Trosa Truppgymnastikförening 

**Verksamhetsberättelse 2024**

Trosa Truppgymnastikförening grundades 3/10-22 av Mina Nilsson, Jenny Eriksson och Jennie Lundberg som tillsammans har många års erfarenhet och utbildningar inom

Truppgymnastik.

Vi bedriver tränings- och tävlingsverksamhet i truppgymnastik för barn och ungdomar, både

tjejer och killar. Vår målsättning är att kunna erbjuda barn och ungdomar en meningsfull fritid

med rörelseglädje, få vara delaktiga i ett hälsosamt föreningsliv och uppleva gemenskapen i

ett lag.

I dagsläget har vi drygt 140 aktiva gymnaster i åldrarna 4-18 år fördelade på 6 grupper. Runt dessa barn och ungdomar finns en mängd frivilliga krafter som på ideell basis försöker ge de bästa möjliga förutsättningar att utvecklas som gymnaster.

Årsmöte genomfördes 240314 där följande personer valdes till

Ordförande Mina Nilsson

Vice Ordförande och sekreterare Jenny Eriksson

Kassör Jennie Lundberg

Revisor Mei Lien Stark

Årsmötet genomfördes på Restaurang Fina Fisken. Lokal och fika sponsrades av en av delägarna till restaurangen som också har en gymnast aktiv i föreningen. Det var mycket uppskattat att få genomföra mötet i deras lokaler.

Under året 2024 har vi genomfört olika satsningar inom föreningen med bl.a:

* Vi köpte in en fullstor airtrack till föreningen där vi använde oss av förtjänsten från försäljningsaktiviteter
* Vi köpte in en landningsmatta för redskapsbidraget vi fått av gymnastikförbundet.
* Köpte in en flickiskudde
* Utbildningsdag för alla ledare med avslutande gemensam middag som bekostades av ett bidrag från RF-Sisu
* Vi har köpt in en högtalare samt en Ipad med stativ för att använda i träningen, bla filma gymnasterna och visa i utbildningssyfte. Även detta bekostades av ett bidrag från RF-Sisu.
* Gemensam sommaravslutning i Multum, uppvisning med alla trupper till stor publik
* Uppstartsaktivitet där hela föreningen fick klättra på Trosa Aktivitetspark, där lok-stödet finansierade kostnaden.
* Vi tog in konsulter som såg över vårt fristående och gett förslag på ändringar för att kunna vara konkurrenskraftigt i kommande tävlingar.
* Middag på Ankaret med alla ledare som en avslutningsaktivitet för året.

Under hösten samlade vi in pengar till föreningen via försäljning av saffran. Pengarna ska bekosta en aktivitet eller övrigt inköp som gymnasterna har nytta av i sitt idrottsutövande.

Under hösten togs ett beslut att ta bort en tävlingsnivå i truppen med de äldsta gymnasterna. Föreningen tävlar nu på nivå 9-7 och nivå 5. Beslutet grundade sig ffa i att två tävlingsnivåer i en trupp inte möjliggör träning som är för gymnasterna bästa.

Genomförda tävlingar under året 2024;

Våren:

Ö-cupen 5 lag

Hösten:

Minicupen 2 lag

Tyresö Truppcup 1 lag

Huddinge Adventstruppcup 1 lag

Flera ledare har under året gått utbildningar genom Svenska gymnastikförbundet och vi planerar att fortsätta utbilda resterande ledare. Vi har för närvarande hela 9 licenser i föreningen och planerar för fler licenser under vår- 25.

Föreningen har nu även två utbildade domare med licens steg 1.  
Vi har använt ett subventionerat utbildningsbidrag från Svenska gymnastikförbundet och vi får också bidrag från Trosa kommun som täcker resterande del av utbildningarna.

Styrelsen medverkade på en utbildningskväll med RF-Sisu som handlade om ledarrekrytering.