**Utbildningar görs via Svenska gymnastikförbundet**

<https://www.gymnastik.se/download/18.2a8131331821c2110719dd88/1659427780241/gf_kursutbud_klickbar_sep2021.pdf>

**Du som ledare ska göra i följande ordning:**

1. **Intro Svensk gymnastik** <https://utbildning.sisuforlag.se/gymnastik/portal/intro/>
2. **Gymnastikens baskurs - Träning och tävling** <https://www.gymnastik.se/utbildning/grundkurser/gymnastikens-baskurs---traning-och-tavling>
3. **Åldersanpassad träning** <https://www.gymnastik.se/Utbildning/kurseritraningslara/aldersanpassadtraningforbarnochunga/>
4. **Truppgymnastik A** <https://www.gymnastik.se/utbildning/teknik--och-metodikkurser/truppgymnastik/truppgymnastik-a>
5. **Rörelsebanken** <https://www.gymnastik.se/traning/traningstips-och-traningsprogram/rorelsebanken>