

Första träningen med Föräldramöte för Ht25 Trupp Rosa

Måndag 25/8

Tusen tack för idag!

Det var verkligen kul att se så många föräldrar som kunde närvara ikväll, både på föräldramötet men även i hallen.

Kort sammanfattning om vad som informerades på mötet;

Presentation av Huvudledarna Mina och My samt ungdomsledarna Lea och Linnea.

Nytt för den här terminen är att truppen ska börja träna på att tävla, det blir tävlingspremiär i oktober, så boka in i kalendern redan nu den 19 oktober i Mälaröhallen på Ekerö (exakt tid om vidare information kommer närmare tävlingen).

Förtydligande om vad Truppgymnastik är, dvs en lagidrott med 3 grenar; Trampett (hopp), Matta, Fristående.

Fokus för den här truppen - träna på att tävla

Det ska vara kul och utan fokus på prestation, att våga vara i en tävlingsmiljö

Alla är med och bidrar, Alla får medalj - inga poäng utan återkoppling på det som är bra!

Vi är en förening med tävlingsinriktning för barn och ungdomar, med individens förutsättningar i centrum.

Engagemang från er föräldrar är önskvärt, ni är välkomna in i hallen så länge ni inte utgör ett störande moment, dvs inga mobiltelefoner eller minglande med andra föräldrar, utan i hallen är det fokus på barnen och finnas till hands med hjälpande hand och ett vaksamt öga på vad som sker i hallen. Vi behöver ibland både muskelstyrka och närvaro av er vuxna.

Nytt för den här terminen är att träningstiden utökats till 1,5 timme där vi tillsammans både i början och slutet av träningen hjälps åt med att ta fram/bort redskapen. Att hantera redskap innebär både att utveckla en respekt för redskapen samt ett samarbetsmoment som barnen får träna på.

Varje vecka kommer vi att träna på samtliga discipliner, Hopp, Matta och Fristående. Alla är med och gör så gott man kan, man hoppar inte över och struntar i något bara för att det är mindre roligt. Här behöver vi er hjälp att prata med barnen hemma och verkligen peppa och uppmuntra delaktigheten att våga prova och våga misslyckas (det är så vi växer <3)

Mycket bra frågor som är relevanta lyftes,

t.ex att om ett barn är helt ny och inte har erfarenhet av gymnastik, kan det vara med och tävla.

Svaret är ABSOLUT! Vi utmanar gymnasterna på lämpligt sätt utifrån vad dom kan och är mogna för.

Att byta trupp för att utvecklas, Svaret är NEJ. Vi utvecklas i truppen och utmanar efter barnens individuella behov. Som förälder till ett barn i vår grupp kan du förvänta dig engagerade och kunniga ledare som lägger ner mycket tid och hjärta för att varje barn ska få utvecklas i rätt takt – både som gymnaster och människor.

Efterfrågan på Video av fristående, Svaret är att det kommer läggas upp en länk här på laget för er att kunna ta del av om ni önskar lite hjälp för hemmaträning.

Sammanfattningsvis; Ledare + Föräldrar = Superteam för barnens skull, tillsammans skapar vi en trygg, hållbar och inspirerande träningsmiljö.

Vid frågor eller funderingar kan ni nå oss ledare på följande tele;

Mina 0727-19 11 50

My 073-681 75 15