**08-06 LOK-stöd och Lärtimmar**

**LOK-stöd**

LOK står för statligt lokalt aktivitetsstöd, och avser att stödja idrottslig föreningsverksamhet för barn mellan 7-25 år.

Kalmar kommun har ett liknande kommunalt LOK-stöd.

Vi får bidrag för varje deltagare vid en träff, dock minst 3 deltagare/träff.

Tillfällen då bidraget kan utnyttjas är t.ex. träning, match, läger, trivselaktivitet och ledarträffar. (Ej tillfällen som är avgiftsbelagda).

Redovisning sker elektroniskt 2ggr/år via IdottOnline respektive [www.kalmar.se](http://www.kalmar.se/) av särskilt utsedd redovisare.

1 januari - 30 juni --- Redovisas senast 25 augusti

1 juli - 31 december --- Redovisas senast 25 februari

**Lärtimmar**

Redovisning av lärtimmar till Smålandsidrotten ger oss återbäring i form av utbildningar och föreläsningar mm.

Samtliga grupper/lag får redovisa en lärtimme à 45min per träning och kallas då Lagteori.

För att kunna redovisa en lärtimme måste 3 personer delta, man får dock inte fler lärtimmar för fler deltagare.

Lärtimmar gäller deltagare i alla åldrar.

Redovisning sker fortlöpande, **dock senast 10 december** för hela säsongen.

Blanketter för redovisning finns att hämta på IP i pappersfacken och på [www.smalandsidrotten.se](http://www.smalandsidrotten.se)

**Det är viktigt att alla ledare fyller i och redovisar detta eftersom det är betydelsefulla pengar som föreningen behöver för verksamheten!**