

Trosa Truppgymnastikförening

Verksamhetsberättelse 2025



Trosa Truppgymnastikförening grundades 3/10-22 av Mina Nilsson, Jenny Eriksson och Jennie Lundberg som tillsammans har många års erfarenhet och utbildningar inom Truppgymnastik.

Vi bedriver tränings- och tävlingsverksamhet i truppgymnastik för barn och ungdomar, både tjejer och killar. Vår målsättning är att kunna erbjuda barn och ungdomar en meningsfull fritid med rörelseglädje, få vara delaktiga i ett hälsosamt föreningsliv och uppleva gemenskapen i ett lag.

I dagsläget har vi drygt 105 aktiva gymnaster i åldrarna 4-18 år fördelade på 6 grupper. Runt dessa barn och ungdomar finns en mängd frivilliga krafter som på ideell basis försöker ge de bästa möjliga förutsättningar att utvecklas som gymnaster.

Årsmöte genomfördes 2025-03-20 där följande personer valdes till
Ordförande Mina Nilsson
Vice Ordförande och sekreterare Jenny Eriksson
Kassör Jennie Lundberg
Revisor Mei Lien Stark

Årsmötet genomfördes i spegelsalen i Multum.

Under året 2025 har vi genomfört olika satsningar inom föreningen med bl.a:

Ledarforum Örebro

Styrelsen åkte iväg på utbildningsdagar. Forumet innehöll utbildning och fördjupning kring domarregler och uppdaterade tävlingsregler.

Fristående Sistep

Föreningen tog hit Sistep som är specialicerade på att skapa fristående och också hjälper föreningar att utveckla befintliga.

Ledarmiddagar

Vi genomförde två ledarmiddagar. Det är tillfällen för att visa uppskattning för det fantastiska arbete som alla våra ledare gör.

Sparbanksledarstipendium

Mina Nilsson tilldelades Sparkbankens Sörmlands ledarstipendium och för det så tilldelades föreningen 5000 kr.

Genomförda aktiviteter som vi fått ersättning för

Trupp Röd var anmälda och deltog i Städa Sverige, för det fick föreningen 6000 kr.

Försäljning av kakor samt Newbody. Pengarna ska bekosta en aktivitet eller övrigt inköp som gymnasterna har nytta av i sitt idrottsutövande. Totalt så fick vi in ca 50 000 kr.

Sommaruppvisning

Uppvisning inför publik där vi får ett tillfälle träffas över alla grupper och där våra gymnaster också får visa upp sig och vad de har lärt sig och kanske tävlat på.

Styrelsearbete

Styrelsen åkte iväg på konferens till Bommersvik för att planera inför verksamhetsstarten hösten 2025.

Aktiviteter i våra grupper utanför gymnastiken

Trupp Blå åkte till JumpYard och trupp gul klättrade i aktivitetsparken i Trosa

Sålda redskap

För att underlätta förvaltning och ägandeskap av redskap så sålde vi våra redskap till kommunen. Vi fick 111 000 kr för redskapen.

Genomförda tävlingar under året 2025;

Våren:

Ö-cupen 4 lag

Regionsfemman 1 lag

Tyresö vårcup 2 lag

Hösten:

Ö-cupen 5 lag

Tyresö truppcup 2 lag

Sol-cupen 1 lag

Flera ledare har under året gått utbildningar genom Svenska gymnastikförbundet och vi planerar att fortsätta utbilda resterande ledare. Vi har använt ett subventionerat utbildningsbidrag från Svenska gymnastikförbundet och vi får också bidrag från Trosa kommun som täcker resterande del av utbildningarna.