Vi växer! 🤩

Nu söker vi fler ledare som kan bli en viktigt del av föreningen!

Att vara tränare är ett otroligt ärofyllt uppdrag. Vi får möjligheten att utvecklas som människor och samtidigt får vi följa barnen i deras utveckling och guida de framåt.

Trosa Truppgymnastikförening är en ideell organisation som kräver stöd och engagemang från föräldrar, ungdomar och andra som är intresserade av våra sporter.

**Förväntningar av dig som tränare**

Vi förväntar oss att du deltar aktivt under gruppens träningstillfällen, samt att du är med och planerar träningarna och terminen med resten av tränarteamet. Alla kan alltid bidra med något och att dela upp olika roller och ansvarsområden ser vi som en bra struktur. Givetvis är det en fördel om du har sysslat med gymnastik eller någon annan idrott tidigare men det är inget måste, det handlar mer om engagemang och vilja till att själv lära sig nytt.

Vi ser gärna att ledare går Svensk gymnastiks basutbildning som ger grunderna i hur gymnastiken fungerar och hur vi på bästa sätt kan bedriva våra träningar,

Vill man sen gå vidare med fler utbildningar så får man det, utbildningar ger oss inspiration och kunskap och gör att vår tid i hallen med barnen blir mer givande och kreativ.

I föreningen har vi även egna träffar med inspiration, stöd och bra diskussioner.

**Som tränare med minst 75% närvaro hos oss får man:**

* Tränarkläder
* Sitt barns terminsavgift eller arvode
* Utbildningar genom Svenska Gymnastikförbundet

Inom varje lag ska det finnas minst 2 tränare, helst fler, för att säkerställa att vi kan fortsätta bedriva verksamheten inom laget ifall någon kanske blir sjuk.

Är du intresserad av att bli tränare hos oss maila: info@trosatruppgymnastik.se med ditt intresse så ser vi till att du känner dig som en av oss!

Vi växer! 🤩

Nu söker vi fler föräldraledare som kan bli en viktigt del av föreningen!

Bakgrund inom truppgymnastik är inte ett krav, då vi har våra fantastiska ungdomsledare på plats. Men vi uppmuntrar till utbildningar och självklart bekostar föreningen dessa😊

**Förväntningar av dig som tränare**

Vi förväntar oss att du deltar aktivt under gruppens träningstillfällen, samt att du är med och planerar träningarna och terminen med resten av tränarteamet. Alla kan alltid bidra med något och att dela upp olika roller och ansvarsområden ser vi som en bra struktur. Givetvis är det en fördel om du har sysslat med gymnastik eller någon annan idrott tidigare men det är inget måste, det handlar mer om engagemang och vilja till att själv lära sig nytt.

Vi ser gärna att ledare går Svensk gymnastiks basutbildning som ger grunderna i hur gymnastiken fungerar och hur vi på bästa sätt kan bedriva våra träningar,

Vill man sen gå vidare med fler utbildningar så får man det, utbildningar ger oss inspiration och kunskap och gör att vår tid i hallen med barnen blir mer givande och kreativ.

I föreningen har vi även egna träffar med inspiration, stöd och bra diskussioner.

Exempel på uppgifter:

- Hjälpa till att hålla ordning i hallen och vara extra hjälp till gruppansvarig på plats.

- En hjälpande hand vid enklare stationer i hallen. Vi har ungdomsledare på plats som kan visa hur övningen ska gå till om man känner sig osäker.

- Hjälpa till vid fram- och bortplock.

- Trösta och peppa ALLA barn i hallen vid behov

Föreningens ledarteam består idag av ca 20 ledare, både huvudledare och föräldraledare/hjälpledare samt ett helt gäng ungdomsledare.

Som ledare med minst 70% närvaro får man betalda utbildningar, ledarkläder, massa tid med underbara gymnaster mm🙂

Vi söker:

**Gruppansvarig (huvudledare) för åldersgrupp födda 2016-2014**

**Lördagar 16.30-18.30 ELLER Söndagar 14-16**

**i nya hallen MULTUM**

Exempel på uppgifter:

- Ha ett övergripande ansvar, hälsa gruppen välkommen & ta närvaro.

- Planera träningen tillsammans med ungdomsledarna.

- Arbetsfördelning på plats så varje ungdomsledare får ansvar för en station och att allt flyter på.

**Hjälptränare:**

Exempel på uppgifter:

- En hjälpande hand vid stationer i hallen. Vi har ungdomsledare på plats som kan visa hur övningen ska gå till om man känner sig osäker.

- Hjälpa till vid fram- och bortplock.

- Hjälpa till att hålla ordning i hallen och vara extra hjälp till gruppansvarig på plats.

Föräldraledare

Är du intresserad av att bli föräldraledare, hör av dig till oss!

En föräldraledare är med nästan alltid, även när sitt eget barn inte kan. Du stöttar huvudledaren, hjälper till att hålla ordning. Tröstar och peppar alla barn om det behövs i hallen. Hjälper till på lättare stationer. Du behöver ej ha någon gymnastikkunskap. Ett glatt humör och viljan att vara där är det viktigaste.

Allt hänger på ledartätheten i hallen. Stor hall, nya redskap och många barn :)

Som ledare är man där nästan alltid, även när sitt barn inte kan. Alla kan vi ibland bli sjuka eller få förhinder men då är det viktigt att man kommunicerar det med huvudledaren för gruppen.

Exempel på uppgifter som ledare:

- Hjälpa till att hålla ordning i hallen och vara extra hjälp till gruppansvarig på plats.

- En hjälpande hand vid enklare stationer i hallen. Vi har ungdomsledare på plats som kan visa hur övningen ska gå till om man känner sig osäker.

- Hjälpa till vid fram- och bortplock.

- Trösta och peppa ALLA barn i hallen vid behov

I trupp GUL som tränar mån 17-19 och onsdagar 18-19 har vi en huvudledare, två ledare och två ungdomsledare så du blir inte själv utan kommer isåfall ingå i ett härligt ledarteam :

Vi växer! 🤩

Nu söker vi dig som vill ta ansvar för en ny grupp med barn födda 2015/2014

som kan bli en viktigt del av föreningen!

Bakgrund inom truppgymnastik är inte ett krav, då vi har våra fantastiska ungdomsledare på plats. Men vi uppmuntrar till utbildningar och självklart bekostar föreningen dessa😊