andra närliggande klubbar.
- Erbjudna möjlighet till föräldrar och andra viktiga vuxna att bli ledare och delta i SISU-ledarutbildning.
- Erbjudna och finansiera deltagande i tävlingar som; distriktsmästerskap, Lilla Uddevallaspelen, Skärgårdsspelen, Tre Kungarmötet, Tre Kungarkastet och Stenungsundsspelen.

Uppföljning:

Under 2025 har föreningen bedrivit verksamhet via följande grupper.

Grupp: Rörelseglädje- och friidrott.

Målgrupp: Barn i åldern 5 - 11 år

Innehåll: Allsidig barn- och ungdomsträning med inspiration från friidrott, gymnastik, bollspel, orientering, simning, skridsko och friluftsliv.

Antal deltagare per tillfälle: 8 - 15

Övrigt: Gruppen har träffats två gånger i veckan under nästintill hela året.

Grupp: Ungdomars vilja till rörelse

Målgrupp: Ungdomar 13 - 20 år

Innehåll: Fokus är att fånga ungdomars egen vilja till rörelse. Exempel på innehåll är kampsportsinspirerade moment, basket, fotboll, höjdhopp, bordtennis, badminton, yoga och volleyboll.

Antal deltagare per tillfälle: 5 - 15

Övrigt: Gruppen har träffats vår- och hösttermin på lördagkvällar kl. 18.00 vid Kållekärrs gympahall. (totalt ca 30 tillfällen). Stående moment är att ansvarig vuxenledare går igenom värdegrunden, gruppfoto samt fika.

Grupp: Gymträning

Målgrupp: Ungdomar 10 – 54 år

Innehåll: Fokus är att mötas och lära ut grunder i gymträning.

Antal deltagare per tillfälle: 5 - 7

Övrigt: Gruppen har träffats en gång per vecka vid Kållekärrs gym. (totalt ca 45 tillfällen). Devisen är, med glädje och spänst i gymmets tjänst.

Utifrån årets samtliga årstider följer nedan en översikt kring olika aktiviteter

Vintern

Det nya året inleddes med skridskoåkning i Rönnängs Ishall. Med stöd av Rädda Barnen kunde vi den 25 januari simma vid Stenungsunds Arena. Under devisen gå, lunka och spring träffades våra barn- och familjer i ur och skur vid Märkesslingan på torsdagar. På lördagar var det härlig rörelseglädje i Kållekärrs gympahall med bland annat kreativa rörelsebanor, gymnastik, friidrott, racketspel och bollspel. I januari ledde Jonie Magnusson från Stenungsunds Friidrott olika friidrottsmoment för vår låg- och mellanstadiegrupp. På lördagkvällar fyllde vi hallen med ungdomar, som bjöds på fika och tränade med stor gemenskap.



Bilder Vintern

Våren

Under våren fick vår egen arena ett rejält ansiktslyft. Med stöd av vår egen hedersordförandes traktor skopade stenmjöl på vår arena. Under våren ringde Marcus Clemert från Kongahälla AIK. Marcus undrade om vi var intresserade av en höjdhoppsbädd som skulle slängas vid Ullevi. Efter bragdartad körning tog var kassör bädden hem till vår egen arena!

Påskhareloppet genomfördes med stor glädje. Torsdagarna under våren ägnades åt vandring till grottorna i Sundsby, Vetteberget och Björshuvudet. De olika toppturerna avslutades med Hartippen i maj. I detta ett grönskande paradiset uttryckte Fesha så träffsäkert bland blåbärsrisen. "Tjörn är vackert, mkt vackert!" Föreningen deltog vid Lilla Stenungsundsspele med sju deltagare. Den 17 maj simmade vi i Stenungsunds Arena. Så hände det bara i maj! Den ordinarie och mer livliga lördagskvällsaktiviteten byttes överraskande ut till en stillsam yoga med stämningsfull musik, som ungdomarna så träffsäkert formulerade. "Don't cry, do yoga!"



Bilder våren

Sommaren

I juni inbjöd föreningen friidrottsverige till digitalt Sommarprat för att berätta om tankarna och bakgrund kring föreningen. Mycket glädjande deltog representanter från Jämtland, Medelpad, Dalsland och Skåne. En liknande föreläsning hölls för all personal vid kultur- och fritidsförvaltningen på Tjörn.

Gymgruppen träffade under hela sommaren. Mycket glädjande utökades gruppen med seniordeltagare. Studiebesök gjordes vid två tillfällen till Friidrottens Hus i Göteborg. Varje vecka bjöd vi in till vatten- och simträning vid Tubbeviken. Traditionsenligt besökte vi vandringsön Härön. Lördag den 5 juli bjöd vi in till öppen träning vid Tyft Arena. Det bjöds på isglass!

Traditionsenligt blev det en härlig vända till tävlingarnas tävling "Upp till 13" vid Henåsskola. Grymt TACK till Maria Paldanius, som sponsrade med startavgifter och fika!

Den 30 juli arrangerade föreningen Öppna Tjörn mästerskapen i terränglöpning år 2025! Givetvis var Sveriges ledande friidrottsklubb Hälle IF på plats. I Hälles karakteristiska polkagris färger sprang Elin Wretborn det kuperade varvet vid Märkesslingan (1667 meter) på superfina tiden 8.47. Pappa Joel Wretborn vann herrklassen (5000 m) på 22.42. Följd av Anders Åhs som kom skidande till tävlingen. På tredje plats kom Magnus Lundberg, boendes i Marocko, en bit från Skärhamn! Damklassen vanns av Anna Lundberg, tät följd av Helena Zetterlund.

För alla vid låg- och mellanstadiet bjöd vi söndagen den 31 augusti in till öppen friidrottsträning vid Kållekärrs skolgård. Gästinstruktör var Emma Magnusson från Stenungsunds Friidrott.



Sommarprat – Här pågår Tyft Arena IF



Hösten

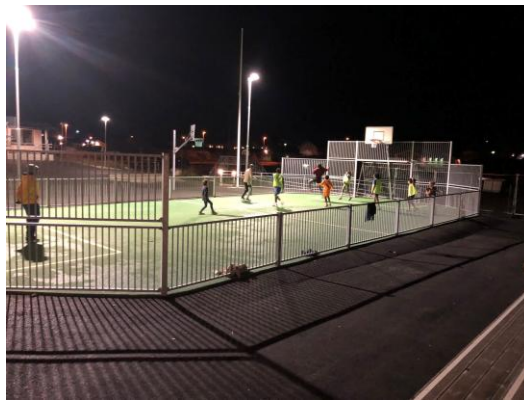
En härlig trupp deltog vi den 14 september vid Skärgårdsspelen på Öckerö. Vädret kunde upplevas som en aning utmanande, men gemenskapen värmdes. Inspiratören Petter Kauttmann ingick i ledarteamet.

Under hösten fortsatte var låg- och mellanstadiegruppen ute i skog och mark på torsdagar. En ny runda på öns olika toppar gjordes. På lördagar körde vi gemensam rörelse i Källekärrs gympahall. Formen där vi delade upp idrottshallen utifrån olika åldersgrupper slog väl ut. Föreningens nya gymnastikledare Charlotta Nordell bidrog nya utmanande upplägg och övningar. Resan mot "flick flack" är inledd!

Under hösten badade även gruppen vid Stenungsunds Arena, samt körde orientering med kunnig ledare från OK Denseln. Vid Märkesslingan grillades det korv och testades olika former av aktivitetsrundor. Mycket uppskattat lite senare under hösten var tisdagskvällarna vid Skärhamns skola. På lördagskvällarna vände gamla kända ansikte åter till föreningen. Vår veteran John gjorde spänniga boxhopp på gymmet i Källekärr.

Vid terminens sista tillfälle vid Märkesslingan var Margaretha med oss. Med sina erfarna 87 år deltog hon med lätta steg i programmet. Lucialoppet genomfördes som traditionsenligt den 13 december. Årets avslutades med skridskoåkning vid Skarpenord i Kungälv.

Bedömning



Bilder hösten

Fokusområde 2. Tyftrullen

Målsättning inför 2025

- Förfina och etablera konceptet träningsloppet Tyftrullen.

Aktiviteter 2025

- Särskilt uppmärksamma att loppet fyller tio år.
- Utveckla och kommunicera konceptet kring öppet spår.
- Arbeta vidare på den organisation som etablerats under 2024.
- Sondera möjligheterna kring loppets potential att förstärka klubbens intäkter.
- Om snön tillåter genomföra Tyftvasan.

Uppföljning

Den 5 oktober genomfördes för tionde och sista gången rullskidsloppet Tyftrullen. Aldrig har uttrycket, det gäller att sluta på topp, känts så passande. Ski Classics åkarna Karolina Hedeström och Alfred Buskvist förgyllde festen. Karolinas tid 58.09, i snål blåst och piskande regn, måste bara ses som en prestation i världsklass. Arrangörsstaben hade stärkt rutinerna, ingen av åkarna i de tre klasserna tog omvägen mot Budalen och månen, alla kom fram!

Tyftrullen har gett oss många minnen över alla år. TACK MC ventilation som varit stolt huvudsponsor från första start! Tack till alla frivilliga i Tyft Arena som möjliggjort loppet! Tack till alla åkare som kommit år och efter år! Anders Åhs, vår egen mastercoach, utan din initiativförmåga och engagemang hade vi aldrig fått uppleva detta från sida och i spåret.

Bedömning



Bilder Tyftrullen

Fokusområde 3. Fortsatt arbete med en hållbar och långsiktig organisering av föreningen

Målsättning inför 2025

- Utveckla en hållbar och långsiktig organisering av föreningen.
- Säkerställa en fortsatt stabil ekonomi i föreningen.
- Rekrytera fler yngre ungdomar till föreningen.

Aktiviteter 2025

- Regelbundna styrelsemöte under året där verksamheten följs upp och planeras.
- Säkerställa föreningens ekonomi och samla in sponsring på 10 000 kr.
- Fortsatt involvera "nyanlända" föräldrar i föreningen.
- Fortsatt arbete med sociala aktiviteter som läsläsning och språkträning.

Uppföljning

Föreningens utmaning är att sårbarheten och föreningens litenhet. Träning, styrelsemöte, anläggningsfrågor samt administration är kopplat till få personer. Positivt är ungdomsgruppen, som tar ansvar och leder sig själva. Positivt är även att vi mer och mer under året kunnat involvera föräldrar i upplägg och genomförande av träning.

Styrelsen har haft fem protokollförda möten. I samband med styrelsemöte har incidenter verksamheten lyfts och summerats. Rapportering av föreningens ekonomi har även varit en stående punkt på styrelsemöte. Framför allt har styrelsemötet använts som ett tillfälle att diskutera det som varit och planen framåt. Representanter från styrelsen har medverkat vid de föreningsträffar som erbjuds via RF-SISU och Tjörns kommun.

Under året har styrelsen arbetat aktivt med att fortsatt säkerställa en långsiktig och stabil ekonomi. Föreningens kassör gör ett gediget arbete med att redovisa lokalt aktivitetsstöd, vilket innebär viktiga intäkter för verksamheten.

Nedanstående aktörer har gett föreningen ovärderliga stöd:

- Tjörns Däck: stöd till inköp till mattor
- Utomhusfix: för stöd vid skötsel av vår arena.
- Tjörns Sparbank: samarbetsavtal
- ICA Kållekärr: samarbetsavtal och rabatterade inköp
- Rädda Barnen: stöd vid transporter, inköp av frukt och fika, inträde till simning vid Stenungsund Arena.
- Hovlanda gård och Cleve Ventilation: priser och material vid Tyftrullen
- Stenungssunds Friidrott: kostnadsfritt deltagande vid Lilla Stenungsundspelen
- Maria Paldanius: sponsrade deltagaravgiften vid Upp till 13

Under året har föreningen arbetat vidare med kommunikation och marknadsföring. Allt fler följer oss på Instagram där vi har 119 följare. Via vår sida på Facebook nås vi av 379 följare.

Bedömning



Summering 2025

Vid bildande av Tyft Arena IF var visionen att vi skulle vara just en arena för de tre orden; rörelse, gemenskap och glädje. Prioriterat var att, utifrån barn- och ungas egna förutsättningar, fånga det lustfyllda och spontana i fysiska aktivitet. Vi skulle utgå från varje barn- och ungdoms rättighet att utöva fysisk aktivitet! Dikt och verkligheten är ofta förknippat med avstånd. Å andra sidan har vi inte dikten, då är vi rätt fattiga. Vi strävar!

Fokus under 2025 har varit ramar och kramar i våra tre grupper, där vi arbetar med tydlighet med möjlighet till hög grad av delaktighet. Under 2025 har året ca 40 barn och ungdomar mött vår verksamhet. Totalt har vi haft 180 sammankomster. Till en kostnad på 150 kr per år har vi kunnat erbjuda dagläger samt kostnadsfri simträning, deltagande i tävlingar samt vardaglig fysisk aktivitet årets samtliga veckor.

Glädjande har vi skapt sammanhang för flera nyanlända, men även för ungdomar med olika former av funktionsvariationer. Viktigt är också att vi via vår gyms- och kampsportsatsning lyckats behålla och lockar nya tonåringar.

När vi tävlar vill utgå från barn- och ungdomars villkor. Under året har vi haft interna lektävlingar på hemmaplan som, Sportlovsloppet, Lucialoppet, Påskhareloppet och Öppna Tjörnmästerskapen i terräng samt spontantävlingar i friidrottens olika moment. Tillsammans i en gemensam trupp har vi åkt ut till tre resultattävlingar i regionen.

Verkligt lyft för vår verksamhet är höjdshoppsbädden, som vi fick i samband med utsortering från Ullevi, samt mattorna till vår kampsport som Tjörns Däck sponsrade.

Vi vill rikta ett stort tack till Tjörns kommun som stöttar oss på så många plan. Ett varmt tack även till Billströmska Folkhögskolan för att vi fått använda er fotbollsplan samt utifrån överenskommelse fått vara i Tyftsalen. Tack Kållekärrs Gym för att ni gör oss starkare!

Tacket skickas också med en bamsekram till våra ledare och aktiva, som gör att vi tillsammans skapar Tyft Arena IF.

Avslutningsvis

Under 2025 har Göran Karlsson lämnat oss. En idrottsledare och medmänniska som funnits för många ungdomar under många år finns inte längre. Vi minns med värme och kärlek alla stunder vi fick dela med dig!

Styrelsen Tyft Arena IF 2025-12-31

Emma Magnusson ordförande

Johan Sjöholm sekreterare

Anna Holgersson kassör

Aron Gebreslasr ledamot

John Karlsson-Sondell ledamot

Anders Åhs suppleant

Erik Häger suppleant

Joel Holgersson suppleant

Nebiat Solomon Temelso suppleant

