Trosa Truppgymnastikförening 

**Verksamhetsplan 2023**

**Styrelse**

* Föreningens första årsmöte kommer hållas i mitten av mars, ett firande samtidigt som fler får chansen att bli involverade i styrelsearbetet.

**Utbildning**

* Utbilda hjälpledarna via svenska gymnastikförbundet
* Grundutbildning för ledarna
* Truppgymnastik A för de som gått grundutbildningen
* Truppgymnastik B för de som gått Trupp A
* Övriga ledarskapsutbildningar

**Teambuilding ledarna**

* Genomfört ledarträff i form av spaträff tidigt under våren 2023, även avslutningsmiddag innan sommaren.
* Vi ska enligt önskemål av ungdomsledarna planera in en pizzakväll under året.

**Teambuilding gymnasterna**

* Planerar in en aktivitet efter tävlingen i samband med terminsavslutning där vi åker iväg på en gemensam heldag med teambuilding och gränsöverskridande teambuilding.

**Tävling**

* Vi är anmälda till föreningstävlingen Ö-cupen i slutet av april 2023 på Ekerö, vi har anmält 4 lag. Kostnad för detta är 13600kr. Föreningens grundare kommer att finnas närvarande under hela helgen för att stötta alla ledare, detta bekostas av bidrag från RF-SISU med 10000kr då vi genomför folkbildning med våra ledare i en för dom ny miljö.

**Bidragsansökningar/ resultat**

* Vi har ansökt om Viktig återstartsstöd och blivit beviljade bidrag på 35000kr.
* Vi har ansökt om Utbildningsstöd för ledare och blivit beviljade 28000kr.
* Vi har ansökt om Redskapsstöd och fått beviljat 40000kr.
* Vi har ansökt om folkbildningsbidrag för årsmöte och blivit beviljade 10000kr från RF-SISU.

**Budget 2023 - Utgifter**

* Vi har en stående utgift för hallhyra på ca 10000kr i månaden.
* Ungdomsledarna får arvode 4ggr/år, betalas ut varje kvartal.
* Medlemsavgift 100kr/medlem till Svenska gymnastikförbundet.
* Försäkringar för aktiva gymnaster från 150-180kr/år.

**Budget 2023 - investeringar**

* Vi har investerat i 25 st tävlingsdräkter som är specialsydda för de äldsta gymnasterna som tävlar i Nivå 7 på riksstegen till ett saldo på 13250kr (betalat samma summa även i dec 2022).
* Vi har även investerat i tävlingsdräkter för övriga gymnaster som tävlar i Nivå 8-9 på riksstegen till ett saldo på 19330kr (betalat samma summa även i dec 2022).
* Vi har investerat i ett bättre begagnat tumblingolv från en annan gymnastikförening i stockholm som vi fått bidrag från kommunen att införskaffa.
* Vi planerar att införskaffa en trampett till våra yngre gymnaster som är ställbart och mer anpassat för deras behov, preliminär kostnad 25000kr. Denna är beställd och vi inväntar leverans.
* Vi planerar även att införskaffa ytterligare material i form av 2st Saltoplintar, PacMan, landningsmatta och softkil large till en kostnad av 62000kr.
* Vi kommer möjliggöra köp av föreningsoveraller till alla gymnaster, beräknad kostnad är 20000kr beroende på hur många sponsorer vi får till. I nuläget har vi 2 sponsorer som bidrar till att sänka kostnaden. Overallerna får gymnasternas vårdnadshavare bekosta själva.
* Vi har investerat i ledarkläder till både vuxna och ungdomsledarna till en kostnad på 15000kr.

**Övrigt**

* Medverkade i Öppet hus i Multum 4 februari med våra gymnaster och höll prova på stationer under hela dagen för besökande. Bemannade cafeterian till en ersättning på 5000kr.
* Vi planerar att medverka på föreningarnas dag i höst.
* Vi planerar att söka ytterligare en tävling under sen höst 2023 för 4st lag.